



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 01.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	197,29
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	665,91
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	865,78
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		30,00	533,52

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 01.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	732,77
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250/50	-	599,19
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	971,50
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		30,00	533,52

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 01.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	197,29
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			665,91

ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			865,78

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			732,77

ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250/50	-	599,19
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			971,50

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			723,16
ОБЕД			
62/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	60	-	40,01
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			827,90
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:			518,95

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 838,55
ОБЕД			
62/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	100	-	66,68
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 1217,86
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:			30,00 518,95

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			723,16

ОБЕД			
62/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	60	-	40,01
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			827,90

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			838,55

ОБЕД			
62/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	100	-	66,68
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1217,86

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 774,34
ОБЕД			
66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	-	60,51
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
129/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 860,94
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:			30,00 404,26

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //

СОГЛАСОВАНО: 

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 856,97
ОБЕД			
66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	-	100,85
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 965,48
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:			30,00 404,26

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			774,34

ОБЕД			
66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМ	60	-	60,51
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
129/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			860,94

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			856,97

ОБЕД

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ	100	-	100,85
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			965,48

Зав. производством

Капквлятов



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	495,66
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	798,72
ПОЛДНИК			
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	601,00

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	555,73
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	803,92
ПОЛДНИК			
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	601,00

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			495,66
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			798,72

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			555,73
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			803,92

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
ЗАВТРАК				
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34	
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80	
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60	
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61	
		Итого по подменю:	100,00	614,85
ОБЕД				
62/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	60	-	40,01	
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55	
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	138,17	
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33	
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	110,00	691,56
ПОЛДНИК				
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55	
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64	
		Итого по подменю:	30,00	423,19

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 682,15
ОБЕД			
62/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	100	-	66,68
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	153,52
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	-	212,44
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 786,69
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
Итого по подменю:			30,00 423,19

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			614,85

ОБЕД			
62/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	60	-	40,01
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	138,17
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			691,56

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			682,15

ОБЕД			
62/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	100	-	66,68
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	153,52
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	-	212,44
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			786,69

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 09.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	574,51
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,76
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	955,23
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ)	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	390,32

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 09.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. /ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i> 100,00			632,25
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	289,94
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i> 110,00			1099,15
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
<i>Итого по подменю:</i> 30,00			390,32

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 09.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			574,51
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,76
263/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			955,23

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			632,25
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	289,94
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1099,15

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 10.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
ЗАВТРАК				
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	219,21	
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68	
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77	
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61	
		Итого по подменю:	100,00	732,77
ОБЕД				
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00	
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29	
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250/50	-	599,19	
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	110,00	971,50
ПОЛДНИК				
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28	
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24	
		Итого по подменю:	30,00	533,52

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 10.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
ЗАВТРАК				
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	197,29	
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74	
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77	
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61	
		Итого по подменю:	100,00	665,91
ОБЕД				
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80	
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29	
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67	
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	110,00	865,78
ПОЛДНИК				
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28	
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24	
		Итого по подменю:	30,00	533,52

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 10.03.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	197,29
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			665,91
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			865,78

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			732,77
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250/50	-	599,19
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			971,50

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон


ИП Градобоева С.А.**Меню на 11.03.2022 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00
			723,16
ОБЕД			
62/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	60	-	40,01
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00
			827,90
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:			30,00
			518,95

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: 
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 11.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 838,55
ОБЕД			
62/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	100	-	66,68
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 1217,86
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:			30,00 518,95

Зав. производством  //
Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 11.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			723,16
ОБЕД			
62/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	60	-	40,01
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			827,90

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			838,55
ОБЕД			
62/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	100	-	66,68
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1217,86

Зав. производством _____
Капквлятов _____



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ШОКОЛАДНОЕ)	5	-	37,39
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	-	173,20
493/13 ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТИК КЛАССНЫЕ ВИТАМИ"	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	-	63,00
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	126,58
Итого по подменю:		100,00	544,52
ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/ 60		-	41,58
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/5		-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	232,95
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	831,91
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.03.2022 года

Двухразовое питание

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ШОКОЛАДНОЕ)	5	-	37,39
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	-	173,20
493/13 ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТИК КЛАССНЫЕ ВИТАМИ"	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	-	63,00
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	126,58
Итого по подменю:			544,52

ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	232,95
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			831,91

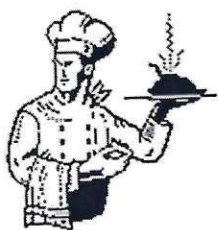
МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ШОКОЛАДНОЕ)	5	-	37,39
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
493/13 ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТИК КЛАССНЫЕ ВИТАМИ"	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	-	63,00
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	126,58
Итого по подменю:			602,25

ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	-	69,30
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	258,83
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			930,45

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ШОКОЛАДНОЕ)	5	-	37,39
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
493/13 ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТИК КЛАССНЫЕ ВИТАМИ"	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	-	63,00
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	126,58
Итого по подменю:		100,00	602,25
ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	-	69,30
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	258,83
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	930,45
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 15.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	-	197,14
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			638,81
ОБЕД			
33/13 САЛАТ ВЕСНА	60	-	89,81
136/13 СОЛЯНКА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	250/5	-	149,92
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	-	105,08
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			734,64

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,06
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			715,12
ОБЕД			
33/13 САЛАТ ВЕСНА	100	-	149,68
136/13 СОЛЯНКА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	250/5	-	149,92
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	-	116,75
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			838,05

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 15.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
ЗАВТРАК				
107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00	
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,06	
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14	
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	100,00	715,12
ОБЕД				
33/13 САЛАТ ВЕСНА	100	-	149,68	
136/13 СОЛЯНКА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	250/5	-	149,92	
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	-	116,75	
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20	
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	110,00	838,05
ПОЛДНИК				
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28	
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24	
		Итого по подменю:	30,00	533,52

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 15.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	-	197,14
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		<i>100,00</i>	<i>638,81</i>
ОБЕД			
33/13 САЛАТ ВЕСНА	60	-	89,81
136/13 СОЛЯНКА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	250/5	-	149,92
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	-	105,08
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		<i>110,00</i>	<i>734,64</i>
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
51/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<i>Итого по подменю:</i>		<i>30,00</i>	<i>533,52</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 16.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			744,08
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	-	128,40
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	-	263,33
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
19/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1068,74

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			788,16
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	-	214,00
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1238,83

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 16.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		<i>Итого по подменю:</i>	<i>100,00</i>
			<i>744,08</i>
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	-	128,40
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	-	263,33
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
19/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		<i>Итого по подменю:</i>	<i>110,00</i>
			<i>1068,74</i>
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
		<i>Итого по подменю:</i>	<i>30,00</i>
			<i>518,95</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 16.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		<i>Итого по подменю:</i>	<i>100,00</i>
			<i>788,16</i>
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	-	214,00
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		<i>Итого по подменю:</i>	<i>110,00</i>
			<i>1238,83</i>
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
		<i>Итого по подменю:</i>	<i>30,00</i>
			<i>518,95</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	200	-	227,92
652/ДИЕТ.ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	200/30	-	79,82
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	-	52,50
		<u>Итого по подменю:</u>	<u>100,00</u>
			<u>582,29</u>
ОБЕД			
76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	126,42
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/13 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	-	217,82
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		<u>Итого по подменю:</u>	<u>110,00</u>
			<u>1009,24</u>
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
		<u>Итого по подменю:</u>	<u>30,00</u>
			<u>404,26</u>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликеон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.03.2022 года

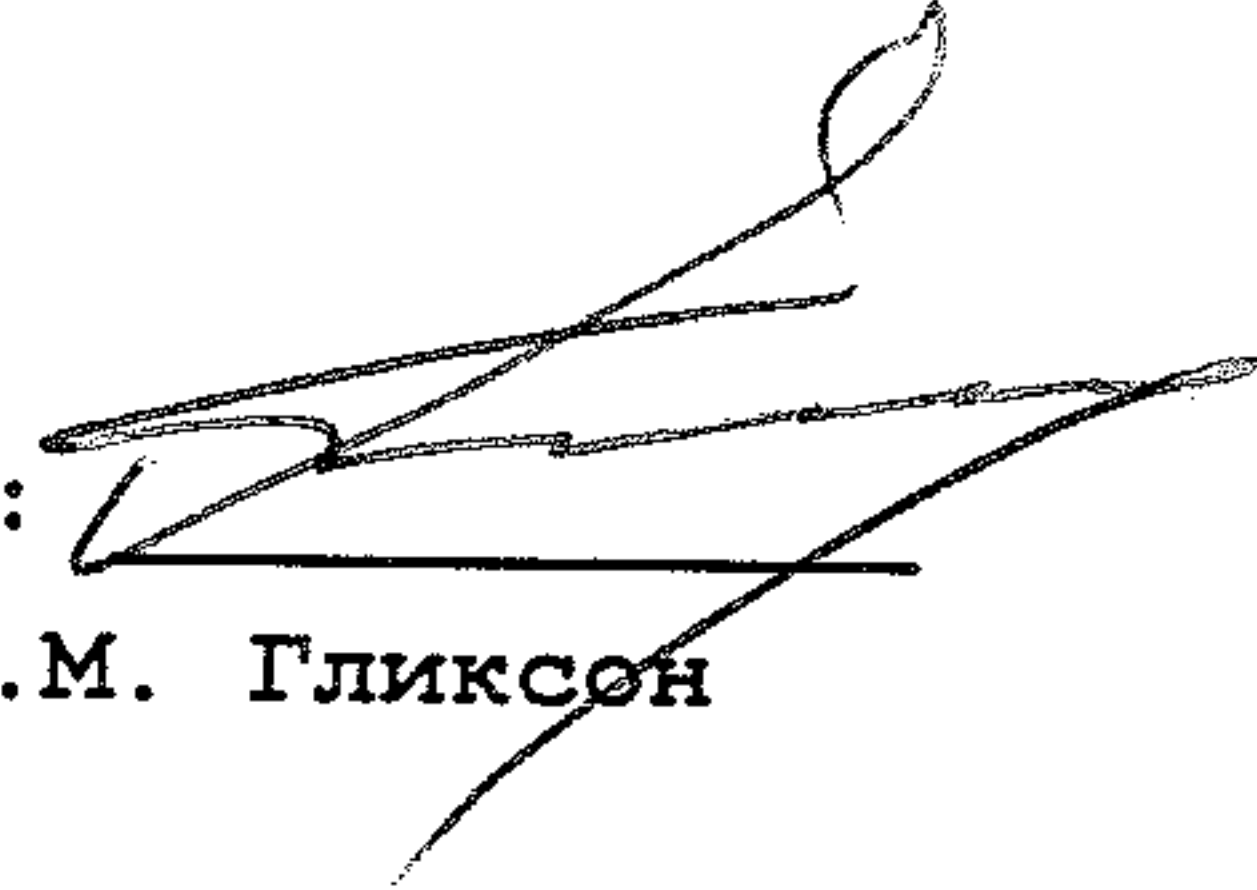
МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,92
652/ДИЕТ ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	200/30	-	79,82
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	-	52,50
Итого по подменю:		100,00	582,29
ОБЕД			
76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,85
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/18 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	90	-	196,04
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
50/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	887,70
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	404,26

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: 
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,92
652/ДИЕТ ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	200/30	-	79,82
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	-	52,50
Итого по подменю:			582,29
ОБЕД			
76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,85
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/18 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	90	-	196,04
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
50/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			887,70

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,92
652/ДИЕТ.ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	200/30	-	79,82
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	-	52,50
Итого по подменю:			582,29
ОБЕД			
76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	126,42
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/13 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	-	217,82
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1009,24

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

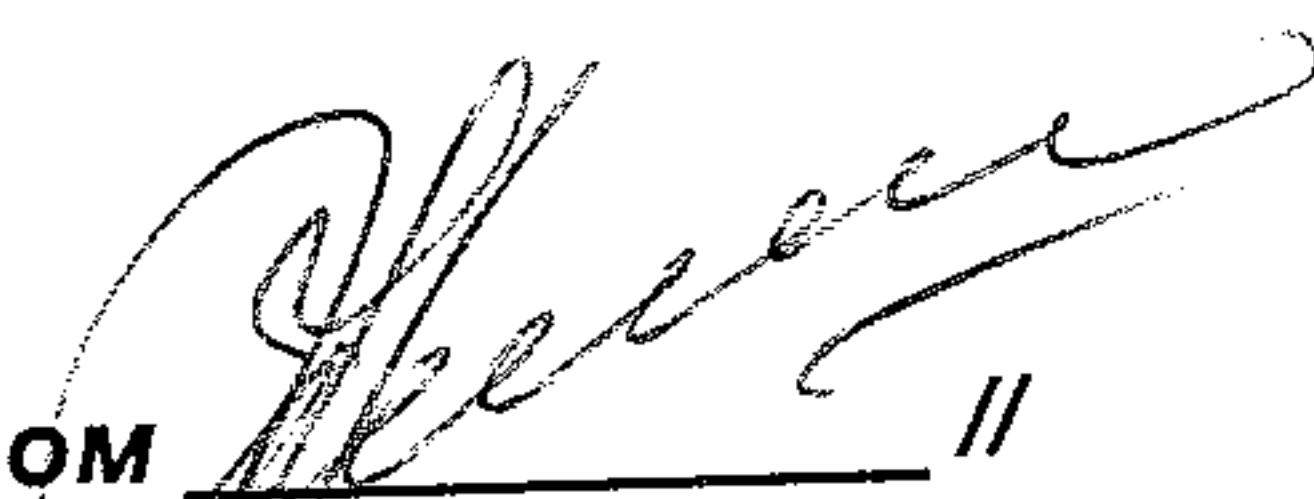
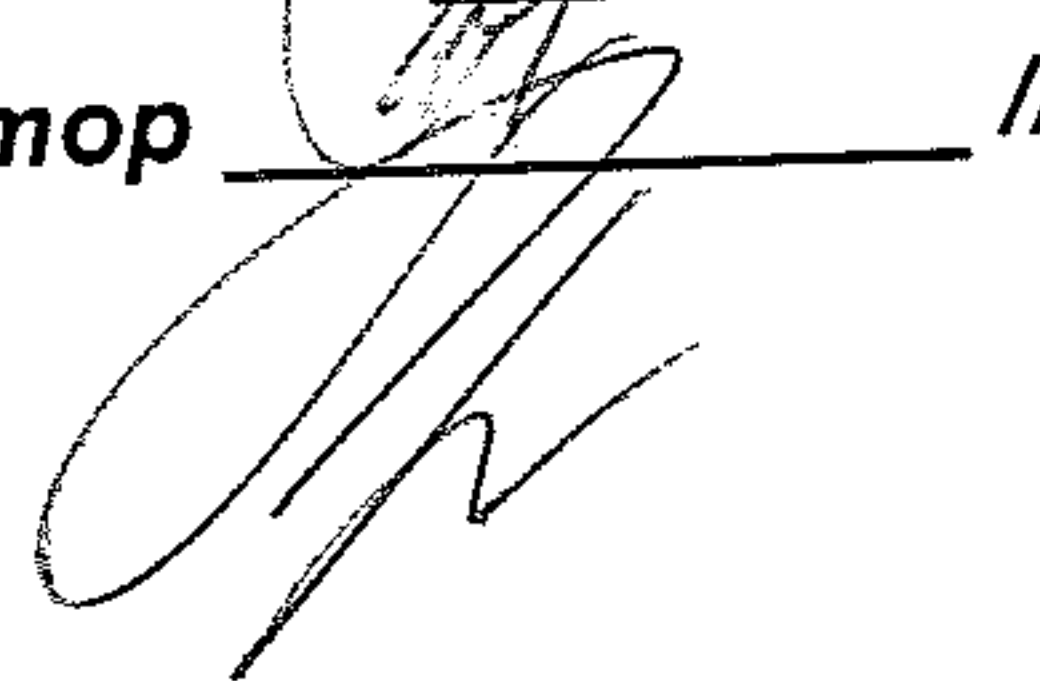
ИП Градобоева С.А.
Меню на 18.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ


Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
22/13 САЛАТ ИЗ СВ ПОМИДОРОВ	60	-	65,63
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	-	233,07
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			100,00 644,79
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 861,70
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
Итого по подменю:			30,00 501,60

Зав. производством

Калькулятор


//

//



СОГЛАСОВАНО: 
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 18.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
ЗАВТРАК				
22/13 САЛАТ ИЗ СВ ПОМИДОРОВ	100	-	109,38	
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	100	-	258,80	
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20	
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	100,00	746,14
ОБЕД				
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10	
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36	
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08	
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	144,06	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	110,00	867,34
ПОЛДНИК				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80	
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80	
		Итого по подменю:	30,00	501,60

Зав. производством 

Калькулятор 



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 18.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
22/13 САЛАТ ИЗ СВ ПОМИДОРОВ	60	-	65,63
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	-	233,07
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			644,79

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			861,70

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
22/13 САЛАТ ИЗ СВ ПОМИДОРОВ	100	-	109,38
412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	100	-	258,80
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			746,14

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
153/13 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	-	189,36
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	393,08
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			867,34

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ШОКОЛАДНОЕ)	5	-	37,39
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	-	173,20
493/13 ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТИК КЛАССНЫЕ ВИТАМИ"	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	-	63,00
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	126,58
Итого по подменю:			544,52
ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	232,95
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			831,91

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ШОКОЛАДНОЕ)	5	-	37,39
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
493/13 ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТИК КЛАССНЫЕ ВИТАМИ"	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	-	63,00
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	126,58
Итого по подменю:			602,25
ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	-	69,30
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	258,83
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			930,45

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ШОКОЛАДНОЕ)	5	-	37,39
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
493/13 ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТИК КЛАССНЫЕ ВИТАМИ"	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	-	63,00
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	126,58
Итого по подменю:		100,00	602,25
ОБЕД			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	-	69,30
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	258,83
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	930,45
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	390,33

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
ЗАВТРАК				
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ СЫЧУЖНЫЙ /ПОРЦ./	25	-	84,33	
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ШОКОЛАДНОЕ)	5	-	37,39	
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	-	173,20	
493/13 ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТИК КЛАССНЫЕ ВИТАМИ"	200	-	60,02	
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	-	63,00	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	-	126,58	
		Итого по подменю:	100,00	544,52
ОБЕД				
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58	
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10	
379/13 КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	232,95	
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74	
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	110,00	831,91
ПОЛДНИК				
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31	
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02	
		Итого по подменю:	30,00	390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 29.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	-	197,14
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			638,81
ОБЕД			
33/13 САЛАТ ВЕСНА	60	-	89,81
136/13 СОЛЯНКА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	250/5	-	149,92
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	-	105,08
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			734,64

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,06
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			715,12
ОБЕД			
33/13 САЛАТ ВЕСНА	100	-	149,68
136/13 СОЛЯНКА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	250/5	-	149,92
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	-	116,75
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			838,05

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 29.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	-	197,14
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		<i>100,00</i>	<i>638,81</i>
ОБЕД			
33/13 САЛАТ ВЕСНА	60	-	89,81
136/13 СОЛЯНКА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	250/5	-	149,92
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	-	105,08
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		<i>110,00</i>	<i>734,64</i>
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
51/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<i>Итого по подменю:</i>		<i>30,00</i>	<i>533,52</i>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 29.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,06
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	715,12
ОБЕД			
33/13 САЛАТ ВЕСНА	100	-	149,68
136/13 СОЛЯНКА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	250/5	-	149,92
346/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	-	116,75
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	838,05
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		30,00	533,52

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 30.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			100,00 677,95
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
512/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 1001,68
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:			30,00 518,95

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 30.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		Итого по подменю:	100,00
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	-	263,33
512/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
19/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		Итого по подменю:	110,00
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
		Итого по подменю:	30,00

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 30.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			677,95
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	-	263,33
512/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
19/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			917,19

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			677,95
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
512/13 КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1001,68

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 31.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	200	-	227,92
652/ДИЕТ.ЧАЙ С	200	-	79,82
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	-	52,50
Итого по подменю:		100,00	582,29
ОБЕД			
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/13 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	-	217,82
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	886,49
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	404,26

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 31.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
ЗАВТРАК				
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73	
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,92	
652/ДИЕТ ЧАЙ	20С	-	79,82	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	-	52,50	
		Итого по подменю:	100,00	582,29
ОБЕД				
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81	
341/18 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	90	-	196,04	
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95	
50/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	110,00	812,70
ПОЛДНИК				
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24	
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02	
		Итого по подменю:	30,00	404,26

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 31.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	200	-	227,92
652/ДИЕТ ЧАЙ	200	-	79,82
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	-	52,50
Итого по подменю:			582,29
ОБЕД			
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/18 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	90	-	196,04
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
50/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			812,70

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
90/13 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	-	151,73
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	200	-	227,92
652/ДИЕТ.ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	200/30	-	79,82
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	-	52,50
Итого по подменю:			582,29
ОБЕД			
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
341/13 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	-	217,82
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			886,49

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //