



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 1

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК


| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | - | 230,93 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 574,51 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60 | - | 81,50 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 90 | - | 243,20 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,34 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 971,04 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------------|
| 559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ) | 100 | - | 330,31 |
| 493/13 ЧАЙ С/С ШК | 200 | - | 60,02 |
| Итого по подменю: | | | 40,00 390,33 |

Зав. производством  //Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 1

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 250 | - | 288,67 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | 115,00 | 632,25 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---------------|----------------|
| 4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | - | 135,84 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 100 | - | 287,31 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 378,81 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 135,00 | 1184,96 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------------------------|-----|--------------|---------------|
| 559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ | 100 | - | 330,31 |
| 493/13 ЧАЙ С/С ШК | 200 | - | 60,02 |
| Итого по подменю: | | 40,00 | 390,33 |

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

день 1

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | - | 230,93 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 574,51 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60 | - | 81,50 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ | 250 | - | 152,50 |
| 411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 90 | - | 243,20 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,34 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 971,04 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 250 | - | 288,67 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 632,25 |


ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|----------------|
| 4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | - | 135,84 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ | 250 | - | 152,50 |
| 411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 100 | - | 287,31 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 378,81 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 1184,96 |

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: 
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 2

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|------------------------------------|-------|------|---------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ | 90 | - | 197,14 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 609,66 |
| ОБЕД | | | |
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ОГУРЦЫ | 60 | - | 8,46 |
| 131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК | 250 | - | 124,29 |
| 369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 250 | - | 449,13 |
| 510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК | 200 | - | 108,28 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 816,90 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | - | 428,28 |
| 515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | - | 105,24 |
| Итого по подменю: | | | 40,00 533,52 |

Зав. производством  //
Калькулятор //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 2

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---------------|---------------|
| 389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ | 100 | - | 219,05 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 115,00 | 676,65 |

ОБЕД

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ОГУРЦЫ | 100 | - | 14,10 |
| 131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК | 250 | - | 124,29 |
| 369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 250 | - | 449,13 |
| 510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК | 200 | - | 108,28 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 135,00 | 822,54 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------|---------------|
| 564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | - | 428,28 |
| 515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | - | 105,24 |
| Итого по подменю: | | 40,00 | 533,52 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание день 2

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ | 90 | - | 197,14 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 609,66 |

ОБЕД

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОГУРЦЫ КОНС. | 60 | - | 8,46 |
| 131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК | 250 | - | 124,29 |
| 369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 250 | - | 449,13 |
| 510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК | 200 | - | 108,28 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 816,90 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ | 100 | - | 219,05 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 676,65 |

ОБЕД

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОГУРЦЫ КОНС. | 100 | - | 14,10 |
| 131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК | 250 | - | 124,29 |
| 369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 250 | - | 449,13 |
| 510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК | 200 | - | 108,28 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 822,54 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 15.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 3

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|--------|---|---------------|
| 318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩЕНОЕ | 150/50 | - | 510,81 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 723,16 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ | 60 | - | 50,97 |
| 132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 137,79 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | - | 197,57 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 838,86 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|----------------------------|-----|---|---------------------|
| 517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 173,40 |
| 540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | - | 345,55 |
| Итого по подменю: | | | 40,00 518,95 |

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 15.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 3

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---------------|---------------|
| 318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ , СОУС МОЛОКО СГУЩ. 200/50 | | - | 626,20 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | 115,00 | 838,55 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---------------|---------------|
| 50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ | 100 | - | 84,95 |
| 132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 137,79 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | - | 233,30 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 135,00 | 957,76 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|----------------------------|-----|--------------|---------------|
| 517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 173,40 |
| 540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | - | 345,55 |
| Итого по подменю: | | 40,00 | 518,95 |

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 15.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание****день 3**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|--------|---|---------------|
| 318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩЕНОЕ | 150/50 | - | 510,81 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 723,16 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ | 60 | - | 50,97 |
| 132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 137,79 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | - | 197,57 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 838,86 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ , СОУС МОЛОКО СГУЩ.200/50 | | - | 626,20 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 838,55 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ | 100 | - | 84,95 |
| 132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 137,79 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | - | 233,30 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 957,76 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 16.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**день 4**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,34 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 267,12 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 707,49 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60 | - | 81,50 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | - | 284,22 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 947,34 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------------|
| 563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 100 | - | 344,24 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| Итого по подменю: | | | 40,00 404,26 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //

СОГЛАСОВАНО: 

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 16.01.2025 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 4

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 378,81 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 115,00 | 951,72 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---------------|----------------|
| 4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | - | 135,84 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | - | 342,76 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 135,00 | 1105,16 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------|---------------|
| 563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 100 | - | 344,24 |
| 493/13 ЧАЙ С/С ШК | 200 | - | 60,02 |
| Итого по подменю: | | 40,00 | 404,26 |

Зав. производством  //Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 16.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

день 4

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,34 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 267,12 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 707,49 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60 | - | 81,50 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | - | 284,22 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 947,34 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 378,81 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 851,72 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|----------------|
| 4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | - | 135,84 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | - | 342,76 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 1105,16 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ


день 5

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--|--------|------|---------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 200 | - | 240,29 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 12/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 546,26 |
| ОБЕД | | | |
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 8,46 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 200/50 | - | 493,80 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 828,94 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 51/13 СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 85,80 |
| 584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ | 100 | - | 515,20 |
| Итого по подменю: | | | 40,00 601,00 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: 
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 5

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 250 | - | 300,36 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 113/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | 115,00 | 606,33 |

ОБЕД

| | | | |
|--|--------|---------------|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 14,10 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 200/50 | - | 493,80 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 135,00 | 834,58 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------|---------------|
| 518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 85,80 |
| 584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ | 100 | - | 515,20 |
| Итого по подменю: | | 40,00 | 601,00 |

Зав. производством  //

Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание **день 5**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------|-----|---|---------------|
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 200 | - | 240,29 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 12/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 546,26 |

ОБЕД

| | | | |
|--|--------|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 8,46 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 200/50 | - | 493,80 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 828,94 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------|-----|---|---------------|
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 250 | - | 300,36 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 113/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 606,33 |

ОБЕД

| | | | |
|--|--------|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 14,10 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 200/50 | - | 493,80 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 834,58 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 7

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 200 | - | 320,30 |
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 108/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 607,42 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|---------------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | - | 77,13 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 118,42 |
| 390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ | 90/30 | - | 309,19 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 955,07 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------------|
| 517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 173,40 |
| 550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ | 100 | - | 330,25 |
| Итого по подменю: | | | 40,00 503,65 |

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 7

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|----------------------|
| 258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 250 | - | 403,67 |
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 115,00 690,79 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|-----------------------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | - | 128,55 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 118,42 |
| 390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ | 100/30 | - | 340,29 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 135,00 1086,78 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------------|
| 517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 173,40 |
| 550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ | 100 | - | 330,25 |
| Итого по подменю: | | | 40,00 503,65 |

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое меню

день 7

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 200 | - | 320,30 |
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 108/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 607,42 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|---------------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | - | 77,13 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 118,42 |
| 390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ | 90/30 | - | 309,19 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 955,07 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 250 | - | 403,67 |
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 690,79 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|----------------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | - | 128,55 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 118,42 |
| 390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ | 100/30 | - | 340,29 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 1086,78 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 8

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/50 | | - | 606,04 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 868,33 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60 | - | 81,50 |
| 161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | - | 111,98 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 809,39 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------------|
| 564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | - | 428,28 |
| 516/13 КЕФИР | 200 | - | 100,20 |
| Итого по подменю: | | | 40,00 528,48 |

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 8

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------|---------------|---------------|
| 319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 250/50 | - | 716,39 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 115,00 | 978,68 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---------------|---------------|
| 4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | - | 135,84 |
| 161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | - | 111,98 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 135,00 | 863,73 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------|---------------|
| 564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | - | 428,28 |
| 516/13 КЕФИР | 200 | - | 100,20 |
| Итого по подменю: | | 40,00 | 528,48 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание **день 8**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/50 | - | - | 606,04 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 868,33 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60 | - | 81,50 |
| 161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | - | 111,98 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 809,39 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ **день 8**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 250/50 | - | - | 716,39 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 978,68 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | - | 135,84 |
| 161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | - | 111,98 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 863,73 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 9

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,34 |
| 372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 90 | - | 131,80 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 564,25 |

ОБЕД

| | | | |
|-----------------------------|-----|---|---------------|
| 76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | - | 77,16 |
| 156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 250 | - | 123,55 |
| 332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ | 90 | - | 156,20 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | - | 175,03 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 762,44 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | - | 345,55 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД | 200 | - | 77,64 |
| Итого по подменю: | | | 423,19 |

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 9

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 100 | - | 146,44 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 378,81 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 115,00 | 694,36 |

ОБЕД

| | | | |
|-----------------------------|-----|---------------|---------------|
| 76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | - | 126,42 |
| 156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 250 | - | 123,55 |
| 332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ | 100 | - | 173,36 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | - | 197,42 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 135,00 | 851,25 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|---|-----|--------------|---------------|
| 540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | - | 345,55 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД | 200 | - | 77,64 |
| Итого по подменю: | | 40,00 | 423,19 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

день 9

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,34 |
| 372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 90 | - | 131,80 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 564,25 |

ОБЕД

| | | | |
|-----------------------------|-----|---|---------------|
| 76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | - | 77,16 |
| 156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 250 | - | 123,55 |
| 332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ | 90 | - | 156,20 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | - | 175,03 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 762,44 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 9

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 100 | - | 146,44 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 378,81 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 694,36 |

ОБЕД

| | | | |
|-----------------------------|-----|---|---------------|
| 76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | - | 126,42 |
| 156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 250 | - | 123,55 |
| 332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ | 100 | - | 173,36 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | - | 197,42 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 851,25 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 23.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 10

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/ | 60 | - | 41,58 |
| 295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 200 | - | 367,04 |
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 652,50 |

ОБЕД

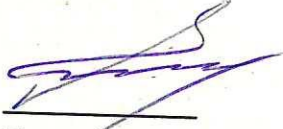
| | | | |
|--------------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 8,46 |
| 131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК | 250 | - | 124,29 |
| 410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ | 90 | - | 202,28 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 785,36 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|--------------|
| 555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ | 100 | - | 398,00 |
| 503/13 КИСЕЛЬ | 200 | - | 128,34 |
| Итого по подменю: | | | 40,00 |

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: 
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 23.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 10

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

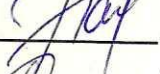
| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА | 100 | - | 69,30 |
| 295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 200 | - | 367,04 |
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 115,00 |
| | | | 680,22 |

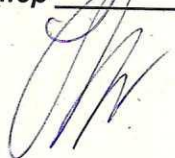
ОБЕД

| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ КОНС. /ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 14,10 |
| 131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК | 250 | - | 124,29 |
| 410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ | 100 | - | 275,01 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 135,00 |
| | | | 912,92 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------|
| 555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ | 100 | - | 398,00 |
| 503/13 КИСЕЛЬ | 200 | - | 128,34 |
| Итого по подменю: | | | 40,00 |
| | | | 526,34 |

Зав. производством  //

Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 23.01.2025 года**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ** Двухразовое питание **день 10**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/ | 60 | - | 41,58 |
| 295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 200 | - | 367,04 |
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 652,50 |

ОБЕД

| | | | |
|--------------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 8,46 |
| 131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК | 250 | - | 124,29 |
| 410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ | 90 | - | 202,28 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 785,30 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА | 100 | - | 69,30 |
| 295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 200 | - | 367,04 |
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 680,22 |

ОБЕД

| | | | |
|--------------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 14,10 |
| 131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК | 250 | - | 124,29 |
| 410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ | 100 | - | 275,01 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 912,92 |

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 11

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------|-----|---|---------------|
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 200 | - | 240,29 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 583,87 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | - | 77,13 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | - | 197,57 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,33 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 934,58 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|------|---|---------------------|
| 518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 85,80 |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | - | 111,83 |
| Итого по подменю: | | | 40,00 197,63 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 11

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 250 | - | 300,36 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 115,00 | 662,75 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---------------|----------------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | - | 128,55 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | - | 233,30 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 378,81 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | 135,00 | 1137,21 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|------|--------------|---------------|
| 518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 85,80 |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | - | 111,83 |
| Итого по подменю: | | 40,00 | 197,63 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.01.2025 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание день 11

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------|-----|---|---------------|
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 200 | - | 240,29 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 583,87 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | - | 77,13 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | - | 197,57 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,33 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 934,58 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------|-----|---|---------------|
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 250 | - | 300,36 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 662,75 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|----------------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | - | 128,55 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | - | 233,30 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 378,81 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 1137,21 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //