

# 32 — НОРМА



Информационное издание МАОУ «СОШ № 32 им. Г.А.Сборщикова»

Январь 2021 г.



## Нас встречает Полазна

*Физкультурно-оздоровительный комплекс «Полазна» стал для юных спортсменов нашей школы еще одним домом, где им всегда рады. Второй год подряд СОШ № 32 совместно с МБУ СШ «Киокусинкай» осуществляет двухдневные выезды учащихся спортивных классов с целью углубленной спортивно-патриотической подготовки воспитанников.*

В прошлом учебном году в ФОК «Полазна» побывали все спортивные классы с 3-го по 8-ой. Выезд организовывался на два дня (день-ночь-день). Предусматривалось горячее 4-х разовое питание, питьевой режим и медицинское обслуживание. В программе пребывания обязательной составляющей были также тренировки по

карате, тренинги с педагогами-психологами, квесты, игры, просмотр мотивирующих фильмов и т.д. Для ребят среднего звена вводилась военная составляющая, а именно прохождение настоящей полосы препятствий.

В этом учебном году выезды юных спортсменов в оздоровительный комплекс возобновились и впервые туда отправились ребята 2-х классов. Результат не заставил себя ждать - дети вернулись в восторге. Конечно были сомнения: «не рановато ли», волнение и неуверенность родителей, но на деле поездка оказалась насыщенной, полезной и продуктивной. Ребята, как и во все предыдущие выезды, сопровождали классный руководитель, воспитатель и тренер.

Время пребывания в ФОК «Полазна» было расписано по минутам. С юными спортсменами в этот

раз также работали педагоги-психологи, которые провели игры на сплочение коллектива, на выявление лидеров, рефлексию. А к этому еще много всего интересного ожидало второклассников: веревочный курс на специально созданной для этого площадке на улице, спортивный квест «Веселые старты» в зале, спортивные игры на улице, просмотр фильма о героях спорта с последующим обсуждением, японская разминка, семай тренировка, обязательные дневной сон. По итогам поездки - творческое задание: создать коллаж по своим впечатлениям. Время, проведенное с пользой и работающее на общий результат.

Новая форма организации взаимодействия учебного и тренировочного процесса прижилась, а значит впереди новые поездки и новые впечатления.

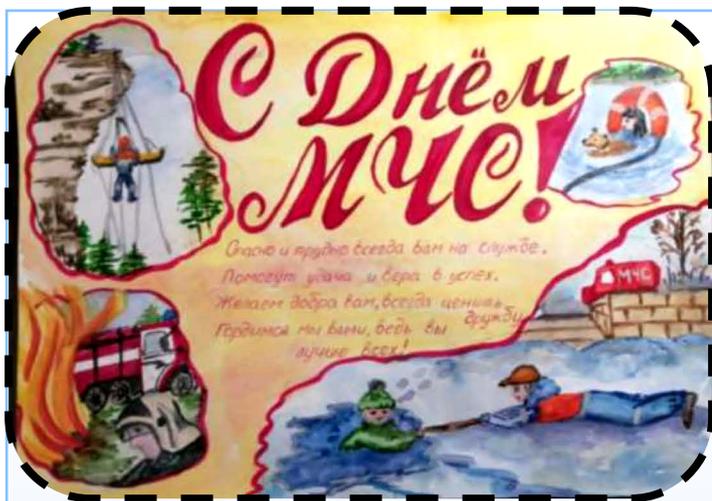


*«Учение всегда было и остается трудом, но трудом, полным мысли»*

*К.Д. Ушинский*

### В этом выпуске:

- ГТО
- Служба пожарных глазами детей
- Проба пера
- Первенство ПФО по киокусинкай
- Творим историю России



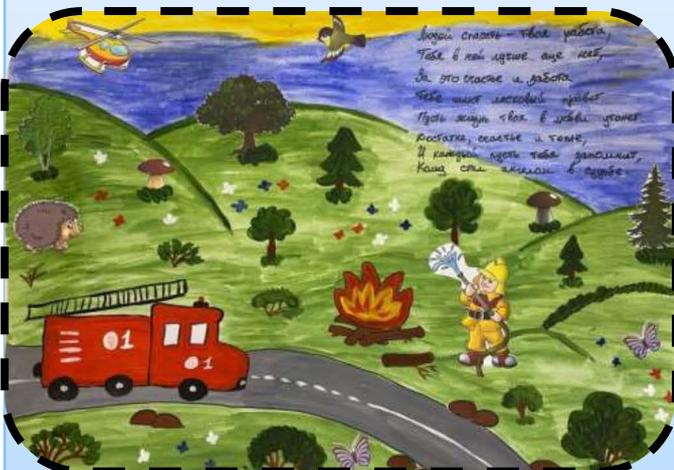
## Открытка спасателю

Так назывался шестой городской конкурс детских творческих работ, посвященный Дню спасателя России, организатором которого выступила наша школа совместно с социальными партнерами ГУ МЧС России по Пермскому краю и ПРО ООО «Россоюзспас».

В конкурсе приняли участие более 230 воспитанников из 38 образова-

тельных учреждений города и края. Конкурс проходил в онлайн-режиме по двум номинациям: «Изобразительное творчество» и «Декоративно-прикладное творчество», с ноября по декабрь 2020 года. И вот подведены итоги. Победителями и призерами конкурса стали 32 участника в четырех возрастных группах 7 - 8, 9 - 10, 11 - 13 и 14 - 16 лет.

Главными целями и задачами конкурса стали, популяризация профессий спасателя,



пожарного, формирование системы знаний и гражданской позиции подрастающего поколения в области культуры безопасности жизнедеятельности, патриотическое воспитание, формирование активной жизненной позиции детей и развитие творческих способностей. Все участни-

ки справились с поставленными задачами на отлично. Работы соответствовали заданной теме, отличались яркостью, информационностью, необычной подачей материала.

Благодарим за огромный объем проделанной работы по организации и проведению конкурса, куратора взаимодействия школы с ГУ МЧС России по Пермскому краю Тетерину Ю.Г., а также педагогов дополнительного образования Болховитина С.М и Скрыльникову О.А.



## ГТО

*В конце 2020 года были подведены итоги сдачи норм ГТО среди учащихся разных возрастных категорий. Результаты нашей школы как всегда порадовали.*

Воспитанники 2-х - 10-х спортивных классов, получили заслуженные золотые и серебряные значки ГТО. И это безусловно достойная оценка, вложенных ребятами немалых сил, энергии и труда.

Впервые о комплексе «Готов к труду и обороне» заговорили в нашей стране в 1930 году – тогда газета «Комсомольская правда» предложила провести всесоюзные состязания на право получения значка ГТО. В 1931 году, комплекс ГТО был утверждён постановлением Всесоюзного Совета физической культуры СССР. Он состоял из пяти ступеней для разных возрастных групп и в общей сложности включал 21 спортивный норматив. Программа «Готов к труду и обороне СССР» успешно проработала целых 60 лет и прекратила свое существование только в 1991.

В 2014 году комплекс решили возродить. Был утвержден новый список испытаний, разработаны нормативы и новый дизайн значков ГТО. К привычному золоту и серебру в российской программе добавили еще и бронзу. Кроме того, увеличилось количество ступеней – теперь их 11. Возрастные границы при этом расширились в обе стороны: сдавать нормы ГТО теперь можно с 6 лет (раньше – с 10) и до глубокой старости (в СССР пенсионеры уже не могли принимать участие в программе).

В список испытаний ГТО входят

челночный и обычный бег, прыжки в длину с места и с разбега, подтягивания, отжимания, качание пресса, наклоны вперед, метание снаряда в цель и на дальность, рывок гири, плавание на разные дистанции, бег на лыжах либо кросс по пересеченной местности, самооборона без оружия, стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия сидя и стоя, туристский поход с обязательной проверкой навыков.

Нормативы и количество испытаний варьируются в зависимости от пола и возраста спортсмена. К примеру, сдавать стрельбу можно с 11 до 59 лет, а самозащиту без оружия – лишь с 13 до 29. Также существуют дисциплины, строго обязательные для всех: бег (смешанное передвижение), подтягивания и наклоны.

Чтобы сдать нормы ГТО, для начала нужно зарегистрироваться на официальном сайте программы. Там же можно уточнить ступень, к которой вы относитесь, и список испытаний, доступных для выполнения. Каждому зарегистрировавшемуся присваивается уникальный идентификационный номер. Заявление на участие в программе можно подать как в электронном виде, так и лично в центре тестирования. К нему необходимо приложить два документа – паспорт и медицинское заключение врача о допуске к

соревнованиям. Выполнить нормативы можно в любом из центров тестирования нашего города.

Зачем это нужно? В первую очередь – для самих себя. В ходе подготовки к испытаниям развиваются такие качества, как выносливость, сила, гибкость, ловкость, скорость, некоторые прикладные навыки. Как результат – тело становится более крепким и подтянутым, появляется бодрость и энергия, улучшается самочувствие, отступают болезни.

Второй, не менее весомый аргумент – поощрения от государства. Абитуриенты, имеющие золотой значок ГТО, могут рассчитывать на дополнительные баллы к ЕГЭ при поступлении в институт. Студенты с такими знаками вправе претендовать на повышенную академическую стипендию. Правда, окончательное решение остается за администрацией вуза.

Наши ребята в этот раз вновь оказались достойными самых высоких наград ГТО. «Золото» получили 42 юных спортсмена нашей школы, «серебро» - 5. Молодцы! Так держать!

Желаем ребятам и в дальнейшем, не останавливаться на достигнутом, а всегда стремиться к достижению новых высот и рекордов.



## Служба пожарных глазами детей

Именно так назывался Городской дистанционный конкурс по правилам пожарной безопасности. В котором приняли участие и наши ребята.

Учащимися из 2В класса под руководством воспитателя И.В. Авдеевой на конкурс была представлена агитбригада по заявленной теме. Ребята основательно подготовились к выступлению. Им пришлось выучить

Наши ребята большие молодцы! Жюри в составе заместителя начальника департамента образования г. Пермь, начальника 1 ОНД и ПР по г. Пермь, и начальника 10 ПСО ФПС ГПС МЧС по Пермскому краю высоко



знания по пожарной безопасности, что немаловажно в жизни. Пожелаем ребятам успехов на творческом пути.



для этого танцевальные композиции, литературный материал и песню. С этой творческой задачей все участники справились на отлично!

Несмотря на ограничительные меры, конкурс состоялся и в нем приняли участие многие школы города.

оценило их выступление.

И порой не важно, какое место заняли участники, главное, что они заявили о себе и о своей школе на городском уровне, попробовали свои возможности в творчестве, а также освежили



## Проба пера

Сегодня мы хотим познакомить вас, дорогие друзья, с литературным творчеством ребят из 4Г класса. Для участия во II конкурсе школьных СМИ «Будущее журналистики», им было предложено написать эссе на тему: «Идеальный человек XXI века». И вот, что из этого получилось.

«Моё мнение таково: я считаю, что идеальный человек XXI века тот, кто помогает другим в сложной ситуации.

Обычно люди много сидят в своих гаджетах. Это очень плохо, поэтому многие родители не разрешают своим детям сидеть в телефонах.

Люди, которые читают, тоже считаются идеальными людьми.

Вот этих людей, которые читают книги, с добротой ко всем относятся – я считаю идеальными людьми XXI века.

Тот, кто помогает другим людям – желает им добра, внутри у этих людей раскрывается сердце.

Тот, кто не тратит время на телефон, старается тратить его на саморазвитие.

Чтение – развивает фантазию, и увлеченный читатель углубляется в тему, когда читает не просто так.

Вывод: идеальный человек не тот, кто всем грубит, не читает и не развивается, а тот, кто занимается саморазвитием, учиться манерам и многим другим полезным делам, которые ему не вредят.»

Мулюкова Виолетта, 10 лет

«Кто такой идеальный человек XXI века? Идеальный человек XXI века — это тот человек, который вежлив по отношению к другим людям. Он не загрязняет природу, не мусорит и всегда всем рад помочь.

А если подумать, что раньше не было интернета, гаджетов, мобильных телефонов и люди были другими. Сейчас человек не такой открытый как раньше. А открытость даёт уважение, успех, много друзей, много знакомых и много связей.

В XXI веке Россия сделала огромный шаг! Человек полетел в космос. Для меня идеальный человек это тот, который служит на благо Родине. Идеальным быть сложно, но возможно!»

Мазунин Кирилл, 10 лет

«Кто такой идеальный человек XXI века? Я считаю, что идеальный человек XXI века должен быть: внимательным, опрятным, воспитанным, добрым к другим людям, находчивым. Он должен: беречь природу, разумно потреблять свои вещи, иметь большой запас ума и богатое воображение, соблюдать режим дня, помогать другим в беде.



Если человек будет иметь эти качества - то е нему будут относиться с уважением.

Вот какой для меня идеальный человек XXI века – он имеет в обществе: статус, уважение, на него все равняются.»

Шевелева Ева, 10 лет

«Я хотел бы рассказать мою историю. Однажды я не помог маме помыть полы. Потом я пошёл гулять с другом. Мы погуляли, и я захотел попить воды. Я попил, и его мама попросила, чтобы он помог ей убраться дома. И он сразу начал помогать своей маме, и я потом побежал домой. Помог маме убраться все. И потом, когда мы убрались. Я сказал маме: «Прости! За то, что не помог тебе.» И я поклялся маме, что буду всегда ей помогать! Я понял, что идеальный человек XXI века, это человек, который слушается своих родителей, и который может осознать свои ошибки!»

Валеев Тимур, 10 лет

## Человеку XXI века необходимы

**Критическое и системное мышление**

**Коммуникативные умения**

**Социальная ответственность**

**Умение ставить и решать проблемы**

**Умение работать с информацией**

**Направленность на саморазвитие**



Возможно ребята впервые задумались на данную тему, тем ценнее их размышления. А как думаете вы, каким все же должен быть идеальный человек двадцать первого века? Вопрос остается открытым, включайтесь в обсуждение!

## Первенство Пермского края по чир спорту

*30-31 января в Перми прошло Первенство Пермского края по чир спорту. Наши девчонки приняли в нем участие и стали победителями.*

Результаты порадовали всех. В своих возрастных категориях учащиеся 32-ой завоевали достойные места. В категории ДЕТИ: чир-фристайл-двойка 1 место - Арзмасцева Дарья и Брагина Екатерина, 4 место - Бояршинова Вера и Потепенко Маргарита; чир-джаз-двойка 1 место - Балкова Влада и Иванова Рада; чирлидинг-стант 3 место - Бояршинова Вера, Калабина Елизавета, Колонтай Аделина и Осколкова Мирослава; 4 место - Зенкова Анна, Нелюбина Юлианна, Потепенко Маргарита и Шарипова Арианна; чирлидинг-группа 2 место - Дэйзи (ученицы 2в, 3в и 4с классов).



В категории ЮНИОРЫ: чир - - Рудометова Аня (чир-фристайл-группа смешанная 1 место - Губина Кристина, Мухарова Даша, Демина Алиса, Оленева Ксения, Кошеварова Саша, Савинова Марика, Хабарова Анастасия).

Поздравляем всех наших спортсменов и их тренера - Рыбьякову Людмилу Вячеславовну - с успешным выступлением. Мы гордимся вами. Так держать!

В категории ВЗРОСЛЫЕ (в составе): 2 место - Верзакова Катя (чир-фристайл двойка); 2 место - Верзакова Катя (джаз-двойка); 2 место - Рудометова Анна (стант-смешанный); 4 место

## Олимпиады по программированию

*Настоящая удача улыбнулась Дмитрию Жабю, ученику 9 Г класса: он прошел отборочный online-этап Олимпиады по программированию, а затем принял участие и стал призёром в очном этапе в Перми при АН-ПОО «Академическая школа ИТ при ПГУ».*

По словам призёра, задания были в основном на знание языка Python и его особенностей. Python — высокоуровневый язык программирования общего назначения, ориентированный на повышение производительности разработчика и читаемости кода. И насчет его сложности Дмитрий заявляет, что именно поэтому заниматься

программированием необходимо регулярно. По мнению Димы, изучать основы популярного языка и готовиться к профессиям будущего через освоение лучших практик программирования на Python довольно интересно. Ему самостоятельно удалось научиться писать код на языке Python, создавать графические интерактивные игры и приложения для ПК, решать реальные задачи, используя Python, и применять итеративный подход, работать с графикой и разрабатывать пользовательский интерфейс, работать с базами данных, использовать библиотеки PyGame и PyQt.

Поздравляем Дмитрия и его руководителя Оплетину Татьяну Владимировну!



## Первенство ПФО по киокусинкай

29-31 января в столице Башкирии г. Уфа прошло Первенство Приволжского федерального округа по киокусинкай карате среди мальчиков, девочек, юношей и девушек. В нем приняли участие спортсмены нашей школы в составе сборной команды Пермского края.

В соревнованиях приняли участие 250 спортсменов из Кировской области, Оренбургской области, Ульяновской области, Пермского края, Республики Башкортостан, Республики Татарстан, Республики Мордовия и Удмуртской Республики.

В своих возрастных и весовых категориях наши ребята завоевали: Ката-группа (10 - 11 лет) 1 место - Гурьев Николай, Никулина Кристина, Чижова Евгения; (12 - 13 лет) Кабак Артем, Туров Виктор, Каменьщиков Павел; 3 место - Четина Дарья, Мальцева Софья, Меньшов Егор; (14 - 15 лет) 2 место Капралов Кирилл, Неворотов Илья, Слесаренко Арсений.

Ката (10 - 11 лет) 1 место - Гурьев Николай и Чижова Евгения; 3 место - МЕЛЕХИНА Ксения; (12 - 13 лет) 2 место - Кабак Артем; 3 место - Мальцева Софья; (14 - 15 лет) 1 место - Не-

волина Мария; 3 место - Неворотов Илья.

Кумите (12 - 13 лет) 2 место - Семенин Павел, Кабак Артем, Гусейнов Мухаммед и Наугольных Елизавета; 3 место - Арш Артем, Петросян Арамэ, Ширинкин Матвей, Панфилов Ярослав, Хрисанова Алина и Четина Дарья; (14 - 15 лет) 1 место - Губин Александр, Плешков Владимир, Кременевский Клим и Ильчукова Карина; 2 место - Леончиков Степан и Нугуманова Наталья; 3 место - Шарипов Хо-

жиакбар, Плешков Владислав, Трофимчук Алексей, Пермьяков Александр и Романова Диана.

Поздравляем победителей и призеров Первенства а также их тренеров-наставников - Алымова Г. А., Фролова А. А., Фёдорова А. Ю., Кабак Е. П., Брагину Е. А., Попову В. В., Кобелеву Р. В., Галимова Р. Р., Титкова И. В., Клюкину С. В. Отличные результаты, так держать!



## Творим историю России

*Именно такое название получил школьный фестиваль творческих дел третьей четверти. Фестиваль рассчитан на январь - февраль и часть мероприятий в его рамках уже реализована.*

Открытием фестиваля стала выставка стенных газет «Интересные личности в истории России». В выставке приняли участие 74 работы учащихся с 1-го по 7-ой класс. Темы газет оказались очень разнообразными, ребята рассказали о многих исторических личностях нашей страны. Здесь можно встретить представителей седой старины, таких как Княгиня Ольга, Михаил Васильевич Ломоносов, Григорий Распутин, Александр Васильевич Суворов, а также живших в ближайшем к нам двадцатом веке Владимира Высоцкого, Юрия Гагарина, Георгия Жукова, Льва Давыдычева. Не обошлось и без ныне живущих, например, Валентины Матвиенко и Владимира Владимировича Путина. Огромное спасибо всем участникам за интересную информацию и экскурс в историю Отечества.

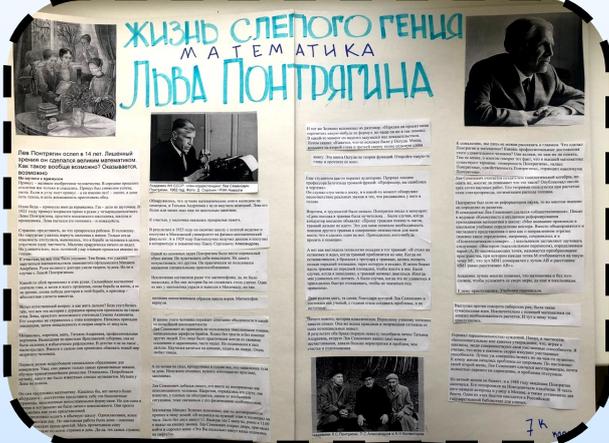
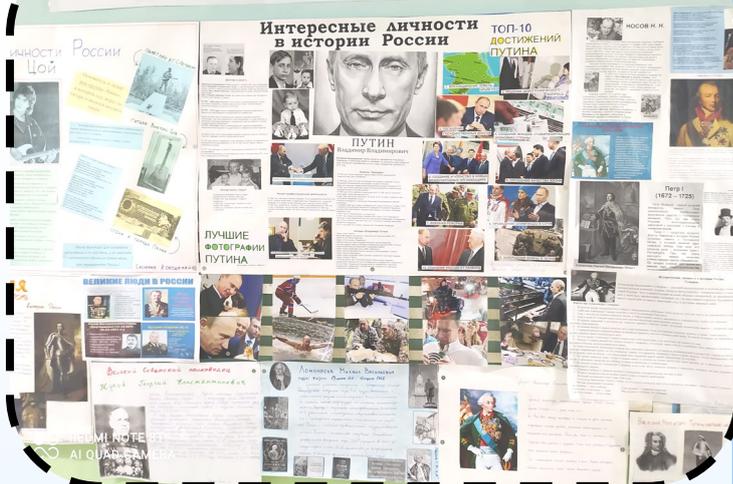
Также в рамках фестиваля прошла виртуальная битва хоров «Их подвиг жив!» В ней приняли участие 16 классов: 1В, 1Д, 2Б, 2В, 2К, 3А, 3В, 3К, 4Б, 4В, 4С, 4К, 5В, 7Б, 7Д и 7К. Все ребята

постарались на славу. Видео ролики их выступлений войдут в праздничный концерт к 23 февраля и обязательно будут размещены в группе ВК «Детская резиденция школы 32

«АКТИВИТИ» и на сайте школы. Огромное спасибо классным руководителям за творческий подход, терпение и труд, вложенный в выступления ребят.

Значимым событием, прошедшим в рамках фестиваля стал и радиомарафон «900 дней мужества», посвященный Дню полного снятия блокады г. Ленинграда, который отмечается 27 января и объявлен в нашей стране Днем воинской славы. Радиопрограммы марафона выходили в эфир в течение недели с 25 по 29 января, объединив около 70 участников из 35 классов. Получилось по истине масштабное мероприятие. Программы марафона можно послушать в группе ВК.

### Интересные личности в истории России



Фестиваль продолжается, и в следующем выпуске нашей газеты мы вновь окунемся в его атмосферу. Следите за информацией!



**Газета «32 - норма»  
Январь 2021 г.**

Информационное издание МАОУ  
«СОШ № 32 им. Г.А. Сборщикова»

Адрес редакции:  
614000 г. Пермь  
ул. Советская, 102 А.  
Главный редактор:  
О. Масалкина  
Литературный редактор:

Тираж:  
30 экз.  
Периодичность:  
Раз в месяц  
Дата выхода:  
Последний рабочий день месяца