



СОГЛАСОВАНО: Чистякова
ИО директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.10.03.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		100,00	574,51
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	243,20
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	955,67
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ)	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:		30,00	390,32

Зав. производством Самойлова //
Калькулятор Самойлова //



СОГЛАСОВАНО: Чистякова
ИО директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.10.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	25	-	84,33
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. /ЯБЛОКО/	150	-	66,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			100,00 688,18
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	269,73
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00 1078,94
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗКОМОМ	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:			30,00 390,32

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО: Чистяков
ИО директора Н.Г.Чистякова

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.10.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			574,51
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,76
263/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			955,23

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	25	-	84,33
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ./ЯБЛОКО/	150	-	66,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			688,18
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	269,73
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1078,94

Зав. производством Григорьев //
Калькулятор Григорьев //