



СОГЛАСОВАНО:

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 574,51

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 971,04

ПОЛДНИК

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ)	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02

Итого по подменю: 30,00 390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	632,25

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	287,31
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	1184,96

ПОЛДНИК

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ*Двухразовое питание*

день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 574,51**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 971,04**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 632,25**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	287,31
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 1184,96

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 2

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,14
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>665,76</i>
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>816,90</i>
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<i>Итого по подменю:</i>			<i>30,00 533,52</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 2

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
105/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>		<i>100,00</i>	<i>732,61</i>

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		<i>110,00</i>	<i>822,54</i>

ПОЛДНИК

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<i>Итого по подменю:</i>		<i>30,00</i>	<i>533,52</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание день 2

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,14
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			665,76

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			816,90

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
105/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			732,61

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			822,54

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

ИО Директора Н.Г. Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			723,16

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			838,86

ПОЛДНИК

517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:			30,00 518,95

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ , СОУС МОЛОКО СГУЩ. 200/50		-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	838,55

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	957,76

ПОЛДНИК

517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:		30,00	518,95

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание****день 3**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 723,16**ОБЕД**

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 838,86**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ , СОУС МОЛОКО СГУЩ.200/50		-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 838,55**ОБЕД**

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 957,76

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			774,34

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			947,34

ПОЛДНИК

563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:			30,00 404,26

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	907,68

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	342,76
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	1105,16

ПОЛДНИК

563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	404,26

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

день 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			774,34

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			947,34

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			907,68

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	342,76
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1105,16

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 06.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 5

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
12/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			546,26

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			817,54


ПОЛДНИК

51/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
Итого по подменю:		30,00	601,00

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: 
ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 06.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 5

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
113/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	606,33

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	823,18

ПОЛДНИК

518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
Итого по подменю:		30,00	601,00

Зав. производством  //

Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.**Меню на 06.10.2023 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ** Двухразовое питание **день 5**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
12/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			546,26

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			817,54

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
113/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			606,33

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			823,18

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 09.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	-	320,30
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
108/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			607,42
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			802,08
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
Итого по подменю:			30,00 503,65

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //

СОГЛАСОВАНО: 

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 09.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	-	403,67
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
		Итого по подменю:	100,00
			690,79
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		Итого по подменю:	110,00
			919,85
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
		Итого по подменю:	30,00
			503,65

Зав. производством  //Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 09.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое меню

день 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	-	320,30
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
108/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			607,42

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			802,08

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	-	403,67
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			690,79

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			919,85

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 10.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	-	606,04
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			868,33
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			809,39
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:			30,00

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 10.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/50	-	716,39
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
		Итого по подменю:	100,00
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		Итого по подменю:	110,00
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
		Итого по подменю:	30,00

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 10.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание **день 8**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	-	606,04
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			868,33
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			809,39

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ **день 8**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/50	-	716,39
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			978,68
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			863,73

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 11.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<u>614,85</u>
ОБЕД			
76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,85
С156/13 УП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	138,17
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>743,10</u>
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
<i>Итого по подменю:</i>			<u>30,00</u> <u>423,19</u>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 11.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ


день 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>		<i>100,00</i>	<i>744,96</i>
ОБЕД			
76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	126,42
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	153,52
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		<i>110,00</i>	<i>831,41</i>
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
<i>Итого по подменю:</i>		<i>30,00</i>	<i>423,19</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: 
ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 11.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание **день 9**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
			Итого по подменю:
			614,85
ОБЕД			
76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,85
С156/13 УП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	138,17
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
			Итого по подменю:
			743,10

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
			Итого по подменю:
			744,96
ОБЕД			
76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	126,42
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	153,52
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
			Итого по подменю:
			831,41

Зав. производством _____
Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 12.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			652,50
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			785,36
ПОЛДНИК			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:			30,00 526,34

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 12.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории	
ЗАВТРАК				
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30	
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04	
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77	
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61	
		Итого по подменю:	100,00	680,22
ОБЕД				
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10	
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29	
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	275,01	
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14	
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	110,00	912,92
ПОЛДНИК				
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00	
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34	
		Итого по подменю:	30,00	526,34

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

ИО Директора Н.Г.Чистякова

Меню на 12.10.2023 года**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ** Двухразовое питание день 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>652,50</i>
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>785,30</i>

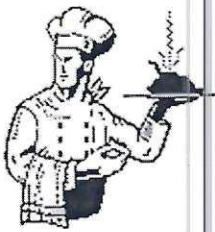
МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>680,22</i>
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	275,01
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>912,92</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.10.2023 года

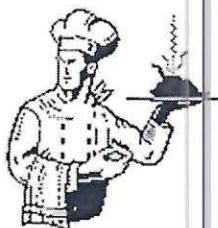
МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 11

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			546,26
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			934,58
ПОЛДНИК			
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
Итого по подменю:			30,00 197,63

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.10.2023 года


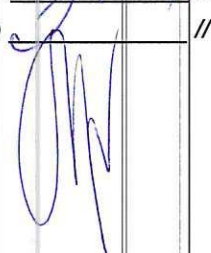
МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 11

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>		<i>100,00</i>	<i>606,33</i>
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЕНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>		<i>110,00</i>	<i>1137,21</i>
ПОЛДНИК			
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
<i>Итого по подменю:</i>		<i>30,00</i>	<i>197,63</i>

Зав. производством

Калькулятор

 //
 //



СОГЛАСОВАНО:

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание **день 11**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			546,26
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			934,58

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ **день 11**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			606,33
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			1137,21

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 16.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

день 1

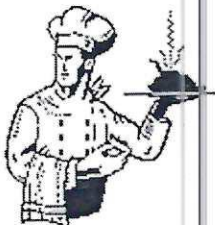
Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			574,51
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			971,04

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			632,25
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	287,31
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1184,96

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 16.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории	
ЗАВТРАК				
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67	
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65	
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60	
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ БЖАНОЙ	20	-	37,61	
		Итого по подменю:	100,00	632,25
ОБЕД				
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84	
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50	
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	287,31	
237/13 КАША ПРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81	
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ БЖАНОЙ	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	110,00	1184,96
ПОЛДНИК				
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31	
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02	
		Итого по подменю:	30,00	390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсен

ИП Градобоева С.А.
Меню на 16.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			574,51
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
237/13 КАША ПРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			971,04
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:			30,00 390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

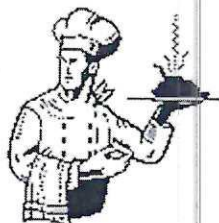
ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 2

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,14
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			665,76
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			816,90
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:			30,00 533,52

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 2

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
105/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	732,61
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	822,54
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		30,00	533,52

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание день 2**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,14
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			665,76

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			816,90

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
105/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			732,61

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	449,13
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			822,54

Зав. производством

Калькулятор

[Signature] //
[Signature] //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 18.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			723,16
ОБЕД			
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			838,86
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:			30,00 518,95

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

ИО Директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 18.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ , СОУС МОЛОКО СГУЩ.	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	838,55
ОБЕД			
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	957,76
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:		30,00	518,95

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 18.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

день 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			723,16
ОБЕД			
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			838,86

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ , СОУС МОЛОКО СГУЩ.	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			838,55
ОБЕД			
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			957,76

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 19.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			774,34
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			947,34
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:			30,00 404,26

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 19.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>		<i>100,00</i>	<i>907,68</i>
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	342,76
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		<i>110,00</i>	<i>1105,16</i>
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
<i>Итого по подменю:</i>		<i>30,00</i>	<i>404,26</i>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 19.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

день 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 774,34**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 947,34**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

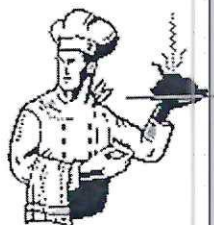
Итого по подменю: 907,68**ОБЕД**

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	342,76
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 1105,16

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.10.2023 года

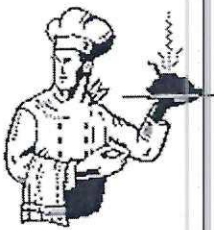
МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 5

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
12/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			546,26
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			817,54
ПОЛДНИК			
51/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
Итого по подменю:			30,00 601,00

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсен

ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание **день 5**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
12/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			546,26

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			817,54

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
113/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			606,33

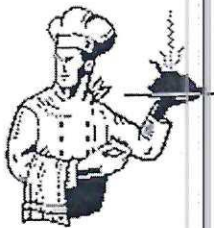
ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			823,18

Зав. производством

Калькулятор

 //
 //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-13 ЛЕТ

день 5

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
113/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	606,33
ОБЕД			
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ БЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	823,18
ПОЛДНИК			
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
Итого по подменю:		30,00	601,00

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 23.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**день 7**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	-	320,30
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
108/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>607,42</i>

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>802,08</i>

ПОЛДНИК

517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
<i>Итого по подменю:</i>			<i>30,00 503,65</i>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 23.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	-	403,67
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>100,00</i>
			<i>690,79</i>

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>110,00</i>
			<i>919,85</i>

ПОЛДНИК

517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
<i>Итого по подменю:</i>			<i>30,00</i>
			<i>503,65</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 23.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое меню

день 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	-	320,30
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
108/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			607,42

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			802,08

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

258/13 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	-	403,67
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			690,79

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	118,42
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			919,85

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/50		-	606,04
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			868,33

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			809,39

ПОЛДНИК

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:			30,00 528,48

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М.Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/50	-	716,39
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	978,68

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	863,73

ПОЛДНИК

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		30,00	528,48

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание **день 8**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/50	-	-	606,04
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>868,33</i>

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>809,39</i>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ **день 8**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 250/50	-	-	716,39
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>978,68</i>

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>863,73</i>

Зав. производством

Калькулятор

[Signature] //
[Signature] //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М.Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 25.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>614,85</i>

ОБЕД

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,85
С156/13 УП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	138,17
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>743,10</i>

ПОЛДНИК

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
<i>Итого по подменю:</i>			<i>423,19</i>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 25.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>100,00</i>
			<i>744,96</i>

ОБЕД

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	126,42
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	153,52
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>110,00</i>
			<i>831,41</i>

ПОЛДНИК

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
<i>Итого по подменю:</i>			<i>30,00</i>
			<i>423,19</i>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 25.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

день 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			614,85

ОБЕД

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,85
С156/13 УП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	138,17
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			743,10

... МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			744,96

ОБЕД

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	126,42
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	153,52
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			831,41

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 26.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>652,50</i>

ОБЕД

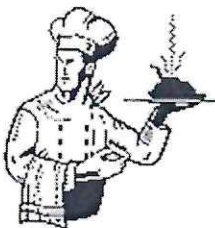
106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>785,36</i>

ПОЛДНИК

555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
<i>Итого по подменю:</i>			<i>30,00</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 26.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	680,22

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	275,01
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	912,92

ПОЛДНИК

555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		30,00	526,34

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 26.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание **день 10**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			652,50

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	60	-	8,46
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			785,30

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ **день 10**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			680,22

ОБЕД

106/13 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО/ОГУРЦЫ/	100	-	14,10
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	275,01
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			912,92

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

день 11

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			546,26

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			934,58

ПОЛДНИК

518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
Итого по подменю:			30,00 197,63

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

день 11

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	606,33

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		110,00	1137,21

ПОЛДНИК

518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
Итого по подменю:		30,00	197,63

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание **день 11**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			546,26

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			934,58

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ **день 11**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			606,33

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			1137,21

Зав. производством

Калькулятор