

**Расписание занятий спортивных классов начальной школы на 2019 /20 учебный год**

День недели	Время	1а (каб. 36)	1б (каб. 37)	1в (каб.5)	2а (каб. 40)	2б (каб. 38)	2в (каб. 6)	3а (каб. 2)	3б (каб. 31)	3в (каб. 7)	4г (каб. 4)	4д (каб. 3)	
понедельник	1. 8.00	Чтение	Рус.язык	Математ.	<b>Гимнаст.</b> <b>8.00-9.30</b>	Рус.язык	Рус. язык	<b>Карате</b> <b>8.00-9.30</b>	Рус.язык	Чтение	Математик.	Чтение	
	2. 8.50	Рус.яз.	Чтение	Рус.язык		Матем	Англ. язык		Матем.	Математика	Рус.язык	Рус. язык	
	3. 9.40	Физ-ра	Математ.	Чтение	Математ.	<b>Гимнаст</b> <b>9.45-11.15</b>	Математика	Рус.язык	Чтение	Рус. язык	Физкульт.	<b>Нунчаку</b> <b>9.40-11.20</b>	
	4. 10.40	Музыка	<b>Гимнаст.</b> <b>11.00-12.30</b>	Музыка	Рус. язык		Физкульт.	Математик.	ИЗО	ИЗО	Чтение		
	5. 11.40	<b>Карате</b> <b>11.00-12.30</b>		<i>Прогулка</i>	Англ. язык	Чтение	Чтение	<b>Заним.рус.</b>	<i>Прогулка</i>	<i>Прогулка</i>	ИЗО	Математика	
	6. 12.30		<b>Акт./Инт.в</b>	Тренир <b>12.00-13.30</b>	<b>Хор</b>	Англ.яз	<b>Ум. и ум.</b>		<b>Карате</b> <b>(СШ)</b> <b>13.00-14.30</b>	<b>Гимнастика</b> <b>12.30-14.00</b>	Англ.язык	ИЗО	
	1. 13.20	<b>Сон</b> <b>12.45</b>	<b>Инт.в./Акт</b>		ИЗО	<b>Хор</b>	<b>Шахматы</b>	Англ.язык			<i>Прогулка</i>	<i>Прогулка</i>	
	2. 14.10	<b>Акт./-</b>	<b>Сон</b> <b>13.45-15.00</b>	<b>УиУ</b>	<i>Прогулка</i>	Ум. и ум.	<i>Прогулка</i>	Бассейн/ <i>прогулка/</i> самоподг.			<b>Яп./шахматы</b> <b>Шахматы/яп.</b>	Самоподг.	<b>Шахм./Самоп.</b>
	3. 15.10			<b>Сон</b> <b>15.00-16.00</b>	Самоподг	<i>Прогулка</i>		<b>Самоподг.</b>				<b>Карате</b> <b>14.45-17.00</b>	<b>Самоп./Шах.</b>
	4.16.00	<i>Прогулка</i>	<i>Прогулка</i>	Самоподг <b>16.30-17.30</b>	<b>Нунчаку</b> <b>16.30-18.00</b>	Самоподг.	<b>Карате/черл.</b> <b>16.15-17.45</b>	Краевед.	<b>Шахм. / яп.</b>	<b>Хор</b>			<b>Краеведен.</b>
5.16.50								<b>Яп. / шахм</b>	<b>Самоподг.</b>			<b>Хор</b>	
вторник	1. 8.00	Окр.мир	Чтение	Чтение	Математик.	<b>Нунчаку</b> <b>8.00-9.30</b>	Чтение	Чтение	Окр.мир	Окр. мир	Математика	ОРКСЭ	
	2. 8.50	Письмо	Рус.язык	Рус.язык	Рус. язык		Рус.язык	Рус. язык	Рус.язык	Математика	Рус. язык	Рус. язык	
	3. 9.40	<b>Гимнаст.</b> <b>9.45-11.15</b>	Окр. мир	Матем	Окр. мир	Рус.язык	Математика	Математик.	Математик.	<b>Нунчаку</b> <b>9.40-11.20</b>	Окр. мир	Математика	
	4. 10.40	Математ.	Окр.мир	Чтение	Чтение		Окр. мир	Англ.язык			<b>Ум. и ум.</b>	Технология	
	5. 11.40	Матем.	<b>Шахматы</b>	<b>Психолог.</b>	Технолог.	Окр.мир	<b>Гимн./туризм</b> <b>11.15-12.45</b>	Технолог.	Чтение	Рус. язык	<i>Прогулка</i>	<i>Прогулка</i>	
	6. 12.30	<b>Живопись</b>	<b>Сон</b> <b>12.30-13.45</b>	<b>Шахматы</b>	<b>Гимнаст.</b> <b>(СШ)</b> <b>13.00-14.30</b>	Технолог.		<b>Живопись</b>	<b>Танцы</b>	Англ. язык	<b>Яп.1 гр./</b> <b>суми-э 2 гр.</b>	Англ. язык	
	1. 13.20		<b>Карате</b> <b>13.45-15.15</b>	<b>Сон</b> <b>13.45-15.00</b>		<i>Прогулка</i>	<b>Живопись</b>	<b>13.30-15.00</b>	<i>Прогулка</i>	<i>Прогулка</i>			
	2. 14.10	<i>Прогулка</i>				<b>Оригами</b>	<i>Прогулка</i>	<b>Тренир</b>	<b>Гимн./</b> <b>Тур(СШ)</b> <b>14.30-16.00</b>	<b>Карате</b> <b>14.15-15.45</b>	<b>Карате</b> <b>14.00-16.00</b>	Зан.рус.яз.	
	3. 15.10	<b>Сон</b>		<i>Прогулка</i>	<i>Прогулка</i>	<b>Карате</b> <b>15.30-17.00</b>	<b>Танцы</b>	<b>Шах./ Прог</b> <b>Прог./шах.</b>					<b>Самоподг.</b>
	4.16.00		<b>Живопись</b>	<b>Тренир</b> <b>16.15-17.45</b>	<b>Танцы</b>		<b>Самоподг</b>		<b>Самоподг.</b>	<b>Самоподг.</b>	<b>Самоподг.</b>	<b>Самоподг.</b>	<b>Карате</b> <b>16.00-18.00</b>
5.16.50	<b>Самоподг</b>	<i>Прогулка</i>		<b>Самоподг.</b>	<b>Самоподг.</b>		<b>Самоподг./</b>						
среда	1. 8.00	Чтение	Чтение	Рус.язык	Англ. язык	Рус.язык	Чтение	<b>Карате</b> <b>8.00-9.30</b>	Рус.язык	Рус. язык	Англ. язык	Чтение	
	2. 8.50	Матем	Рус.язык	Окр.мир	Рус. язык	Англ.язык	Рус.язык		Чтение	Математитка	Рус. язык	Рус. язык	
	3. 9.40	Письмо	Математ.	Матем	Математик.	Математ.	Математика	Рус.язык	Технолог.	Физкульт.	Физкульт.	Математика	
	4. 10.40	Технол	Окр мир	ИЗО	Чтение	Чтение	Окр.мир	Чтение	Музыка	Чтение	Чтение	Физкульт.	
	5. 11.40	<b>Гимнаст</b> <b>11.30-13.00</b>	<b>Танцы</b>	<b>Акт./Самоп.</b>	<b>Карате</b> <b>11.40-13.10</b>	Окр.мир	Англ.язык	Физкульт.		<b>Карате</b> <b>11.30-13.00</b>	<b>Краевед.</b>	Математика	Окр. мир
	6. 12.30		<b>Сон</b> <b>12.30-13.45</b>	<b>Самоп./Акт.</b>		<b>Танцы</b>	<b>Оригами</b>				<b>Яп.2 гр./</b> <b>суми-э 1 гр.</b>	<i>Прогулка</i>	
	1. 13.20	<b>Сон</b> <b>13.30-14.45</b>		<i>Прогулка</i>	<b>Акт./</b> <b>Мал.Пермяк</b>	<i>Прогулка</i>	<i>Прогулка</i>	<i>Прогулка</i>	<i>Прогулка</i>	<i>Прогулка</i>	<b>Гимнаст.</b> <b>13.00-14.30(СШ)</b>	<i>Прогулка</i>	<b>Гимнастика/</b> <b>Спорт. туризм</b> <b>13.30-15.00</b>
	2. 14.10		<b>Нунчаку</b> <b>14.00-14.45</b>	<b>Оригами</b>	<b>Мал.Пермяк</b> <b>/Акт.</b>		<b>Самоподгот.</b>	<b>14.00-15.30</b> <b>Нунчаку</b>	Физкульт.	<b>Самоподг.</b>	<b>Заним.рус.</b>		
	3. 15.10	<b>Оригами</b> <b>15.00-15.45</b>	<i>Прогулка</i>	<b>Сон</b> <b>15.00-16.00</b>	<i>Прогулка</i>		<b>Акт./Самоп.</b>		<b>Акт./Самоп.</b>	<b>Спорт. туризм</b>	<b>Нунчаку</b> <b>15.30-17.00</b> <b>(СШ)</b>	<b>Ум. и ум.</b>	
	4.16.00			<b>16.30-17.00</b>	<b>Самоподг.</b>	<b>Акт./Самоп.</b> <b>Самоп.Акт.</b>	<b>Карате/</b> <b>черлидинг</b> <b>16.00-17.30</b>	<b>Хор</b>	<b>Самоп./Акт.</b>	Музыка		<b>Самоподг.</b>	
5.16.50	<i>Прогулка</i>		<b>Азбука вежл</b>				<b>Самоподг.</b>	<b>Хор</b>					

День недели	Время	1а (каб. 36)	1б (каб. 37)	1в (каб.5)	2а (каб. 40)	2б (каб. 38)	2в (каб. 6)	3а (каб. 2)	3б (каб. 31)	3в (каб. 7)	4г (каб. 4)	4д (каб. 3)	
четверг	1. 8.00	Матем	Чтение	Чтение	Физ-ра	Рус.язык	Рус. язык	Чтение	Гимнаст. 8.00-9.30	Карате 8.00-9.30	Рус. язык	Физкульт.	
	2. 8.50	Чтение	Физкульт.	Рус.язык	Математик.	Матем	Матем.	Рус.язык			Окр. мир	Рус. язык	
	3. 9.40	Рус.язык	Рус.язык	Математ.	Рус. язык	Физкульт.	ИЗО	Математик.	Рус.язык	Математика	Гимнаст. 9.45-11.15	Окр. мир	
	4. 10.40	ИЗО	Технолог.	Технолог.	Чтение	Музыка	Чтение	Окр.мир	Математик.	Рус.язык		Музыка	
	5. 11.40	Карате 11.30-13.00	Прогулка	Живопись	Карате 11.40-13.10	Карате 11.00-12.30	Музыка	Акт./Смоп. Смоп. /Акт.	Англ.язык	Чтение	Технология		Карате 11.20-13.30
	6. 12.30		Оригами	Сон 12.30-13.45		Юн.Пермяк	Гимнастика 12.00-13.30		Окр.мир	Англ.язык	Прогулка		
	1. 13.20	Шахматы	Сон 13.45-15.00	Прогулка	Шахматы	Прогулка	Прогулка	Англ.язык	Прогулка	Прогулка	Хор	Прогулка	Прогулка
	2. 14.10	Сон 14.45-16.00		Мир проф.	Музыка	Шахматы	Самоподгот./ Акт. (2 гр.)	Смысл.чтен.	Нунчаку 14.30-16.00 (СШ)	Акт./Самоп. Самоп./Акт.	ОРКСЭ	Англ. язык	
	3. 15.10		Карате 15.30-17.00	Самоподг.	Зан.матем.	Живопись	Ум. руч. (дев.) 15.00-15.40/ Нунчаку 15.00-16.30	Прогулка	16.00-17.30 Карате	Самоподг.	Технология	Акт./ Шах.	Акт. /Яп.
	4.16.00	-/Акт.		Тренир 16.00-17.30	Прогулка	Самоподгот					Шах./Акт.	Яп./Акт.	
5.16.50	Прогулка 17.20-18.00	Прогулка		Самоподг.		Самоподгот.					Самоподг.	Самоподг.	
пятница	1. 8.00	Чтение	Рус.язык	Физкульт.	Рус. язык	Рус.язык	Окр.мир	Физкульт.	Рус. язык	Окр. мир	Математика	Чтение	
	2. 8.50	Рус.язык	Матем	Рус. язык	Физ-ра	Математ.	Рус.язык	Математик.	Математик.	Зан.матем.	Рус. язык	Рус. язык	
	3. 9.40	Матем	ИЗО	Чтение	Окр. мир	Физкульт.	Технология	Рус.язык	Физкульт.	Рус. язык	Карате 9.45-12.00	Математика	
	4. 10.40	Хор	Гимнаст 10.30-12.00	Танцы	Чтение	Чтение	Физкульт.	Чтение	Чтение	Физкульт.		Карате 10.30-12.45	
	5. 11.40	Окр.мир		Прогулка	Карате 11.40-13.10	ИЗО	Хор	ИЗО	Живопись	Прогулка			
	6. 12.30	Сон 12.20-13.30	Хор			Гимнаст (СШ) 12.30-14.00	Учусь созд. проект	Танцы	Прогулка	Живопись	Живопись		
	1. 13.20		Сон 13.45-15.00	Хор	Живопись		Консулт.	Прогулка	Заним.рус.	Танцы	Музыка	Живопись	
	2. 14.10	Здор пит		Самоподгот.	Оригами		Прогулка	Гимнастика 14.00-15.30	Карате 14.00-15.30 (СШ)	Карате 14.15-15.45	Чтение	Яп./суми-э	
	3. 15.10	Нунчаку 15.00-15.40	Музыка	Сон 15.00-16.15	Прогулка	Прогулка	Мой Перм. край		Карате 14.00-15.30 (СШ)	Карате 14.15-15.45	Танцы	Суми-э/Яп.	
	4.16.00		Прогулка	Краевед 16.30-17.10	Самоподг.	Самоподг.	Карате/черл. 16.15-17.45	Яп./Самоп. Самоп./Яп.	Самоподг.	Чтение	Прогулка	Танцы	
5.16.50		Самоподг.							Самоподг.	Самоподг.	Прогулка		
6. 17.40	Прогулка										Самоподг.		

Дополнительное образование спортивной направленности

Дополнительное образование культурно-эстетической направленности

Внеурочные занятия в рамках группы продлённого дня

Сокращения: Яп. – японский язык, Шах.- шахматы, Акт.- актёрское мастерство,  
Суми-э – японская живопись суми-э,  
СШ – спортивная школа, Ум. и ум. – «Умники и умницы»