

СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 01.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ****день 3**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>677,95</i>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	308,24
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>1031,18</i>

**ПОЛДНИК**

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
<i>Итого по подменю:</i>			<i>518,95</i>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 01.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

день 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	-	6,50
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>100,00</b>
			<b>684,45</b>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	342,76
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>110,00</b>
			<b>1162,45</b>

**ПОЛДНИК**

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00</b>
			<b>518,95</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 01.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

*Двухразовое питание день 3*

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>677,95</i>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	308,24
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>1031,18</i>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	-	6,50
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>684,45</i>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	342,76
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>1162,45</i>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //  
Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 02.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ****день 4**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>492,03</b>

**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,85
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>958,78</b>

**ПОЛДНИК**

563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>			<b>404,26</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 02.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ****день 4**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	250	-	284,89
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>100,00</b>
			<b>549,00</b>

**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	126,42
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
381/13 ОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>110,00</b>
			<b>1076,41</b>

**ПОЛДНИК**

563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00</b>
			<b>404,26</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 02.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Двухразовое питание день 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>492,03</b>

**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,85
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>958,78</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	250	-	284,89
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>549,00</b>

**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	126,42
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
381/13 ОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1076,41</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //  
Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 03.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

**день 5**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	-	227,79
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>639,29</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>842,63</b>

**ПОЛДНИК**

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	89,60
<b>Итого по подменю:</b>			<b>505,40</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 03.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

день 5

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	100	-	252,88
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>732,76</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>847,83</b>

**ПОЛДНИК**

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	89,60
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>505,40</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //





СОГЛАСОВАНО

Директор А.М. Гликсен

ИП Градобоева С.А.

Меню на 03.03.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 5

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	-	227,79
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>639,29</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>842,63</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	100	-	252,88
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>732,76</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>847,83</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**

**Меню на 06.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

день 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	256,23
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>706,32</i>

**ОБЕД**

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	60	-	60,51
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>909,69</i>

**ПОЛДНИК**

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
<i>Итого по подменю:</i>			<i>30,00 528,48</i>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 06.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

день 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>100,00</b>
			<b>811,19</b>

**ОБЕД**

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	100	-	101,78
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	287,31
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>110,00</b>
			<b>1044,26</b>

**ПОЛДНИК**

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00</b>
			<b>528,48</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //  
Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 06.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Двухразовое питание день 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	256,23
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>706,32</b>

**ОБЕД**

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	60	-	60,51
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>909,69</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

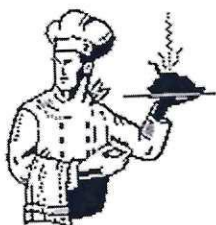
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>811,19</b>

**ОБЕД**

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	100	-	101,78
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	287,31
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1044,26</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 07.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

день 8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>579,01</b>

**ОБЕД**

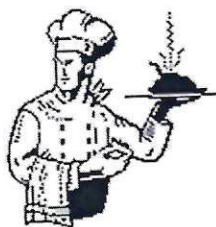
107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	-	262,34
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>828,17</b>

**ПОЛДНИК**

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
<b>Итого по подменю:</b>			<b>423,19</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 07.03.2023 года**

день 8

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>100,00 639,08</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	-	262,34
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>110,00 855,76</b>

**ПОЛДНИК**

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00 423,19</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.  
Меню на 07.03.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32

**Итого по подменю:** ..... 579,01**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	-	262,34
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

**Итого по подменю:** ..... 828,17

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	-	74,77
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32

**Итого по подменю:** ..... 639,08**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
398/13 ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	-	262,34
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

**Итого по подменю:** ..... 855,76

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 09.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

день 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	150/30	-	422,30
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	85	-	240,51
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>873,78</b>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>871,14</b>

**ПОЛДНИК**

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00</b>
			<b>390,33</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_





СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 09.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17ЛЕТ**

день 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	200/40	-	563,45
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	85	-	240,51
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>1014,93</b>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>915,22</b>

**ПОЛДНИК**

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>390,33</b>

Зав. производством

Калькулятор





СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 09.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Двухразовое питание день 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	150/30	-	422,30
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	85	-	240,51
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>873,78</b>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>871,14</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

313/13 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	200/40	-	563,45
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	85	-	240,51
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1014,93</b>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>915,22</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 10.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

день 11

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

347/13 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	90/50	-	104,76
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<i>481,05</i>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>785,19</i>

**ПОЛДНИК**

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
<i>Итого по подменю:</i>			<i>30,00 501,60</i>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 10.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

день 11

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

347/13 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	100/50	-	168,34
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>593,82</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>871,06</b>

**ПОЛДНИК**

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>501,60</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 10.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Двухразовое питание день 11

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

347/13 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	90/50	-	104,76
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>481,05</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>785,19</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	
--------------------	-------	------	--

**ЗАВТРАК**

347/13 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	100/50	-	168,34
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>593,82</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>871,06</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 13.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<u>513,85</u>
<b>ОБЕД</b>			
115/23 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/60		-	41,58
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>901,59</u>
<b>ПОЛДНИК</b>			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<i>Итого по подменю:</i>			<u>390,33</u>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 13.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>571,59</b>

**ОБЕД**

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	-	69,30
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>992,12</b>

**ПОЛДНИК**

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>390,33</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.  
Меню на 13.03.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>513,85</b>

**ОБЕД**

115/23 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/60	-	-	41,58
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>901,59</b>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>571,59</b>

**ОБЕД**

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	-	69,30
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>992,12</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //





СОГЛАСОВАНО:  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 14.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

день 2

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	90/30	-	309,19
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>672,14</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	-	120,28
423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	-	147,78
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>724,19</b>

**ПОЛДНИК**

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<b>Итого по подменю:</b>			<b>533,52</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //  
Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 14.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

день 2

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	100/30	-	340,29
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>725,63</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	-	133,64
423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	-	161,88
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>803,07</b>

**ПОЛДНИК**

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>533,52</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 14.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

*Двухразовое питание день 2*

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	90/30	-	309,19
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>672,14</i>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	-	120,28
423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	-	147,78
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>724,19</i>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**


Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	100/30	-	340,29
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>725,63</i>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	-	133,64
423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	-	161,88
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>803,07</i>

Зав. производством  //  
Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 15.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

**день 3**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>677,95</i>

**ОБЕД**

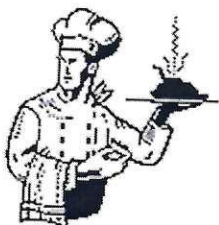
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	308,24
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>1031,18</i>

**ПОЛДНИК**

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
<i>Итого по подменю:</i>			<i>518,95</i>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 15.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

**день 3**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	-	6,50
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>100,00 684,45</b>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	342,76
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>110,00 1162,45</b>

**ПОЛДНИК**

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00 518,95</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 15.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание****день 3**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>677,95</b>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	308,24
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1031,18</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	-	6,50
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>684,45</b>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	342,76
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1162,45</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 16.03.2023 года**

день 4

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>492,03</b>
<b>ОБЕД</b>			
76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,85
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>958,78</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>			<b>404,26</b>

Зав. производством

Калькулятор





СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 16.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

день 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	-	284,89
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>549,00</b>

**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	126,42
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
381/13 ОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>1076,41</b>

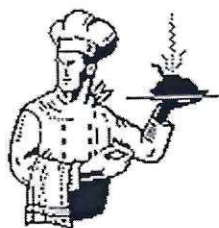
**ПОЛДНИК**

563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>404,26</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //





СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 16.03.2023 года**

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

**Итого по подменю:** ..... 492,03**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,85
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

**Итого по подменю:** ..... 958,78

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	250	-	284,89
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

**Итого по подменю:** ..... 549,00**ОБЕД**

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	126,42
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
381/13 ОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

**Итого по подменю:** ..... 1076,41

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 17.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

день 5

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	-	227,79
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>639,29</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>842,63</b>

**ПОЛДНИК**

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	89,60
<b>Итого по подменю:</b>			<b>505,40</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 17.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

день 5

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	100	-	252,88
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>732,76</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>847,83</b>

**ПОЛДНИК**

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	89,60
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>505,40</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 17.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание день 5**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	-	227,79
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>639,29</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	60	-	7,80
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>842,63</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

412/13 БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	100	-	252,88
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>732,76</b>

**ОБЕД**

107/13 ОВОЩИ КОНС.ПОРЦИЯМИ /ОГУРЦЫ/	100	-	13,00
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>847,83</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 28.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>513,85</b>

**ОБЕД**

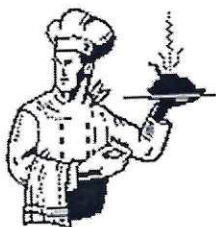
115/23 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/60		-	41,58
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	224,03
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	145,00
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>778,76</b>

**ПОЛДНИК**

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>			<b>390,33</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 28.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>100,00</b>
			<b>571,59</b>

**ОБЕД**

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	-	69,30
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	248,92
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	174,00
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>110,00</b>
			<b>860,37</b>

**ПОЛДНИК**

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00</b>
			<b>390,33</b>

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 28.03.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 1

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>513,85</b>

**ОБЕД**

115/23 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/60		-	41,58
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	224,03
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	145,00
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>778,76</b>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

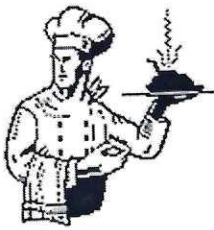
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>571,59</b>

**ОБЕД**

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	-	69,30
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	248,92
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	174,00
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>830,37</b>

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 29.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

день 2

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	90/30	-	309,19
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>672,14</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	-	120,28
423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	-	147,78
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>724,19</b>

**ПОЛДНИК**

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<b>Итого по подменю:</b>			<b>533,52</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_





СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 29.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

день 2

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	100/30	-	340,29
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>725,63</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	-	133,64
423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	-	161,88
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>803,07</b>

**ПОЛДНИК**

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	-	105,24
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>533,52</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ //

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 29.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание день 2**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	90/30	-	309,19
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>672,14</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	-	120,28
423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	-	147,78
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>724,19</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	100/30	-	340,29
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>725,63</b>

**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
345/13 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	-	133,64
423/13 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	-	161,88
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>803,07</b>

Зав. производством

Калькулятор

*[Signature]* //  
*[Signature]* //



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 30.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

день 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>677,95</b>
<b>ОБЕД</b>			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	308,24
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1031,18</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
<b>Итого по подменю:</b>			<b>518,95</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 30.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ****день 3**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	-	6,50
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>684,45</b>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	342,76
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>1162,45</b>

**ПОЛДНИК**

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>518,95</b>

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:   
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 30.03.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**

*Двухразовое питание*      *день 3*

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>677,95</i>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	308,24
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>1031,18</i>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	-	6,50
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	-	490,03
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>684,45</i>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	145,43
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	342,76
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>1162,45</i>

Зав. производством  //

Калькулятор  //