

СЕРГЕЙ КАРНАЛЬ: «КАРАТЭ — ЭТО СПОРТ, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ»

В декабре 2016 года ученик школы № 32 Сергей Карналь был удостоен знака отличия «Гордость Пермского края» в номинации «Физическая культура и спорт». Узнав об этом, газета «Перемена-Пермь» поспешила познакомиться с одиннадцатиклассником.

Дважды победитель Первенства Европы (Польша — 2014, Болгария — 2016), призер (Москва — 2014) и победитель Первенства России (Анапа — 2015), Всероссийских соревнований «Кубок Сэйкэн» (Москва — 2016) Сергей Карналь оказался очень скромным человеком. Сергей предпочитает рассказывать не о победах, а о тренировках, друзьях, семье.

«Перемена-Пермь»: Сергей, как Вы пришли в каратэ?

Сергей Карналь: С детства я увлекался спортом: лыжами, футболом, плаванием. В СДЮСШОР по каратэ пришел совсем ребенком и сразу же втянулся. Заниматься здесь оказалось весело и интересно, на каждом занятии тренер показывал нам новые удары. Нравился мне и сам процесс соревнования с другими ребятами. Когда мне было около 10 лет, я понял: каратэ — это серьезно, это моя жизнь. Тогда я перешел в школу № 32, так как здесь созданы условия

для совмещения учёбы и тренировок. Сейчас я уже освоил «базу» этого спорта, но занятия не стали скучными — совершенствовать технику можно бесконечно. Сейчас у меня зеленый пояс с коричневыми полосками, впереди — коричневый и черный. Но, если честно, для меня это не главное.

«П-П»: Когда у тебя появились первые результаты в спорте?

С.К.: Первый значимый для меня результат — победа на Первенстве Приволжского Федерального округа в 2014 году. После я стал уверенней выступать на соревнованиях. Правда, перед каждым выступлением я волнуюсь, но, когда выхожу на татами, страх исчезает полностью.

«П-П»: Сергей, чему тебя учит каратэ?

С.К.: Дисциплине, концентрации внимания, спокойствию, собранности. Каратэ поглощает меня полностью, во время тренировки я забываю обо всем другом, а победы приносят чувство удовлетворения. Этот спорт помогает в учебе, в отношениях с людьми, да и вообще в жизни.

«П-П»: Как складываются отношения с другими ребятами-каратистами?

С.К.: Люди из спорта — мои лучшие друзья. Мы вместе тренируемся, ездим на соревнования и ежегодно на летние сборы в Геленджик. У нас общие интересы,

Фото
из архива
Сергея
Карналь



шутки, разговоры о будущем, обсуждение новостей. Да, конкуренция, есть. Но это здоровое чувство, без зависти и злобы. Мы всегда готовы друг другу помочь.

«П-П»: А как воспринимают твои успехи родители и одноклассники?

С.К.: Родители сами ведут активный образ жизни и с интересом следят за всеми новостями мира каратэ. Одноклассники относятся с уважением. Сейчас моя сестра Таня тоже начала заниматься каратэ и сразу же стала лучше учиться в школе. Так что всем советую заниматься любимым делом!

«П-П»: Сергей, как Вы считаете, каратэ может заниматься любой человек?

С.К.: Да, каратэ — это спорт, доступный каждому. Нашу спортивную школу посещают и пятилетние дети, и пожилые люди. Никаких ограничений нет.

Беседовала Анастасия Беломестнова