

Расписание занятий спортивных 1 – 4-х классов на 2021 -2022 учебный год

Дни недели	Время	1а (каб. 2)	1б (каб. 31)	1в (каб. 7)	2 а (каб. 11)	2б (каб. 3)	2 в (каб. 4)	3 а (каб. 31)	3 б (каб. 37)	3 в (каб. 5)	4 а (каб. 40)	4 б (каб. 38)	4 в (каб. 6)	
Понедельник	1. 8.00	Рус.язык	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение	Рус. язык	Чтение	Чтение	Чтение	Математик.	Рус. язык	Рус. язык	
	2. 8.50	Математ.	Рус. язык	Рус.язык	Рус. язык	Рус. язык	Математика	Математика	Рус. язык	Род. рус. яз.	Род. рус. яз	Математик.	Чтение	
	3. 9.40	ИЗО	Окр. мир	Математика	Математика	Математика	Карате/чир 9.45-11.15	Рус. язык	Математика	Математика	Лит. чтение	Лит. чтение	Математ.	
	4. 10.35	Чтение	Оригами	ИЗО	Окр. мир	Музыка		Окр. мир	ИЗО	Прогулка	Технология	Окр. мир	Окр. мир	Окр. мир
	5. 11.30	Занятия по интересам	Карате 11:15-12:45	Карате 11.45-13.15	Карате в СШ 11:40-13:10	Карате 11.40-13.00	Технология	ИЗО Обед	Хор	Шах./Самоп.	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Музыка Обед
	6. 12.20	Карате 12.00-13.30	Сон 12:45-13:45	Обед	Сон 13.45-14.45	Обед	Оригами	Хор	Обед Прогулка	Самоп./шах.	Обед Самопод.	Шах/го	Суми/сам.	
	1. 13.10	Обед							Хор	Прогулка	Карате СШ 13:00-15:00	Физ-ра Обед	Карате 13:00-15.15	Живопись
	2. 14.00	Оригами	Обед 13:50 Прогулка 14:10-14:50		Акт. 1гр./ самоп.2 гр	Шахматы	Обед Прогулка	Карате СШ 14:00-16:15	История детского кино	Самоподг.		Обед		Карате 13:30-16:00 Полд ник 14:30
	3. 14.55	Сон 14.45-15.45	Хор	Шахматы	самоп.1 гр/ акт.2 гр.	Сэмпей час	Самоподгот.				Полдник	Зан. по инт. Полдник	Самоподг. Полдник	
	4. 15.45	Прогулка 15.50-17.00	Полдник	Полдник Прогулка	Полдник Сэмпей-час 16:00-17:00	Акт/самоп.	Полдник	Самоподгот	Чир 16:00-17:30	ОРКСЭ				
5. 16.35		Самоподгот.	Сэмпей-час	Самоп./акт	Зан. по инт.	Самоподг.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	Прогулка			Чирлидинг 16:00-18:00	
6. 17.25		Зан. по интер.	Самоподг.	Прогулка 17:00-18:00	Зан. по инт.	Зан. по инт.			Зан. по инт.	Зан. по инт.				
Вторник	1. 8.00	Русский	Математика	Окр.мир	Чтение	Математика	Окр. мир	Рус. язык	Англ. язык	Окр. мир	Рус. язык	Рус. язык	Математ.	
	2. 8.50	Чтение	Чтение	Чтение	Рус. язык	Рус. язык	Англ. язык	Чтение	Рус. язык	Рус. язык	Англ. язык	Математик.	Чтение	
	3. 9.40	Технология	Рус. язык	Рус.язык	Математика	Англ. язык	Математика	Физ-ра	Математика	Математика	Математик.	Англ. язык	Рус. язык	
	4. 10.35	Математика	Физ-ра	Технология	Англ. язык	Физ-ра	Рус. язык	Математика	Окр. мир	Чтение	Окр. мир	Литература	Англ. язык	
	5. 11.30	Карате 11.30-13.00	Сон 11:30-12:45	Карате 11.30-13.00	Физ-ра	Технология	Чтение	Шахматы/ самопод.	Физ-ра Обед	Прогулка	Шахм./го	Технология	Фз-ра Обед	
	6. 12.20		Обед		Шахматы	Контакт СШ 12.45-14.15	Прогулка	Самопод./ Шахматы	Акт./самоп.	Обед	Физ-ра	Обед Прогулка	Танцы	
	1. 13.10	Обед Прогулка	Прогулка 13:15-13:55	Сон 13.10-14.15	Обед Прогулка		Обед	Обед	Самоп./акт.	Самоподг.	Обед Прогулка	Физ-ра	Шах./го	
	2. 14.00	Сон 14.15-15.15	Акт. /псих.	Обед		Обед	Карате/чир СШ 14:00-15:30	Прогулка	Контакт СШ 14:15-15:45	Живопись	Самоподг.	Шах2/акт1	Самоподг. Полдник	
	3. 14.55	Полдник	Псих./акт	Прогулка Полдник	Полдник	Самоподг.	Оригами Полдник	Карате 16:00-17:30		Туризм 15.00-16.30 Оригами 15:00-16:30	Танцы Полдник	Сум1/акт2	Го/Шах.	
	4. 15.45	Шахматы	Полдник, Танцы	Оригами	Контакт 15:15-16:45	Прогулка	Полдник		Полдник		Полдник	Самоподг.	Полдник	
5. 16.35	Самоподг./ Зан. по инт.	Самоподг.	Самоподг.		Самоподг.	Самоподг.		Полдник Самоподг.	Полдник		Самомодг.			
6. 17.25	Прогулка	Зан. по интер.	Зан. по инт.	Сам/зан.инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.		Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.		
Среда	1. 8.00	Русский	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение	Рус. язык	Рус. язык	Математик.	Рус. язык	Рус. язык	Рус. язык	
	2. 8.50	Чтение	Русск. язык	Рус.язык	Рус. язык	Рус. язык	Рус. язык	Окр. мир	Математика	Чтение	Рус. язык	Математик.	Чтение	
	3. 9.40	Окр.мир	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Рус. язык	Чтение	Математика	Чтение	Чтение	Математ.	

	4. 10.35	Прогулка	Музыка/ИЗО	Краеведение	ИЗО	Окр. мир	Физ-ра	Математика	Прогулка	Технология	ИЗО	ИЗО	Технология
	5. 11.30	Карате 11.30-13.00 Обед	Шахматы	Прогулка	Прогулка	Живопись	Танцы	Технология	Карате СШ 11:00-13:15	Акт/самопод.	Прогулка Обед	Прогулка Обед	Прогулка
	6. 12.20		Прогулка	Карате 12.00-13.30	Карате 12:00-13:30	Обед	ИЗО	Обед Прогулка		Самопод./акт Обед	Ум. и умн.	Танцы	Живопись Обед
	1. 13.10	Живопись	Обед Сон 13:15-14:15		Обед Прогулка	Карате СШ 13.30-15.00	Обед Шахматы	Живопись	Обед	Танцы	Карате 13:10-14:55	Карате 13:15-15:30	Самоподгот
	2. 14.00	Псих./акт.		Сон 14.15-15.15			Прогулка	Танцы	Шахм 2гр/ Японс. 1 гр	Прогулка			
	3. 14.55	Зан. по инт.	Занятия по интересам	Полдник	Танцы Полдник		Самоподг.	Полдник Самоподг.	Японс. 1гр/ Шахм 2 гр	Полдник	Суми/сам. Полдник		
	4.15.45	Сон 15.15-16.15	Полдник, Самоподг.	Музыка	Полдник	Прогулка	Полдник	Карате СШ 16:00-17:30	Полдник	Чир 15.15-17.30/ Радио-студия	Го/шах.	Яп.1/Сум2	Чир 15:3 0- 18:0 0
	5.16.35 – 17.15	Полдник Прогулка	Карате 16:00-17:30	Самоподг.	Самоподг.	Самоподг.	Контакт 16:15-17:45		Самоподгот	Радио-студия	Самоподг.	Полдник Самоподг.	
	6.17.25	Сам./зан.инт.		Зан.по инт.	Зан.по интер.	Зан. по инт.			Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	
Лекц	Время	1а (каб. 2)	1 б (каб. 31)	1 в (каб. 7)	2а (каб.11)	2б (каб.3)	2 в (каб.4)	3 а (каб.36)	3 б (каб.37)	3 в (каб. 5)	4 а (каб. 40)	4 б (каб.38)	4 в (каб.6)
Семья	1. 8.00	Физ-ра	Математика	Окр. мир	Чтение	Рус. язык	Чтение	Англ. язык	Рус. язык	Окр. мир	Рус. язык	Рус. язык	Математика
	2. 8.50	Математика	Чтение	Математика	Рус. язык	Англ. язык	Рус. язык	Физ-ра	Чтение	Рус. язык	Математик.	Математик.	Рус. язык
	3. 9.40	Русский	Рус. язык	Физ-ра	Окр. мир	Чтение	Англ. язык	Рус. язык	Математика	Математика	Окр. мир	Окр. мир	Англ. язык
	4. 10.35	Чтение	Технология	Рус. язык	Англ. язык	Физ-ра	Музыка	Математика	Физ-ра	Музыка	Прогулка	Англ. язык	Физ-ра
	5. 11.30	Сон 11.30-12.45	Карате 11:30-13:00	Живопись	Карате в СШ 11:40-13:10	Карате СШ 12.30-14.00	Карате/чир СШ 11.30-13.00	Карате СШ 11:30-13:45	Технология	Англ. язык	Карате 11:10-13:00	Физ-ра	Яп./акт.
	6. 12.20	Обед		Обед			Живопись		Прогулка	Хор		Акт./яп. Обед	
	1. 13.10	Акт./псих	Обед	Сон 12.45- 13.55	Обед 13:10		Обед		Обед	Хор	Живопись Обед	Обед Прогулка	Прогулка
	2. 14.00	Прогулка	Сон 14:00-15:15	Хор	Живопись	Прогулка	Живопись	Обед	Карате СШ 14:15-16:30	Обед Самоподгот.	Акт./яп.	Музыка	Зан.рус.яз. Полдник
	3. 14.55	Краеведение		Прогулка	Самоподгот.	Хор	Прогулка	Прогулка		Туризм СШ 15.00-16.30/ Краеведение 15:00-16:30	Яп/акт. Полдник	Ум. и умн.	Самоподгот
	4.15.45	Хор	Полдник	Полдник. акт./псих.	Оригами	Оригами	Полдник	Полдник			Самоподг.	Полдник	
5.16.35	Самоподг./ Зан. по инт.	Прогулка	Псих./акт.	Прогулка	Самоподг.	Самоподг.	Самоподг.	Самоподг.	Полдник	Прогулка	Самоподг.		
6.17.25	Прогулка	Самоподг./ Зан. по инт.	Самоподг./ Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	
Лекции	1. 8.00	Русский	Рус. язык	Чтение	Рус. язык	Чтение	Окр. мир	Род. рус.яз.	Род.рус. язык	Англ. язык	Рус. язык	Род. рус.яз.	Окр. мир
	2. 8.50	Математика	Математика	Рус. язык	Математика	Рус. язык	Математика	Карате СШ 9:00-11:15	Чтение	Чтение	Чтение	Подготовка к ВПР математика	Род.рус.язык

3. 9.40	Окр. мир	Окр. мир	Математика	Физ-ра	Математиака	Рус. язык		Анг. язык	Рус. язык	Музыка	Карате 9:45-12:00	ИЗО	
4. 10.35	Музыка	«Занимат. математика»	Карате	Технология	Окр. мир	Чтение		Окр. мир	ИЗО	Физ-ра		Ум. и умн.	
5. 11.30	Карате 11.30-13.00			Контакт в СШ 12:00-13:30	ИЗО	Физ-ра	Рус. язык	Танцы	Физ-ра	Англ. язык Обед		Хор	
6. 12.20	Обед	Карате 12:00-13:30	Сон 12.00-13.00		Танцы	Акт./самоп.	Музыка	Обед Музыка	Обед Прогулка	Суми/прог.	Обед Прогулка	ОРКСЭ Обед	
1. 13.10	Сон 13.00-14.15		Танцы		Прогулка	Самопод./акт	Англ. язык	Контакт СШ 13.15-14.45	Самоподг.	Карате 13:00-14:30	Самоподг.	Кл. час	
2. 14.00	Прогулка	Обед	Обед	Обед	Контакт СШ 14.45-16.15	Обед	Акт/яп.яз				Зан.рус.яз.	Карат е 13:30- 16:00	Про гулк Сам
3. 14.55	Танцы	Сон 14:30-15:30	Прогулка	Самоподг.		Прогулка	Яп.яз/акт	Полдник	Азбука здоровья Полдник	Хор Полдник	ОРКСЭ Полдник	Полд ник 14:30	
4.15.45	Самоподг./ Зан. по инт.	Полдник Прогулка	Полдник	Хор		Полдник	Прогулка	Прогулка	Чир/тур. 15:30-17:00	Прогулка	Го1/япон 2	Чир 15:3 0- 18:0 0	
5.16.35	Полдник	Живопись	Самоподг.	Зан.по интер.	Самоподг.	Контакт 16:15-17:45		Самоподг.		Самоподг.	Самоподг.		
6.17.25	Прогулка	Сам./зан.инт.	Зан.по интер.	Прогулка	Зан.по интер.		Самоподг.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.	Зан. по инт.		

	Дополнительное образование спортивной направленности
	Дополнительное образование культурно-эстетической направленности
	Досуговая и внеурочная деятельность, реализуемая в режиме «полного дня»

Сокращения: Псих. -психология

Яп. – японский язык,

Акт. – актёрское мастерство,

Сум. – японская живопись суми-э,

Кл. час – классный час,

Сам. - самоподготовка,

Зан. по инт. – занятия по интересам,

СШ – спортивная школа.