



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 11.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 9

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
<b>ЗАВТРАК</b>				
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34	
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80	
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60	
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>100,00</b>	<b>614,85</b>
<b>ОБЕД</b>				
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93	
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55	
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	138,17	
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03	
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>110,00</b>	<b>746,18</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55	
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>30,00</b>	<b>405,43</b>

Зав. производством Бат /Батуева М.Е./

Калькулятор Грапезникова /Грапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 11.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 9

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>100,00</b>
			<b>682,15</b>
<b>ОБЕД</b>			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	153,52
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАОНОЙ	200	-	219,36
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>110,00</b>
			<b>858,47</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00</b>
			<b>405,43</b>

Зав. производством Батуева М.Е. /Батуева М.Е./

Калькулятор Трапезникова М.Е. /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 11.01.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день 9

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>614,85</b>

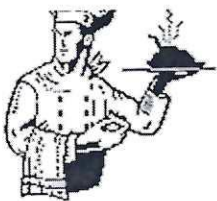
<b>ОБЕД</b>			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	138,17
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>746,18</b>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>682,15</b>

<b>ОБЕД</b>			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	123,55
334/13 КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	153,52
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	-	219,36
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>858,47</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./Калькулятор  /Трапезникова М.Е./

СОГЛАСОВАНО: 

Директор А.М. Гликсон


**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 12.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 10

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	255,97
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>100,00</i>
<i>766,97</i>			
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>110,00</i>
<i>806,80</i>			
<b>ПОЛДНИК</b>			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
<i>Итого по подменю:</i>			<i>30,00</i>
<i>526,34</i>			

Зав. производством  /Батуева М.Е./

Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 12.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 10

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	307,17
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>854,85</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	261,17
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	200	-	349,27
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>952,11</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>526,34</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./

Калькулятор  /Грапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

## ИП Градобоева С.А.

Меню на 12.01.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	255,97
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>766,97</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>806,80</b>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	307,17
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>848,14</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	261,17
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	200	-	349,27
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>952,11</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./

Калькулятор  /Трапезникова М.Е./

СОГЛАСОВАНО: 

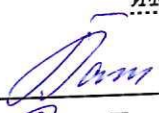
Директор А.М. Гликсон

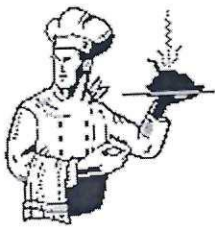
**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 13.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 11

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>546,26</b>
<b>ОБЕД</b>			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>846,28</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
ДОП. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ.	-	415,80
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>501,60</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./Калькулятор  /Грапетникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 13.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 11

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>606,33</b>
<b>ОБЕД</b>			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	233,30
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>955,82</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
ДОП. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	415,80
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>501,60</b>

Зав. производством Батуева М.Е.Калькулятор Трапезникова М.Е.





СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор Гликсон А.М.

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 13.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 11

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>546,26</b>

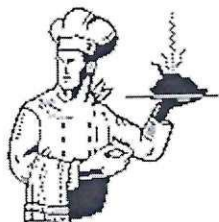
<b>ОБЕД</b>			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>846,28</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>606,33</b>

<b>ОБЕД</b>			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	233,30
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>955,82</b>

Зав. производством Батуева М.Е. /Батуева М.Е./Калькулятор Трапезникова М.Е. /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:



Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 16.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>574,51</b>
<b>ОБЕД</b>			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>955,67</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ )	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>390,32</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./  
Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 16.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	25	-	84,33
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. /ЯБЛОКО/	150	-	66,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>100,00</b>
<b>688,18</b>			
<b>ОБЕД</b>			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	269,73
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>110,00</b>
<b>1078,94</b>			
<b>ПОЛДНИК</b>			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00</b>
<b>390,32</b>			

Зав. производством  /Батыева М.Е./

Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**

**Меню на 16.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

**Двухразовое питание** день 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>574,51</b>

<b>ОБЕД</b>			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,76
263/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>955,23</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	25	-	84,33
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	150	-	66,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>688,18</b>

<b>ОБЕД</b>			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	269,73
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1078,94</b>

Зав. производством Батуева М.Е.

Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 17.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 2

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	197,29
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>665,91</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>849,51</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>533,52</b>

Зав. производством Батуева М.Е. /Батуева М.Е./  
Калькулятор Трапезникова М.Е. /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 17.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 2

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>732,77</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250/50	-	599,19
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>971,50</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>533,52</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./

Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 17.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание день 2**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	197,29
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>665,91</b>

<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>849,51</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>732,77</b>

<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250/50	-	599,19
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>971,50</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./  
Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 18.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 3

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>100,00</b>
			<b>723,16</b>
<b>ОБЕД</b>			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>110,00</b>
			<b>866,82</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>30,00</b>
			<b>518,95</b>

Зав. производством Батуева М.Е.

Калькулятор Трапезникова М.Е.





СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 18.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 3

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
		<u>Итого по подменю: 100,00</u>	<u>838,55</u>
<b>ОБЕД</b>			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ.	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	217,47
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		<u>Итого по подменю: 110,00</u>	<u>990,52</u>
<b>ПОЛДНИК</b>			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
		<u>Итого по подменю: 30,00</u>	<u>518,95</u>

Зав. производством Батуева М.Е. /Батуева М.Е./  
Калькулятор Трапезникова М.Е. /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 18.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

**Двухразовое питание день 3**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ. СОУС	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>723,16</b>
<b>ОБЕД</b>			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>866,82</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>838,55</b>
<b>ОБЕД</b>			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	217,47
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>990,52</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ /Батуева М.Е./  
Калькулятор \_\_\_\_\_ /Трапезникова М.Ф./



СОГЛАСОВАНО:

Директор:

А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 19.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 4

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>100,00 774,34</b>
<b>ОБЕД</b>			
4/13 САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
126/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>110,00 897,63</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00 404,26</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор: А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 19.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 4

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>100,00 844,87</b>
<b>ОБЕД</b>			
4/13 САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>110,00 1006,69</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,00 404,26</b>

Зав. производством Батуева М.Е. /Батуева М.Е./  
Калькулятор Трапезникова М.Е. /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 19.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание день 4**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>774,34</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>897,63</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>844,97</b>

**ОБЕД**

4/13 САЛАТ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
429/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1006,69</b>

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

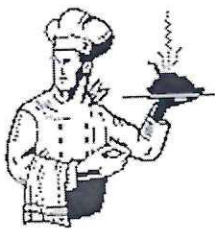
**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 20.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 5

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>546,26</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>798,72</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>601,00</b>

Зав. производством Батуева М.Е./  
Калькулятор Грапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 20.01.2023 года**

день 5

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>606,33</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	320	-	618,99
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>958,67</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
584/13 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	-	515,20
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>601,00</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./

Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 20.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание день 5**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/15 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>606,33</b>

**ОБЕД**

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>798,72</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<b>Итого по подменю:</b>			<b>606,33</b>

**ОБЕД**

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	320	-	618,99
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>958,67</b>

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./





СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 23.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

День 7

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>684,87</b>
<b>ОБЕД</b>			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>805,65</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>503,65</b>

Зав. производством Батуева М.Е.Калькулятор Трапезникова М.Е.



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 23.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

День 7

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
<b>ЗАВТРАК</b>				
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09	
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42	
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02	
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>100,00</b>	<b>737,23</b>
<b>ОБЕД</b>				
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55	
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99	
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36	
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	200	-	327,93	
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>110,00</b>	<b>955,81</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40	
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>30,00</b>	<b>503,65</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_  
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.  
Меню на 23.01.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание День 7

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>684,87</b>
<b>ОБЕД</b>			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>805,65</b>


МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>737,23</b>
<b>ОБЕД</b>			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	200	-	327,93
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>955,81</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ /Батуева М.Е./

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Грапезникова М.Е./



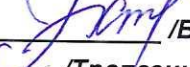

СОГЛАСОВАНО:   
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 26.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 10

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	255,97
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>100,00 766,97</i>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>110,00 806,80</i>
<b>ПОЛДНИК</b>			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
<i>Итого по подменю:</i>			<i>30,00 526,34</i>

Зав. производством  /Батуева М.Е./  
Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 26.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 10

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	307,17
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>854,85</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	261,17
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	200	-	349,27
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>952,11</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>526,34</b>

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

## ИП Градобоева С.А.

Меню на 26.01.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	255,97
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>766,97</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>806,80</b>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	307,17
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>848,14</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	261,17
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	200	-	349,27
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>952,11</b>

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 24.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 8

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>802,38</b>
<b>ОБЕД</b>			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ/ГОЛЕНЬ/	90	-	308,24
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>982,33</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>528,48</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ / Батуева М.Е./  
Калькулятор \_\_\_\_\_ / Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

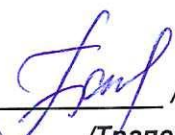
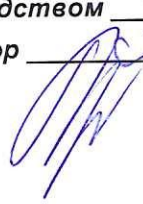
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 24.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 8

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
<b>ЗАВТРАК</b>				
319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69	
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76	
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60	
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>100,00</b>	<b>802,38</b>
<b>ОБЕД</b>				
48/13 САЛАТ ИЗ КВ. КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21	
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84	
404/13 КУРИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100	-	342,76	
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68	
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>110,00</b>	<b>1088,11</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28	
516/13 КЕФИР	200	-	100,20	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>30,00</b>	<b>528,48</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./  
Калькулятор  /Трапезникова М.Е./





СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 24.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

**Двухразовое питание день 8**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**

319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>802,38</b>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	90	-	308,24
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>982,33</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

**ЗАВТРАК**


319/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>802,38</b>

**ОБЕД**

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100	-	342,76
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	59,88
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1088,11</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ /Батуева М.Е./  
Калькулятор \_\_\_\_\_ /Трапезникова М.Е./



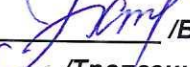

СОГЛАСОВАНО:   
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 26.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 10

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	255,97
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>100,00 766,97</i>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>110,00 806,80</i>
<b>ПОЛДНИК</b>			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
<i>Итого по подменю:</i>			<i>30,00 526,34</i>

Зав. производством  /Батуева М.Е./  
Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 26.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 10

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	307,17
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>854,85</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	261,17
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	200	-	349,27
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>952,11</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>526,34</b>

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**

Меню на 26.01.2023 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание день

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	255,97
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>766,97</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	202,28
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>806,80</b>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
241/13 КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	307,17
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>848,14</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	261,17
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	200	-	349,27
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>952,11</b>

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 27.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 11

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>100,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>110,00</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
ДОП. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ.	-	415,80
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>30,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ /Батуева М.Е./

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Грапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 27.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 11

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
<b>ЗАВТРАК</b>				
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36	
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65	
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40	
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>100,00</b>	<b>606,33</b>
<b>ОБЕД</b>				
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55	
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50	
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	233,30	
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42	
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>110,00</b>	<b>955,82</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
ДОП. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	415,80	
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>30,00</b>	<b>501,60</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор Гликсон А.М.

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 27.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 11

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<i>546,26</i>
<b>ОБЕД</b>			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<i>846,28</i>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<i>606,33</i>
<b>ОБЕД</b>			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	233,30
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<i>955,82</i>

Зав. производством  /Батуева М.Е./  
Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 30.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>574,51</b>
<b>ОБЕД</b>			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>955,67</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ )	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>390,32</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./  
Калькулятор  /Трапезникова М.Е./





СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 30.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
<b>ЗАВТРАК</b>				
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67	
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65	
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	25	-	84,33	
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. /ЯБЛОКО/	150	-	66,60	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>100,00</b>	<b>688,18</b>
<b>ОБЕД</b>				
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21	
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50	
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	269,73	
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00	
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>110,00</b>	<b>1078,94</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЖМОМ	100	-	330,30	
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>30,00</b>	<b>390,32</b>

Зав. производством

/Батуева М.Е./

Калькулятор

/Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**

Меню на 30.01.2023 года

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание день 1**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>574,51</b>

<b>ОБЕД</b>			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,76
263/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>955,23</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	25	-	84,33
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	150	-	66,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>688,18</b>

<b>ОБЕД</b>			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	269,73
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>1078,94</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 31.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

день 2

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
<b>ЗАВТРАК</b>				
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	197,29	
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74	
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77	
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>100,00</b>	<b>665,91</b>
<b>ОБЕД</b>				
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80	
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29	
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40	
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>110,00</b>	<b>849,51</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28	
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24	
		<b>Итого по подменю:</b>	<b>30,00</b>	<b>533,52</b>

Зав. производством  /Батуева М.Е./

Калькулятор  /Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 31.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

день 2

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>		<b>100,00</b>	<b>732,77</b>
<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250/50	-	599,19
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>		<b>110,00</b>	<b>971,50</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,00</b>	<b>533,52</b>

Зав. производством  Батуева М.Е./

Калькулятор  Трапезникова М.Е./



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_  
Директор А.М. Гликсон

**ИП Градобоева С.А.**  
**Меню на 31.01.2023 года**

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

**Двухразовое питание день 2**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	197,29
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>665,91</b>

<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	482,40
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>849,51</b>

**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>732,77</b>

<b>ОБЕД</b>			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250/50	-	599,19
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<b>Итого по подменю:</b>			<b>971,50</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ /Батуева М.Е./  
Калькулятор \_\_\_\_\_ /Трапезникова М.Е./