



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.09.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |
|---|-------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 297,09 |
| 429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | - | 191,20 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | - | 74,77 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 718,91 |
| ОБЕД | | | |
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | - | 128,55 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 121,99 |
| 332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ | 100 | - | 173,36 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 200 | - | 327,93 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 955,81 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 173,40 |
| 550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ | 100 | - | 330,25 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 503,65 |

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.09.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |
|---|-------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 267,12 |
| 429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | - | 159,33 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | - | 74,77 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | 100,00 | 669,17 |
| ОБЕД | | | |
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | - | 77,13 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 121,99 |
| 332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ | 90 | - | 156,20 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | 110,00 | 805,65 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ | 200 | - | 173,40 |
| 550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ | 100 | - | 330,25 |
| Итого по подменю: | | 30,00 | 503,65 |

Зав. производством 
Калькулятор 



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.09.2022 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |
|---|-------|------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | - | 267,12 |
| 429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | - | 159,33 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | - | 74,77 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 669,17 |
| ОБЕД | | | |
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | - | 77,13 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 121,99 |
| 332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ | 90 | - | 156,20 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 150 | - | 245,95 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 805,65 |

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |
|---|-------|------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | - | 284,99 |
| 429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | - | 191,20 |
| 493/13 ЧАЙ С/С | 200 | - | 60,02 |
| 105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | - | 74,77 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | - | 37,61 |
| Итого по подменю: | | | 718,91 |
| ОБЕД | | | |
| 59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | - | 128,55 |
| 147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | - | 121,99 |
| 332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ | 100 | - | 173,36 |
| 414/13 РИС ОТВАРНОЙ | 200 | - | 327,93 |
| 507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | - | 77,64 |
| 108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | - | 70,32 |
| 109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | - | 56,42 |
| Итого по подменю: | | | 955,81 |

Зав. производством