



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 7

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 256,23 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,33 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>706,32</i> |

ОБЕД

| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ | 60 | - | 60,51 |
| 161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | - | 111,98 |
| 411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 90 | - | 243,20 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>909,69</i> |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------------|
| 564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | - | 428,28 |
| 516/13 КЕФИР | 200 | - | 100,20 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>30,00 528,48</i> |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

день 7

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 316,00 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | - | 93,76 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 100,00 |
| | | | 811,19 |

ОБЕД

| | | | |
|--|-----|---|----------------|
| 66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ | 100 | - | 101,78 |
| 161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | - | 111,98 |
| 411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 100 | - | 287,31 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 110,00 |
| | | | 1044,26 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------|
| 564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | - | 428,28 |
| 516/13 КЕФИР | 200 | - | 100,20 |
| Итого по подменю: | | | 30,00 |
| | | | 528,48 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 7

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 256,23 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,33 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 706,32 |

ОБЕД

| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ | 60 | - | 60,51 |
| 161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | - | 111,98 |
| 411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 90 | - | 243,20 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 909,69 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 316,00 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | - | 93,76 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 811,19 |

ОБЕД

| | | | |
|--|-----|---|----------------|
| 66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ | 100 | - | 101,78 |
| 161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | - | 111,98 |
| 411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 100 | - | 287,31 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 1044,26 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 8

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 200 | - | 240,29 |
| 501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | - | 92,81 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 579,01 |

ОБЕД

| | | | |
|---------------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 7,80 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 110 | - | 262,34 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | - | 175,03 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 828,17 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|----------------------------|-----|---|---------------|
| 540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | - | 345,55 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| Итого по подменю: | | | 423,19 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.04.2023 года

день 8

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|---------------|---|---------------|
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 250 | - | 300,36 |
| 501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | - | 92,81 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | 100,00 | | 639,08 |

ОБЕД

| | | | |
|---------------------------------------|---------------|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 13,00 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 110 | - | 262,34 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | - | 197,42 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | 110,00 | | 855,76 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|----------------------------|--------------|---|---------------|
| 540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | - | 345,55 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| Итого по подменю: | 30,00 | | 423,19 |

Зав. производством

Калькулятор

[Handwritten signature] //

[Handwritten signature] //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 8

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|--------|
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 200 | - | 240,29 |
| 501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | - | 92,81 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |

Итого по подменю: 579,01

ОБЕД

| | | | |
|---------------------------------------|-----|---|--------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 7,80 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 110 | - | 262,34 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | - | 175,03 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |

Итого по подменю: 828,17

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|--------|
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 250 | - | 300,36 |
| 501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | - | 92,81 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |

Итого по подменю: 639,08

ОБЕД

| | | | |
|---------------------------------------|-----|---|--------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 13,00 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 110 | - | 262,34 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | - | 197,42 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |

Итого по подменю: 855,76

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**день 9**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ | 90 | - | 188,82 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 615,38 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|---------------|
| 65/13 САЛАТ КАРТ С З/ГОР | 60 | - | 95,01 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 267,12 |
| 248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | - | 211,23 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 897,84 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------------|
| 555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ | 100 | - | 398,00 |
| 503/13 КИСЕЛЬ | 200 | - | 128,34 |
| Итого по подменю: | | | 30,00 526,34 |

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**день 9**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ | 100 | - | 275,01 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | - | 299,65 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 776,48 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---------------|----------------|
| 65/13 САЛАТ КАРТ С З/ГОР | 100 | - | 158,35 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | - | 253,48 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 1021,30 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------|---------------|
| 555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ | 100 | - | 398,00 |
| 503/13 КИСЕЛЬ | 200 | - | 128,34 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 526,34 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 9

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ | 90 | - | 188,82 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 615,38 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|---------------|
| 65/13 САЛАТ КАРТ С Э/ГОР | 60 | - | 95,01 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 267,12 |
| 248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | - | 211,23 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 897,84 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ | 100 | - | 275,01 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | - | 299,65 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 776,48 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|----------------|
| 65/13 САЛАТ КАРТ С Э/ГОР | 100 | - | 158,35 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | - | 253,48 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 1021,30 |

Зав. производством  //Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 06.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 10

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ | 150/30 | - | 422,30 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 85 | - | 240,51 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 873,78 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | - | 66,13 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 871,14 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ | 100 | - | 330,31 |
| 493/13 ЧАЙ | 200 | - | 60,02 |
| Итого по подменю: | | | 30,00 |
| | | | 390,33 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 06.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17ЛЕТ**день 10**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------|---------------|----------------|
| 313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ | 200/40 | - | 563,45 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 85 | - | 240,51 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 1014,93 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---------------|---------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | - | 110,21 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 915,22 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------------------------|-----|--------------|---------------|
| 559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ | 100 | - | 330,31 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 390,33 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 06.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 10

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ | 150/30 | - | 422,30 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 85 | - | 240,51 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 873,78 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | - | 66,13 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 871,14 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------|---|----------------|
| 313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ | 200/40 | - | 563,45 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 85 | - | 240,51 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 1014,93 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | - | 110,21 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 915,22 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 07.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 11

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-------|---|---------------|
| 347/13 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 90/50 | - | 104,76 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>481,05</i> |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 7,80 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | - | 197,57 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>785,19</i> |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------------|
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 100 | - | 415,80 |
| 518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 85,80 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>30,00 501,60</i> |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 07.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

день 11

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|--------|---------------|---------------|
| 347/13 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 100/50 | - | 168,34 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 593,82 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---------------|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 13,00 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | - | 233,30 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 871,06 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------|---------------|
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 100 | - | 415,80 |
| 518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 85,80 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 501,60 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 07.04.2023 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Двухразовое питание день 11

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-------|---|---------------|
| 347/13 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 90/50 | - | 104,76 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 481,05 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 7,80 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | - | 197,57 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 785,19 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | |
|--------------------|-------|------|--|
|--------------------|-------|------|--|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|--------|---|---------------|
| 347/13 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 100/50 | - | 168,34 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 593,82 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 13,00 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | - | 233,30 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 871,06 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 10.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**день 1**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | - | 230,93 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 513,85 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|---------------|
| 115/23 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/60 | | - | 41,58 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 190,00 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 901,59 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ | 100 | - | 330,31 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| Итого по подменю: | | | 390,33 |

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 10.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

день 1

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|----------------------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 250 | - | 288,67 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>100,00 571,59</i> |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|----------------------|
| 115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 100 | - | 69,30 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>110,00 992,12</i> |

ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------------|
| 559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ | 100 | - | 330,31 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>30,00 390,33</i> |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 10.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 1

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | - | 230,93 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 513,85 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|---------------|
| 115/23 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/60 | | - | 41,58 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 267,12 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 901,59 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 250 | - | 288,67 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 571,59 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|---------------|
| 115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 100 | - | 69,30 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 992,12 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 11.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 2

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|-------|---|---------------|
| 390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ | 90/30 | - | 309,19 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | - | 175,03 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 672,14 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | - | 77,13 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 90 | - | 120,28 |
| 423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | - | 147,78 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 724,19 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------|
| 564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | - | 428,28 |
| 515/13 МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ | 200 | - | 105,24 |
| Итого по подменю: | | | 533,52 |

Зав. производством

Калькулятор

[Handwritten signature] //

[Handwritten signature] //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 11.04.2023 года

день 2

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|--------|---------------|---------------|
| 390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ | 100/30 | - | 340,29 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | - | 197,42 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 725,63 |

ОБЕД

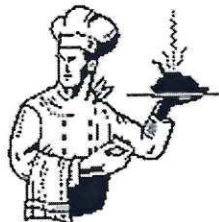
| | | | |
|---|--------|---------------|---------------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | - | 128,55 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 100 | - | 133,64 |
| 423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | - | 161,88 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 803,07 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------|---------------|
| 564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | - | 428,28 |
| 515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | - | 105,24 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 533,52 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 11.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание день 2**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|-------|---|--------|
| 390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ | 90/30 | - | 309,19 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | - | 175,03 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |

Итого по подменю: 672,14**ОБЕД**

| | | | |
|---|--------|---|--------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | - | 77,13 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 90 | - | 120,28 |
| 423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | - | 147,78 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |

Итого по подменю: 724,19**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|--------|---|--------|
| 390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ | 100/30 | - | 340,29 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | - | 197,42 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |

Итого по подменю: 725,63**ОБЕД**

| | | | |
|---|--------|---|--------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | - | 128,55 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 100 | - | 133,64 |
| 423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | - | 161,88 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |

Итого по подменю: 803,07

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 12.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 3

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|----------------------------------|-----|---|---------------|
| 370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 240 | - | 490,03 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <u>677,95</u> |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|----------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | - | 66,13 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | - | 308,24 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,33 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <u>1031,18</u> |

ПОЛДНИК

| | | | |
|----------------------------|-----|---|---------------|
| 540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | - | 345,55 |
| 517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 173,40 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <u>518,95</u> |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 12.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

день 3

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|----------------------------------|-----|---|----------------------|
| 107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 50 | - | 6,50 |
| 370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 240 | - | 490,03 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 100,00 684,45 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|-----------------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | - | 110,21 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | - | 342,76 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 316,00 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 110,00 1162,45 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|----------------------------|-----|---|---------------------|
| 540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | - | 345,55 |
| 517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 173,40 |
| Итого по подменю: | | | 30,00 518,95 |

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 12.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 3

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|----------------------------------|-----|---|---------------|
| 370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 240 | - | 490,03 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 677,95 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|----------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | - | 66,13 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | - | 308,24 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,33 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 1031,18 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|----------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 50 | - | 6,50 |
| 370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 240 | - | 490,03 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 684,45 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|----------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | - | 110,21 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | - | 342,76 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 316,00 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 1162,45 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 4

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ | 200 | - | 227,92 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 492,03 |

ОБЕД

| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | - | 75,85 |
| 142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | - | 121,81 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 267,12 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 958,78 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------|
| 563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 100 | - | 344,24 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| Итого по подменю: | | | 404,26 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

день 4

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ | 250 | - | 284,89 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 100,00 |
| | | | 549,00 |

ОБЕД

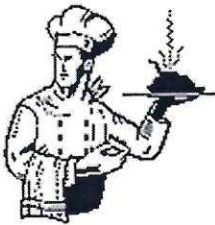
| | | | |
|--|-----|---|----------------|
| 76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | - | 126,42 |
| 142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | - | 121,81 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 110,00 |
| | | | 1076,41 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------|
| 563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 100 | - | 344,24 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| Итого по подменю: | | | 30,00 |
| | | | 404,26 |

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 4

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ | 200 | - | 227,92 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 492,03 |

ОБЕД

| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | - | 75,85 |
| 142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | - | 121,81 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 267,12 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 958,78 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ | 250 | - | 284,89 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 549,00 |

ОБЕД

| | | | |
|--|-----|---|----------------|
| 76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | - | 126,42 |
| 142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | - | 121,81 |
| 381/13 ОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 1076,41 |

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 5

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 90 | - | 227,79 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 639,29 |

ОБЕД

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 7,80 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | - | 144,06 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 842,63 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------|
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 100 | - | 415,80 |
| 518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 89,60 |
| Итого по подменю: | | | 505,40 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

день 5

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---------------|---------------|
| 412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 100 | - | 252,88 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | - | 93,76 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 732,76 |

ОБЕД

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 13,00 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | - | 144,06 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 847,83 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------|---------------|
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 100 | - | 415,80 |
| 518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 89,60 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 505,40 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание день 5**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 90 | - | 227,79 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 639,29 |

ОБЕД

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 7,80 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | - | 144,06 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 842,63 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

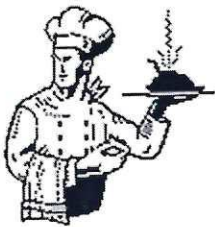
ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 100 | - | 252,88 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | - | 93,76 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 732,76 |

ОБЕД

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 13,00 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | - | 144,06 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 847,83 |

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 7

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 256,23 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,33 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 706,32 |

ОБЕД

| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ | 60 | - | 60,51 |
| 161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | - | 111,98 |
| 411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 90 | - | 243,20 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 909,69 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------------|
| 564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | - | 428,28 |
| 516/13 КЕФИР | 200 | - | 100,20 |
| Итого по подменю: | | | 30,00 528,48 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

день 7

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 316,00 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | - | 93,76 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 811,19 |

ОБЕД

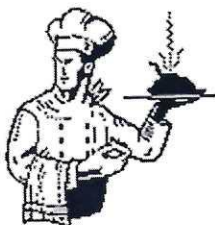
| | | | |
|--|-----|---------------|----------------|
| 66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ | 100 | - | 101,78 |
| 161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | - | 111,98 |
| 411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 100 | - | 287,31 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 1044,26 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------|---------------|
| 564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | - | 428,28 |
| 516/13 КЕФИР | 200 | - | 100,20 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 528,48 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 7

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 256,23 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,33 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 706,32 |

ОБЕД

| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ | 60 | - | 60,51 |
| 161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | - | 111,98 |
| 411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 90 | - | 243,20 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 909,69 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 316,00 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | - | 93,76 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 811,19 |

ОБЕД

| | | | |
|--|-----|---|----------------|
| 66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ | 100 | - | 101,78 |
| 161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | - | 111,98 |
| 411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ | 100 | - | 287,31 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 1044,26 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 18.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 8

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 200 | - | 240,29 |
| 501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | - | 92,81 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 579,01 |

ОБЕД

| | | | |
|---------------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 7,80 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 110 | - | 262,34 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | - | 175,03 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 828,17 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|----------------------------|-----|---|---------------|
| 540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | - | 345,55 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| Итого по подменю: | | | 423,19 |

Зав. производством

Калькулятор





СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 18.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

день 8

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 250 | - | 300,36 |
| 501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | - | 92,81 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 639,08 |

ОБЕД

| | | | |
|---------------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 13,00 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ | 250 | - | 152,50 |
| 398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 110 | - | 262,34 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | - | 197,42 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 855,76 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|----------------------------|-----|--------------|---------------|
| 540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | - | 345,55 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 423,19 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 18.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 8

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 200 | - | 240,29 |
| 501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | - | 92,81 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 579,01 |

ОБЕД

| | | | |
|---------------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 7,80 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 110 | - | 262,34 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | - | 175,03 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 828,17 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---|---------------|
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ. | 10 | - | 74,77 |
| 260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 250 | - | 300,36 |
| 501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | - | 92,81 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 639,08 |

ОБЕД

| | | | |
|---------------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 13,00 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 110 | - | 262,34 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | - | 197,42 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 855,76 |

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 19.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 9

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ | 90 | - | 188,82 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 615,38 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|---------------|
| 65/13 САЛАТ КАРТ С З/ГОР | 60 | - | 95,01 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 267,12 |
| 248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | - | 211,23 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 897,84 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------------|
| 555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ | 100 | - | 398,00 |
| 503/13 КИСЕЛЬ | 200 | - | 128,34 |
| Итого по подменю: | | | 30,00 526,34 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 19.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

день 9

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ | 100 | - | 275,01 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | - | 299,65 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 776,48 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---------------|----------------|
| 65/13 САЛАТ КАРТ С З/ГОР | 100 | - | 158,35 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | - | 253,48 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 1021,30 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------|---------------|
| 555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ | 100 | - | 398,00 |
| 503/13 КИСЕЛЬ | 200 | - | 128,34 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 526,34 |

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 19.04.2023 года

Двухразовое питание день 9

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ | 90 | - | 188,82 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 615,38 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|---------------|
| 65/13 САЛАТ КАРТ С З/ГОР | 60 | - | 95,01 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 267,12 |
| 248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | - | 211,23 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 897,84 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ | 100 | - | 275,01 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | - | 299,65 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 776,48 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|----------------|
| 65/13 САЛАТ КАРТ С З/ГОР | 100 | - | 158,35 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 248/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | - | 253,48 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 1021,30 |

Зав. производством

Калькулятор

[Signature] //
[Signature] //



СОГЛАСОВАНО

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 10

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ | 150/30 | - | 422,30 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 85 | - | 240,51 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 873,78 |

ОБЕД

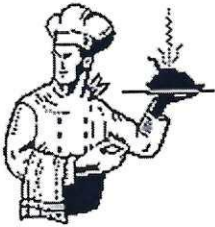
| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | - | 66,13 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 871,14 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ | 100 | - | 330,31 |
| 493/13 ЧАЙ | 200 | - | 60,02 |
| Итого по подменю: | | | 30,00 |
| | | | 390,33 |

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17ЛЕТ

день 10

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------|---------------|----------------|
| 313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ | 200/40 | - | 563,45 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 85 | - | 240,51 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 1014,93 |

ОБЕД

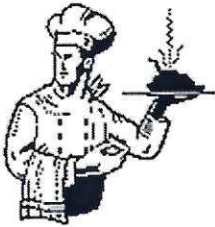
| | | | |
|---|-----|---------------|---------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | - | 110,21 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 915,22 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------------------------|-----|--------------|---------------|
| 559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ | 100 | - | 330,31 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 390,33 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 10

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ | 150/30 | - | 422,30 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 85 | - | 240,51 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 873,78 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | - | 66,13 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 871,14 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------|---|----------------|
| 313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ | 200/40 | - | 563,45 |
| 496/13 КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | - | 140,65 |
| 95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 85 | - | 240,51 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 1014,93 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | - | 110,21 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 915,22 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 11

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|---|--------|------|---------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 347/13 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 90/50 | - | 104,76 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 481,05 |
| ОБЕД | | | |
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 7,80 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | - | 197,57 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 785,19 |
| ПОЛДНИК | | | |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 100 | - | 415,80 |
| 518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 85,80 |
| Итого по подменю: | | | 30,00 501,60 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

день 11

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|--------|---------------|---------------|
| 347/13 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 100/50 | - | 168,34 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 593,82 |

ОБЕД

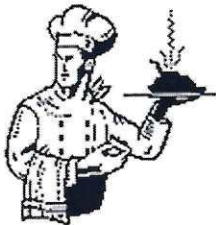
| | | | |
|---|--------|---------------|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 13,00 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | - | 233,30 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 871,06 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------|---------------|
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 100 | - | 415,80 |
| 518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 85,80 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 501,60 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 11

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-------|---|---------------|
| 347/13 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 90/50 | - | 104,76 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 481,05 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 7,80 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | - | 197,57 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 785,19 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | |
|--------------------|-------|------|--|
|--------------------|-------|------|--|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|--------|---|---------------|
| 347/13 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 100/50 | - | 168,34 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 593,82 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 13,00 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | - | 233,30 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | - | 79,84 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 871,06 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 24.04.2023 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ****день 1**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | - | 230,93 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | | 513,85 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|---------------|
| 115/23 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/60 | | - | 41,58 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 190,00 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 901,59 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ | 100 | - | 330,31 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| Итого по подменю: | | | 390,33 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

день 1

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 250 | - | 288,67 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 571,59 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---------------|---------------|
| 115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 100 | - | 69,30 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 992,12 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------------------------|-----|--------------|---------------|
| 559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ | 100 | - | 330,31 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 390,33 |

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 1

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|--------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | - | 230,93 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |

Итого по подменю: 513,85

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|--------|
| 115/23 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/60 | | - | 41,58 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 267,12 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |

Итого по подменю: 901,59

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|--------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 250 | - | 288,67 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |

Итого по подменю: 571,59

ОБЕД

| | | | |
|---|-------|---|--------|
| 115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 100 | - | 69,30 |
| 128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | - | 120,10 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |

Итого по подменю: 992,12

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 25.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 2

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|-------|---|---------------|
| 390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ | 90/30 | - | 309,19 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | - | 175,03 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>672,14</i> |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | - | 77,13 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 90 | - | 120,28 |
| 423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | - | 147,78 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>724,19</i> |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------|
| 564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | - | 428,28 |
| 515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | - | 105,24 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>533,52</i> |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 25.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**день 2**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|--------|---------------|---------------|
| 390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ | 100/30 | - | 340,29 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | - | 197,42 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | <i>100,00</i> | <i>725,63</i> |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---------------|---------------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | - | 128,55 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 100 | - | 133,64 |
| 423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | - | 161,88 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | <i>110,00</i> | <i>803,07</i> |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------|---------------|
| 564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | - | 428,28 |
| 515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | - | 105,24 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | <i>30,00</i> | <i>533,52</i> |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 25.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание день 2**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|-------|---|---------------|
| 390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ | 90/30 | - | 309,19 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | - | 175,03 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 672,14 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | - | 77,13 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 90 | - | 120,28 |
| 423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | - | 147,78 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 724,19 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|--|--------|---|---------------|
| 390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ | 100/30 | - | 340,29 |
| 426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | - | 197,42 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 725,63 |

ОБЕД

| | | | |
|---|--------|---|---------------|
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | - | 128,55 |
| 134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | - | 148,50 |
| 345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 100 | - | 133,64 |
| 423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | - | 161,88 |
| 519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | - | 103,76 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 803,07 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 26.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 3

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|----------------------------------|-----|---|---------------|
| 370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 240 | - | 490,03 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>677,95</i> |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|----------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | - | 66,13 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | - | 308,24 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,33 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>1031,18</i> |

ПОЛДНИК

| | | | |
|----------------------------|-----|---|---------------|
| 540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | - | 345,55 |
| 517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 173,40 |
| <i>Итого по подменю:</i> | | | <i>518,95</i> |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 26.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**день 3**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|----------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 50 | - | 6,50 |
| 370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 240 | - | 490,03 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 684,45 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---------------|----------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | - | 110,21 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | - | 342,76 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 316,00 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 1162,45 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|----------------------------|-----|--------------|---------------|
| 540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | - | 345,55 |
| 517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 173,40 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 518,95 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 26.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание день 3

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|----------------------------------|-----|---|---------------|
| 370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 240 | - | 490,03 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 677,95 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|----------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | - | 66,13 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | - | 308,24 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | - | 263,33 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 1031,18 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|----------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 50 | - | 6,50 |
| 370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 240 | - | 490,03 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 684,45 |

ОБЕД

| | | | |
|---|-----|---|----------------|
| 48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | - | 110,21 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 145,43 |
| 404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | - | 342,76 |
| 237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | - | 316,00 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 1162,45 |

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

день 4

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ | 200 | - | 227,92 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 492,03 |

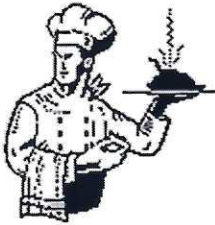
ОБЕД

| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | - | 75,85 |
| 142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | - | 121,81 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 267,12 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 958,78 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------|
| 563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 100 | - | 344,24 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| Итого по подменю: | | | 404,26 |

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**день 4**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории | |
|---|-------|--------------------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 | |
| 266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ | 250 | - | 284,89 | |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 | |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 | |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 | |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 | |
| | | Итого по подменю: | 100,00 | 549,00 |
| ОБЕД | | | | |
| 76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | - | 126,42 | |
| 142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | - | 121,81 | |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 | |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 | |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 | |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 | |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 | |
| | | Итого по подменю: | 110,00 | 1076,41 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 100 | - | 344,24 | |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 | |
| | | Итого по подменю: | 30,00 | 404,26 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 4

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ | 200 | - | 227,92 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 492,03 |

ОБЕД

| | | | |
|--|-----|---|---------------|
| 76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | - | 75,85 |
| 142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | - | 121,81 |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 267,12 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 958,78 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО | 15 | - | 50,60 |
| 266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ | 250 | - | 284,89 |
| 494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | - | 61,18 |
| 112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 100 | - | 44,40 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 549,00 |

ОБЕД

| | | | |
|--|-----|---|----------------|
| 76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | - | 126,42 |
| 142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | - | 121,81 |
| 381/13 ОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 180 | - | 295,14 |
| 508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | - | 121,31 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 1076,41 |

Зав. производством

Калькулятор

//

//



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**день 5**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 90 | - | 227,79 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 639,29 |

ОБЕД

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 7,80 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | - | 144,06 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 842,63 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|---|---------------|
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 100 | - | 415,80 |
| 518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 89,60 |
| Итого по подменю: | | | 505,40 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**день 5**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---------------|---------------|
| 412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 100 | - | 252,88 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | - | 93,76 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 732,76 |

ОБЕД

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---------------|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 13,00 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ | 250 | - | 152,50 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | - | 144,06 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 847,83 |

ПОЛДНИК

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------|---------------|
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 100 | - | 415,80 |
| 518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 89,60 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 505,40 |

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.04.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание****день 5**

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------|
| 412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 90 | - | 227,79 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | - | 224,74 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 639,29 |

ОБЕД

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 60 | - | 7,80 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | - | 144,06 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 842,63 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калории |
|--------------------|-------|------|---------|
|--------------------|-------|------|---------|

ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-----|---|---------------|
| 412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 100 | - | 252,88 |
| 291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | - | 269,68 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | - | 93,76 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 732,76 |

ОБЕД

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---------------|
| 107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/ | 100 | - | 13,00 |
| 144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | - | 152,50 |
| 407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | - | 411,53 |
| 512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | - | 144,06 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 847,83 |

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //