



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 01.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	-	233,07
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			579,16
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ПОМИДОРЫ	30	-	4,23
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			834,72

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	100	-	258,80
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			636,76
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ПОМИДОРЫ	30	-	4,23
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			834,72

Зав. производством //

Калькулятор //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 01.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	-	233,07
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	579,16
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	30	-	4,23
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	834,72
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	501,60

Зав. производством

Калькулятор

//

//



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 01.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	100	-	258,80
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	636,76
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ПОМИДОР/	30	-	4,23
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	834,72
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	501,60

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	256,23
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
18/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			706,32
ОБЕД			
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	90	-	243,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			973,50

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			787,75
ОБЕД			
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	100	-	269,73
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			924,90

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 04.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	256,23
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
18/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	706,32
ОБЕД			
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	90	-	243,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
508/13 КОМПОТ ИЗ СУФОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	849,18
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		30,00	528,48

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 04.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	787,75
ОБЕД			
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	100	-	269,73
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	924,90
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		30,00	528,48

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	150/20	-	389,37
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:			761,38
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,15
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	165,67
509/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /С ВИТАМИНОМ С/	200	-	103,20
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			741,25

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	180/20	-	454,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:			826,93
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
509/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /С ВИТАМИНОМ С/	200	-	103,20
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			794,91

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 05.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	180/20	-	454,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:		100,00	826,93
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
509/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /С ВИТАМИНОМ С/	200	-	103,20
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	794,91
ПОЛДНИК			
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
Итого по подменю:		30,00	503,65

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //

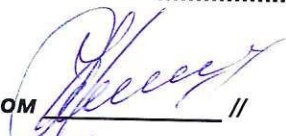


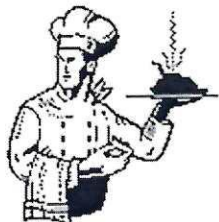
СОГЛАСОВАНО: 
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	150/20	-	389,37
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:		100,00	761,38
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,15
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	165,67
509/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /С ВИТАМИНОМ С/	200	-	103,20
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	741,25
ПОЛДНИК			
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
Итого по подменю:		30,00	503,65

Зав. производством  //
Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсен

ИП Градобоева С.А.**Меню на 06.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВ.ПОРЦИОННО	5	-	37,39
260/13 КАША"ДРУЖБА"С МАСЛОМ СЛИВ.	200	-	240,29
501/13 ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
Итого по подменю:			487,69

ОБЕД			
107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	-	121,97
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			672,10

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВ.ПОРЦИОННО	5	-	37,39
260/13 КАША"ДРУЖБА"С МАСЛОМ	200	-	240,29
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
Итого по подменю:			487,69

ОБЕД			
107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	-	132,46
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			719,66

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 06.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВ. ПОРЦИОННО	5	-	37,39
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
Итого по подменю:		100,00	487,69
ОБЕД			
107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	-	132,46
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	719,66
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
Итого по подменю:		30,00	423,19

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 06.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВ. ПОРЦИОННО	5	-	37,39
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВ.	200	-	240,29
501/13 ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
Итого по подменю:		100,00	487,69
ОБЕД			
107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	-	121,97
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	672,10
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
Итого по подменю:		30,00	423,19

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 07.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	188,82
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			615,38
ОБЕД			
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
347/18/3 КОТЛЕТА "ШКОЛЬНЫЕ"	90	-	223,04
248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	-	211,23
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК /С ВИТАМИНОМ С/	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			758,75

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	259,24
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			730,74
ОБЕД			
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
347/18/3 КОТЛЕТА "ШКОЛЬНЫЕ"	100	-	247,82
248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	-	253,48
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК /С ВИТАМИНОМ С/	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			825,78

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 07.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	259,24
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	730,74
ОБЕД			
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
347/18/3 КОТЛЕТА "ШКОЛЬНЫЕ"	100	-	247,82
248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	-	253,48
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК /С ВИТАМИНОМ С/	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	825,78
ПОЛДНИК			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		30,00	526,34

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 07.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	188,82
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	615,38
ОБЕД			
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
347/18/3 КОТЛЕТА "ШКОЛЬНЫЕ"	90	-	223,04
248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	-	211,23
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК /С ВИТАМИНОМ С/	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	758,75
ПОЛДНИК			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		30,00	526,34

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 08.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
313/ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	150/20	-	389,37
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:			840,85
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	240	-	786,15
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1156,19

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	180/20	-	454,92
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:			906,40
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	240	-	786,15
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1155,79

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 08.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
313/ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	150/20	-	389,37
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:		100,00	840,85
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	240	-	786,15
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	1156,19
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	501,60

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 08.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	180/20	-	454,92
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:		100,00	906,40
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	240	-	786,15
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	1155,79
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	501,60

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 11.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	126,58
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		-	559,44
ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	-	41,58
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	232,95
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
508/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		-	867,42

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
107/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
Итого по подменю:		-	607,80
ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	-	69,30
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	229,25
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
508/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		-	956,38

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 11.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
107/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
Итого по подменю:		100,00	607,80
ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	-	69,30
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	229,25
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
508/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	956,38
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 11.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	126,58
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	559,44
ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/ 60		-	41,58
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/5		-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	232,95
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
508/13 КОМПОТ ИЗС/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	867,42
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 12.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	-	197,14
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		-	631,01
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	148,50
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	-	105,08
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		-	643,41

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,06
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		-	748,99
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	148,50
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	-	116,75
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		-	686,95

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 12.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	-	197,14
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<u>Итого по подменю:</u>		<u>100,00</u>	<u>631,01</u>
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	148,50
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	-	105,08
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<u>Итого по подменю:</u>		<u>110,00</u>	<u>643,41</u>
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
51/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<u>Итого по подменю:</u>		<u>30,00</u>	<u>533,52</u>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //

СОГЛАСОВАНО: 

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 12.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,06
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	748,99
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	148,50
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	-	116,75
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	686,95
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		30,00	533,52

Зав. производством  //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			677,95
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	-	263,33
512/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
19/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			917,19

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	-	6,50
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			684,45
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
508/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1025,52

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 13.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	-	6,50
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			100,00 684,45
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
508/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 1025,52
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:			30,00 518,95

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	677,95
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	-	263,33
512/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
19/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	917,19
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
Итого по подменю:		30,00	518,95

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 14.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494,13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	-	44,40
Итого по подменю:		100,00	582,29
ОБЕД			
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/13 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	-	217,82
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	906,26
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	404,26

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	-	44,40
Итого по подменю:			555,55
ОБЕД			
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/18 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	90	-	196,04
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
50/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			811,85

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	-	44,40
Итого по подменю:			555,55
ОБЕД			
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/13 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	-	217,82
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			906,26

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 14.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	-	44,40
Итого по подменю:		100,00	555,55
ОБЕД			
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/18 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	90	-	196,04
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
50/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	811,85
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	404,26

Зав. производством

Калькулятор

//

//



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 15.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	-	233,07
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	579,16
ОБЕД			
107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	861,04
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	501,60

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 15.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	100	-	258,80
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	660,20
ОБЕД			
107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦИ/	100	-	13,00
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	866,24
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	501,60

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 15.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	-	233,07
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			579,16
ОБЕД			
107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ	30	-	4,23
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			861,04

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	100	-	258,80
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			660,20
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ	100	-	13,00
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			866,24

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 18.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦ	90	-	256,23
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
18/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<u>Итого по подменю:</u>		<u>100,00</u>	<u>706,32</u>
ОБЕД			
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	90	-	243,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
508/13 КОМПОТ ИЗ СУФОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<u>Итого по подменю:</u>		<u>110,00</u>	<u>849,18</u>
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
<u>Итого по подменю:</u>		<u>30,00</u>	<u>528,48</u>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 18.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ курицы	90	-	256,23
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
18/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<u>Итого по подменю:</u>			<u>706,32</u>
ОБЕД			
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	90	-	243,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<u>Итого по подменю:</u>			<u>849,18</u>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ курицы	100	-	284,99
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<u>Итого по подменю:</u>			<u>811,19</u>
ОБЕД			
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	100	-	269,73
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<u>Итого по подменю:</u>			<u>948,34</u>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 18.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	100	-	284,99
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	811,19
ОБЕД			
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	100	-	269,73
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	948,34
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		30,00	528,48

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 19.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	180/20	-	454,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:		100,00	826,93
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,15
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	165,67
509/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /С ВИТАМИНОМ С/	200	-	103,20
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	741,25
ПОЛДНИК			
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
Итого по подменю:		30,00	503,65

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 19.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	200/40	-	563,45
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:		100,00	935,46
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
509/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /С ВИТАМИНОМ С/	200	-	103,20
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	794,91
ПОЛДНИК			
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
Итого по подменю:		30,00	503,65

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 19.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	180/20	-	454,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:			826,93

ОБЕД

134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,15
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	165,67
509/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /С ВИТАМИНОМ С/	200	-	103,20
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			741,25

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	200/40	-	563,45
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:			935,46

ОБЕД

134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
509/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /С ВИТАМИНОМ С/	200	-	103,20
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			794,91

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВ.ПОРЦИОННО	5	-	37,39
260/13 КАША"ДРУЖБА"С МАСЛОМ	250	-	300,36
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	126,58
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	-	94,03
Итого по подменю:		100,00	651,17
ОБЕД			
107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	-	262,34
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	849,54
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
Итого по подменю:		30,00	423,19

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 20.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВ.ПОРЦИОННО	5	-	37,39
260/13 КАША"ДРУЖБА"С МАСЛОМ СЛИВ.	250	-	300,36
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
Итого по подменю:		100,00	547,76
ОБЕД			
107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	-	215,28
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	765,41
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
Итого по подменю:		30,00	423,19

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 20.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВ.ПОРЦИОННО	5	-	37,39
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВ.	250	-	300,36
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
Итого по подменю:			547,76
ОБЕД			
107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	-	215,28
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			765,41

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВ.ПОРЦИОННО	5	-	37,39
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	126,58
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	-	94,03
Итого по подменю:			651,17
ОБЕД			
107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	-	262,34
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			849,54

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 21.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	259,24
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	740,28
ОБЕД			
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
347/18/3 КОТЛЕТА "ШКОЛЬНЫЕ"	100	-	247,82
248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	-	253,48
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	849,22
ПОЛДНИК			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		30,00	526,34

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 21.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	188,82
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	615,38
ОБЕД			
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
347/18/3 КОТЛЕТА "ШКОЛЬНЫЕ"	90	-	223,04
248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	-	211,23
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	758,75
ПОЛДНИК			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		30,00	526,34

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	188,82
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			615,38
ОБЕД			
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
347/18/3 КОТЛЕТА "ШКОЛЬНЫЕ"	90	-	223,04
248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	-	211,23
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			758,75

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	259,24
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			740,28
ОБЕД			
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
347/18/3 КОТЛЕТА "ШКОЛЬНЫЕ"	100	-	247,82
248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	-	253,48
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			849,22

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 22.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
313/ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	150/20	-	389,37
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:		100,00	887,13
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	240	-	786,15
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	1156,19
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	501,60

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
313/ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	150/20	-	389,37
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:			887,73
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	240	-	786,15
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1156,19

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	200/40	-	563,45
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:			1014,93
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	240	-	786,15
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1156,19

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 22.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	200/40	-	563,45
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50/30	-	240,51
Итого по подменю:		100,00	1014,93
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	240	-	786,15
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	1155,79
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	501,60

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 25.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	126,58
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	559,44
ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	232,95
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
508/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	867,42
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	390,33

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 25.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
107/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
Итого по подменю:		100,00	607,80
ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	-	69,30
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	229,25
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
508/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	956,38
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 25.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	126,58
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			559,44
ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	-	41,58
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	232,95
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
508/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			867,42

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
107/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
Итого по подменю:			607,80
ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	-	69,30
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	229,25
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
508/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			956,38

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 26.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	-	197,14
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			631,01
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	148,50
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	-	105,08
241/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	255,97
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			740,05

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,06
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			748,99
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	148,50
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	-	116,75
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	307,17
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			802,92

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: 
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 26.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	-	197,14
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	631,01
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	148,50
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	-	105,08
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	255,97
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	740,05
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
51/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		30,00	533,52

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 26.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,06
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	117,20
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	748,99
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	148,50
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	-	116,75
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	307,17
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	802,92
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		30,00	533,52

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	-	6,50
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			100,00 684,45
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
508/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 1025,52
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:			30,00 518,95

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	677,95
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	-	263,33
512/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
19/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	917,19
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
Итого по подменю:		30,00	518,95

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			677,95

ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	-	263,33
512/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
19/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			917,19

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	-	6,50
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			684,45

ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
508/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1025,52

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494,13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	-	44,40
Итого по подменю:		100,00	582,29
ОБЕД			
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/13 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	-	217,82
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	906,26
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	404,26

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО

Директор А.М. Гликсен

ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	-	44,40
Итого по подменю:		100,00	555,55
ОБЕД			
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/18 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	90	-	196,04
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
50/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	811,85
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	404,26

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	-	44,40
Итого по подменю:			555,55
ОБЕД			
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/18 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	90	-	196,04
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
50/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			811,85

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	-	44,40
Итого по подменю:			555,55
ОБЕД			
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/13 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	-	217,82
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			906,26

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликеон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 29.04.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	100	-	258,80
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	660,20
ОБЕД			
107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦИ/	100	-	13,00
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	866,24
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	501,60

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 29.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	-	233,07
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			579,16

ОБЕД

107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ	30	-	4,23
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			861,04

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	100	-	258,80
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			660,20

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ	100	-	13,00
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			866,24

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 29.04.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	-	233,07
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	579,16
ОБЕД			
107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	861,04
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	501,60

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //