



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 01.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
		Итого по подменю:	90,00 555,73
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
		Итого по подменю:	100,00 1231,97
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
		Итого по подменю:	20,00 197,63

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



ИП Градобоева С.А.
Меню на 01.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<i>495,66</i>
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<i>834,58</i>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

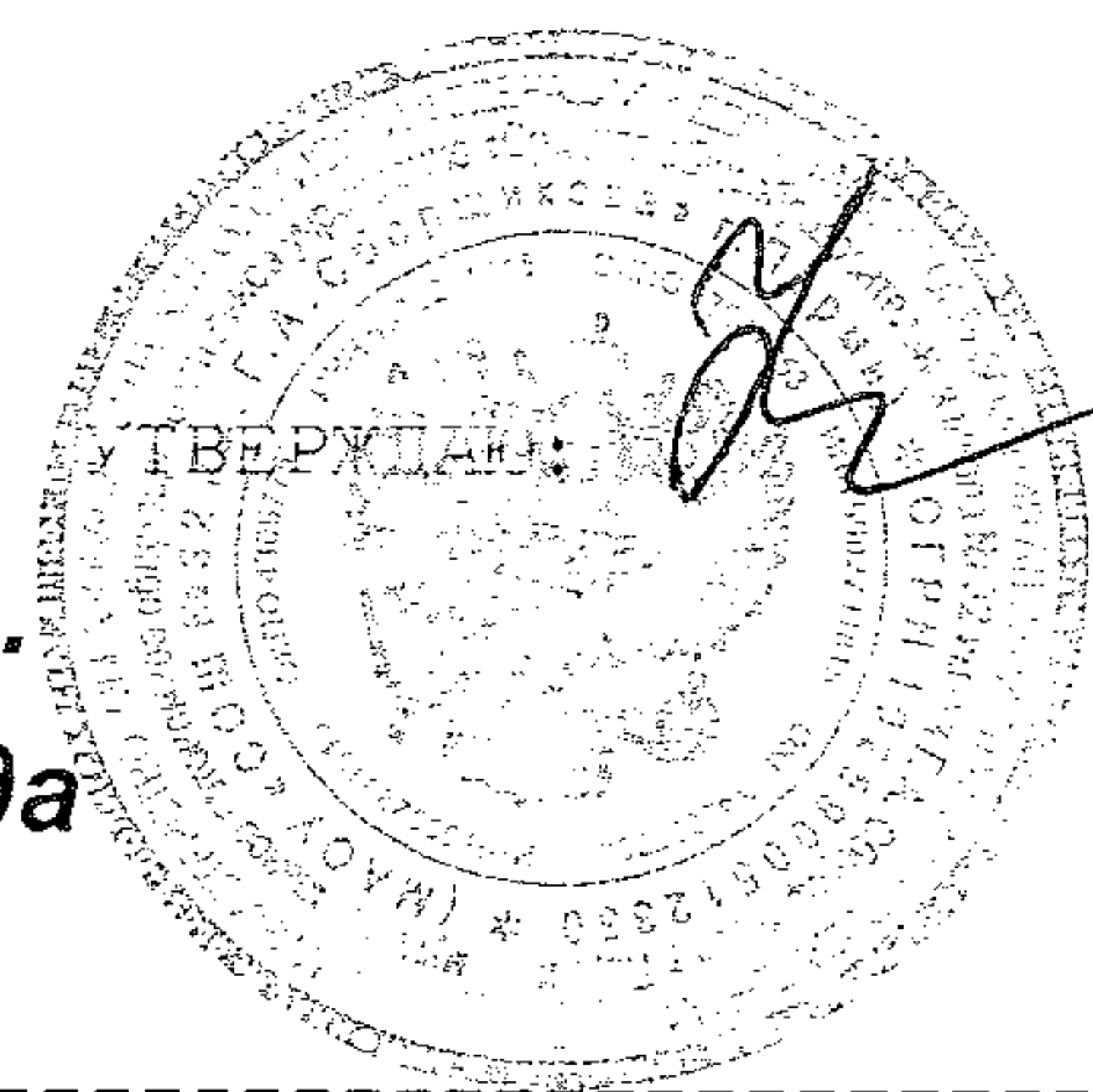
Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<i>555,73</i>
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<i>1231,97</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



ИП Градобоева С.А.
Меню на 01.10.2021 года



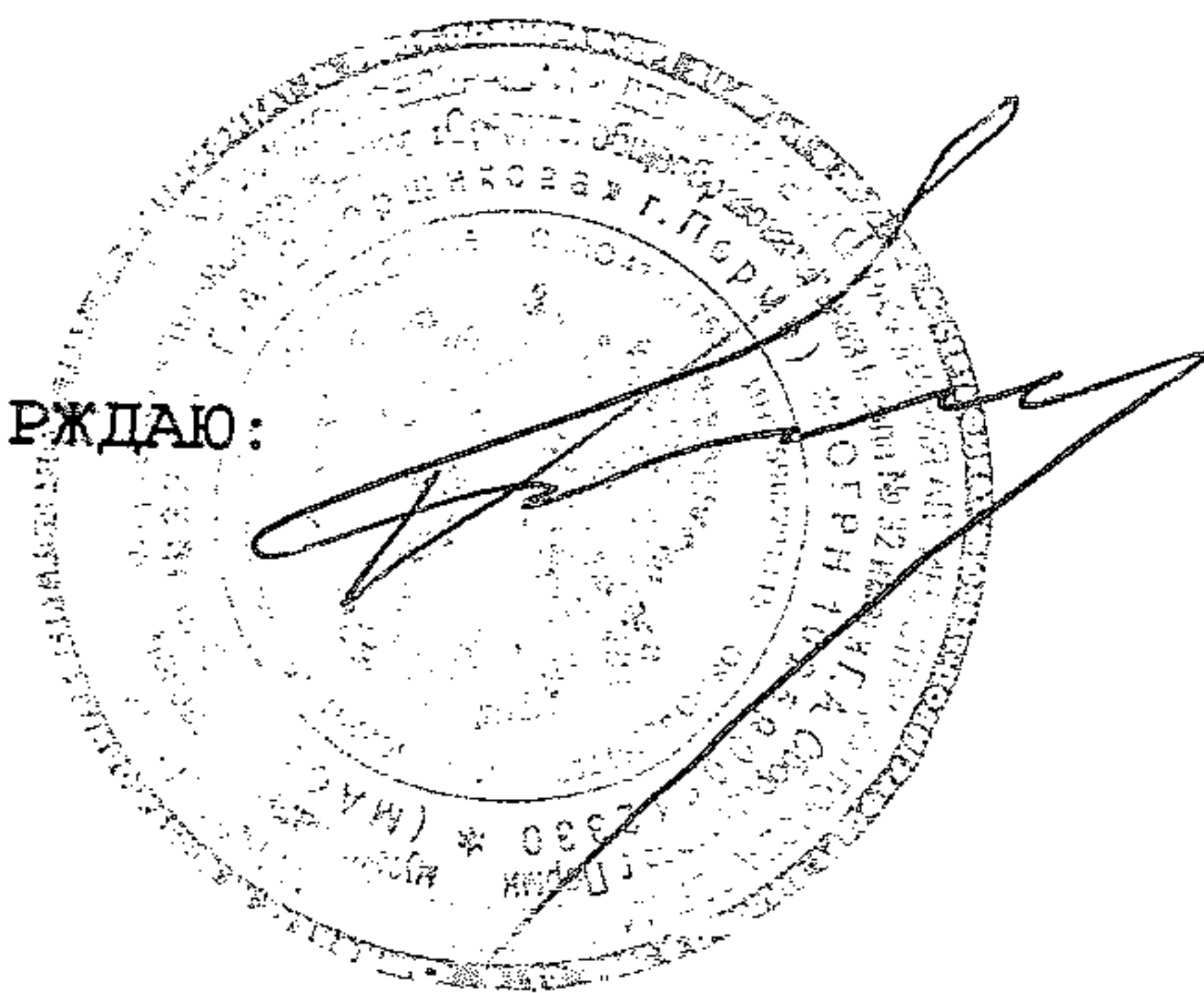
МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
		Итого по подменю:	85,00
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
		Итого по подменю:	95,00
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
		Итого по подменю:	20,00

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



Градобоева С.А.
Меню на 02.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет КОМПЛЕКС 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	209,72
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	255,27
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
Итого по подменю: 90,00			68,48
ОБЕД			
128/13 БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	118,05
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	190,90
411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	100	-	289,94
509/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	103,20
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,92
Итого по подменю: 100,00			924,72
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	-	172,12
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю: 20,00			232,14

Зав. производством _____

Калькулятор _____



Утверждаю:



**ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.10.2021 года**

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>		85,00	574,51
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,76
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		95,00	955,23
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ)	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<i>Итого по подменю:</i>		20,00	390,32

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ



ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
ЗАВТРАК				
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67	
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65	
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60	
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61	
		Итого по подменю:	90,00	632,25
ОБЕД				
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21	
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50	
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	289,94	
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00	
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	100,00	1099,15
ПОЛДНИК				
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,30	
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02	
		Итого по подменю:	20,00	390,32

Зав. производством

Калькулятор



Утверждаю:



**ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.10.2021 года**

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>574,51</i>

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,76
263/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>955,23</i>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>632,25</i>

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	289,94
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>1099,15</i>

Зав. производством
Калькулятор

[Handwritten signature]
//
[Handwritten signature]



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	-	231,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>		<i>85,00</i>	<i>699,92</i>
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		<i>90,00</i>	<i>865,78</i>
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<i>Итого по подменю:</i>		<i>20,00</i>	<i>533,52</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

**ИП Градобоева С.А.****Меню на 05.10.2021 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ****Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	-	231,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			699,92
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			865,78

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	-	257,00
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			770,56
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			870,98

Зав. производством

Калькулятор



ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.10.2021 года

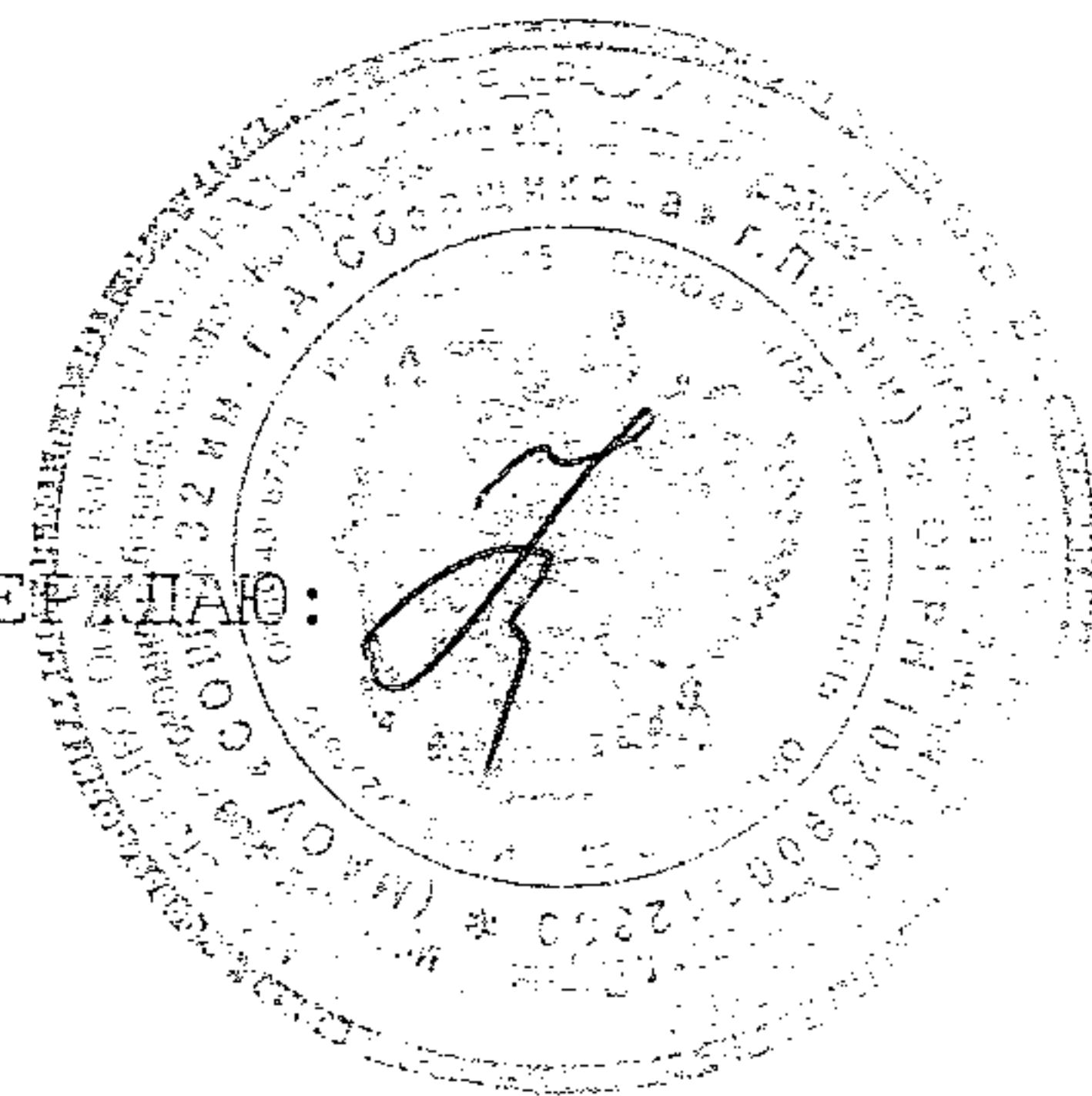
МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	-	257,00
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>		<i>90,00</i>	<i>770,56</i>
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		<i>100,00</i>	<i>870,98</i>
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<i>Итого по подменю:</i>		<i>20</i>	<i>533,52</i>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 06.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>85,00</i>
			<i>723,16</i>

ОБЕД

7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>95,00</i>
			<i>850,84</i>

ПОЛДНИК

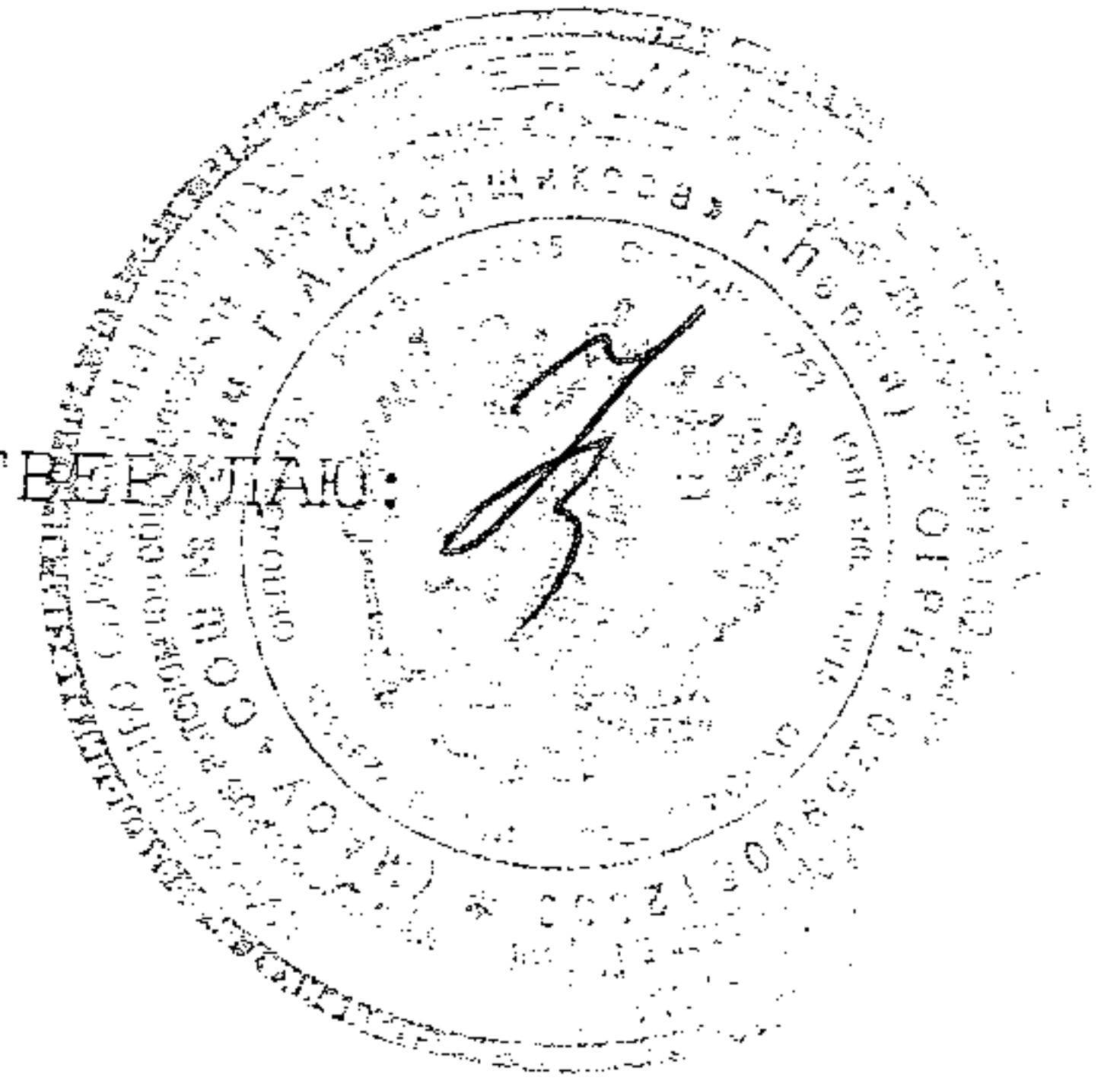
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
<i>Итого по подменю:</i>			<i>20,00</i>
			<i>518,95</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

**ИП Градобоева С.А.****Меню на 06.10.2021 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>		90,00	838,55
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		100,00	1266,74
ПОЛДНИК			
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ /100/	100	-	345,55
<i>Итого по подменю:</i>		32,00	518,95

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



ИП Градобоева С.А.
Меню на 06.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			723,16
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			850,84

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			838,55
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1266,74

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



ИП Градобоева С.А.
Меню на 07.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	212,73
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	723,73
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	985,94
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:		20,00	404,26

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 07.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	255,27
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
		Итого по подменю:	90,00
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		Итого по подменю:	100,00
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
		Итого по подменю:	20,00

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 08.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		85,00	495,66
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	798,72
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		20,00	197,63

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ



ИП Градобоева С.А.
Меню на 08.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		90,00	555,73
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	803,92
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		30,00	197,63

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 08.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

| Название блюда | | Выход | | Цена | | Калории | |

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			495,66

ОБЕД

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			798,72

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

| Название блюда | | Выход | | Цена | | Калории | |

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			555,73

ОБЕД

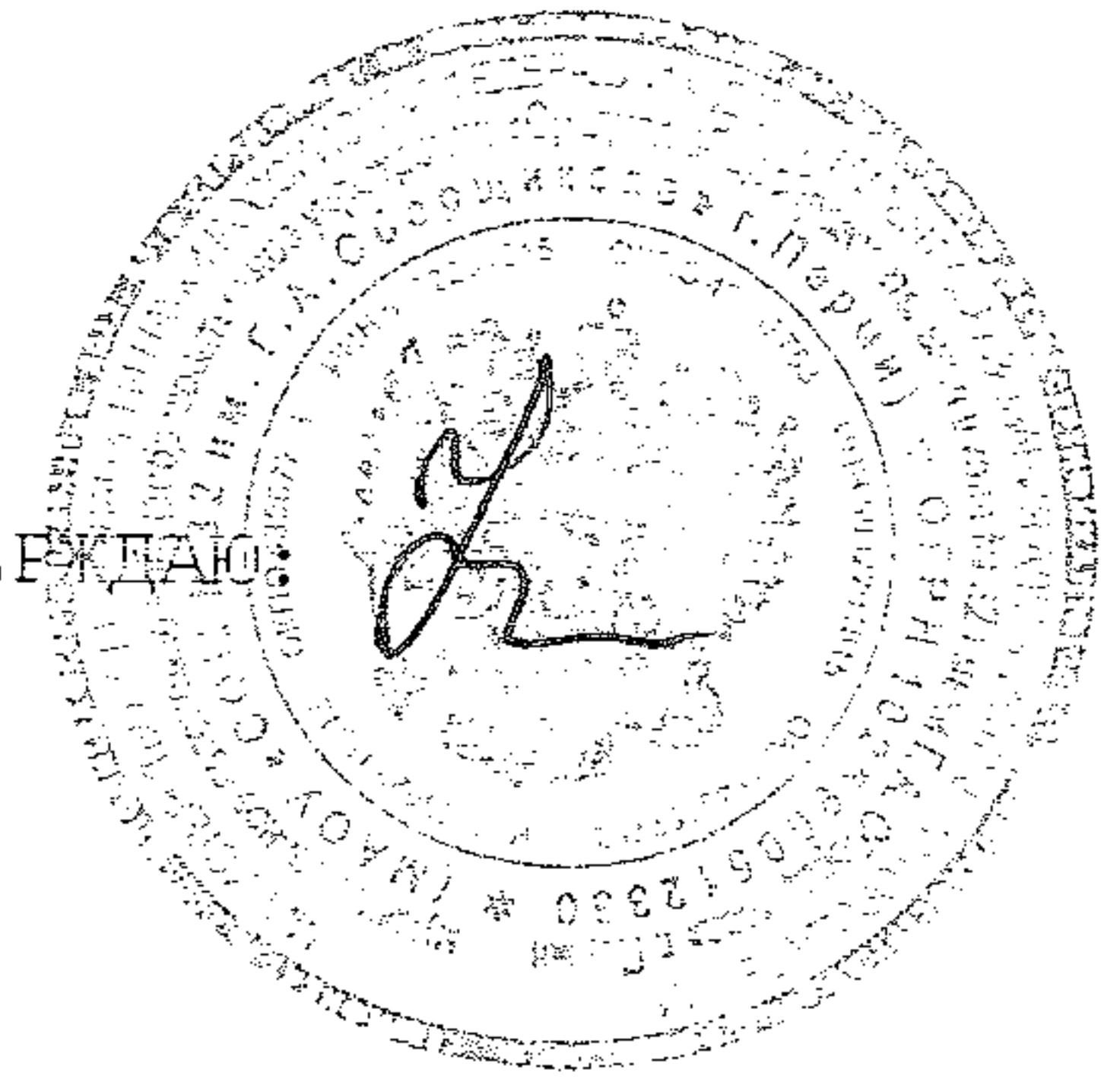
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			803,92

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

**ИП Градобоева С.А.****Меню на 11.10.2021 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		85,00	495,66
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		95,00	834,58
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		20,00	197,63

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖАЮ:



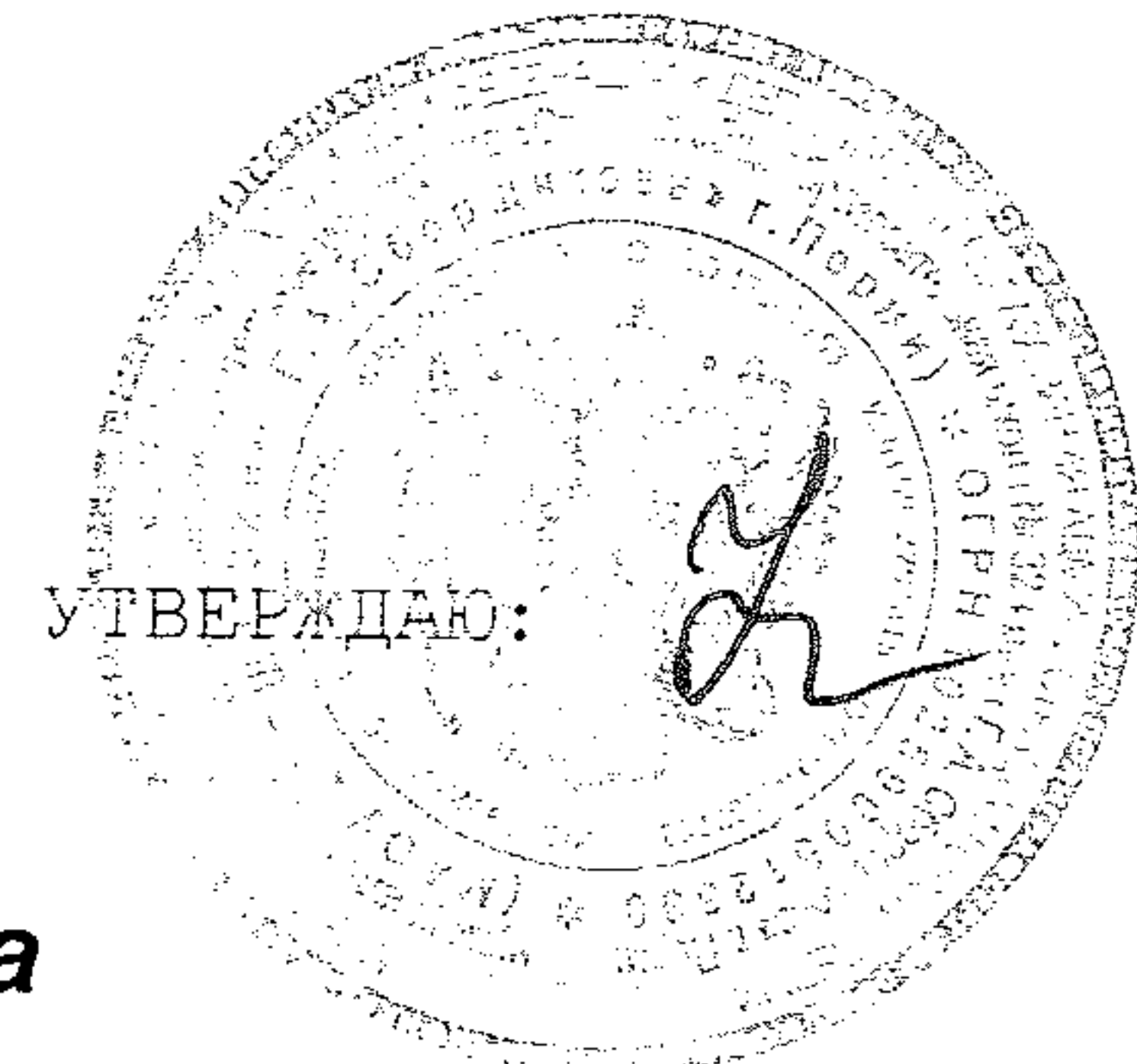
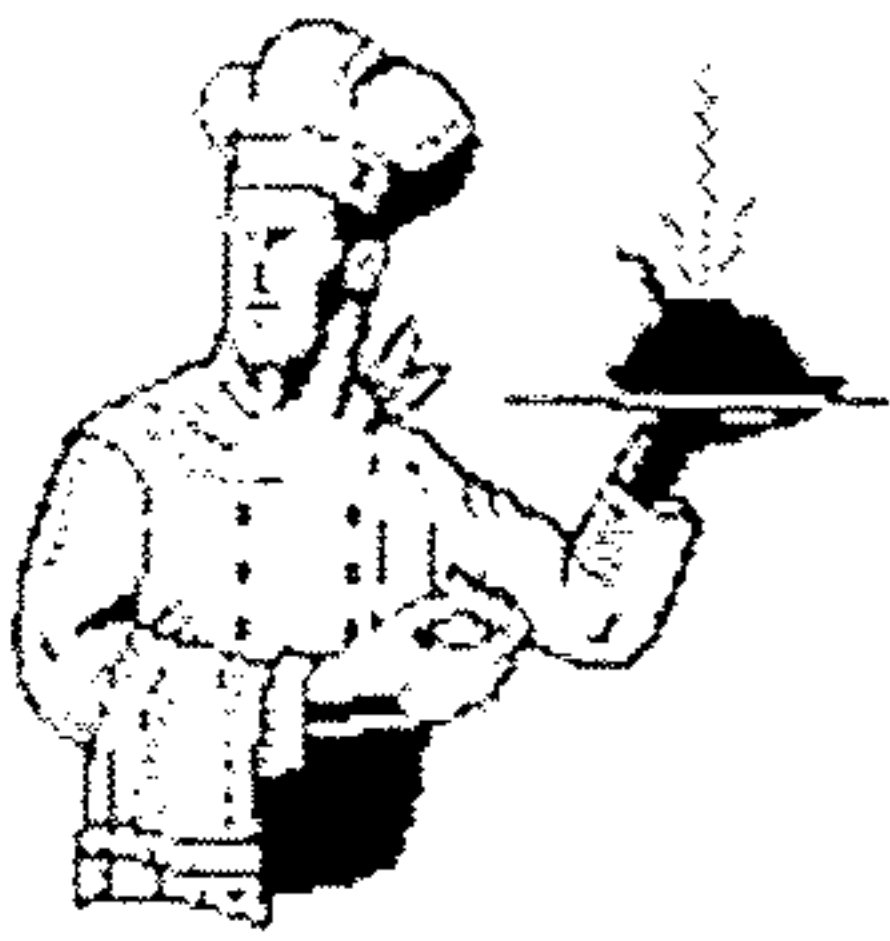
ИП Градобоева С.А.
Меню на 11.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		90,00	555,73
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		100,00	1231,97
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		20,00	197,63

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



ИП Градобоева С.А.
Меню на 11.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

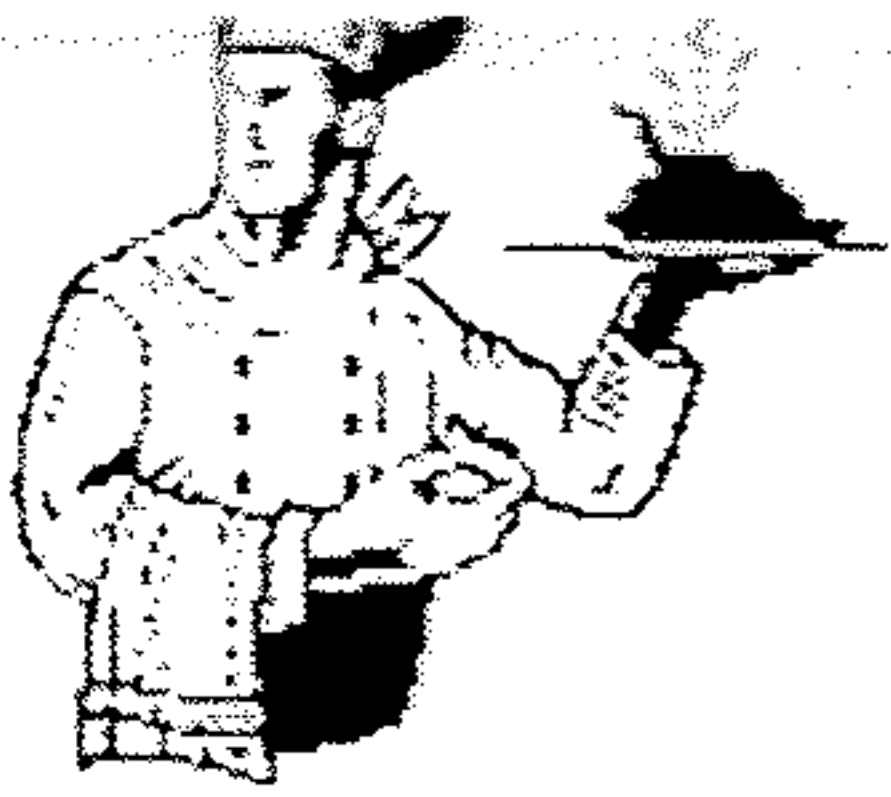
Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<u>495,66</u>
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<u>834,58</u>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<u>555,73</u>
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<u>1231,97</u>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖАЮ:

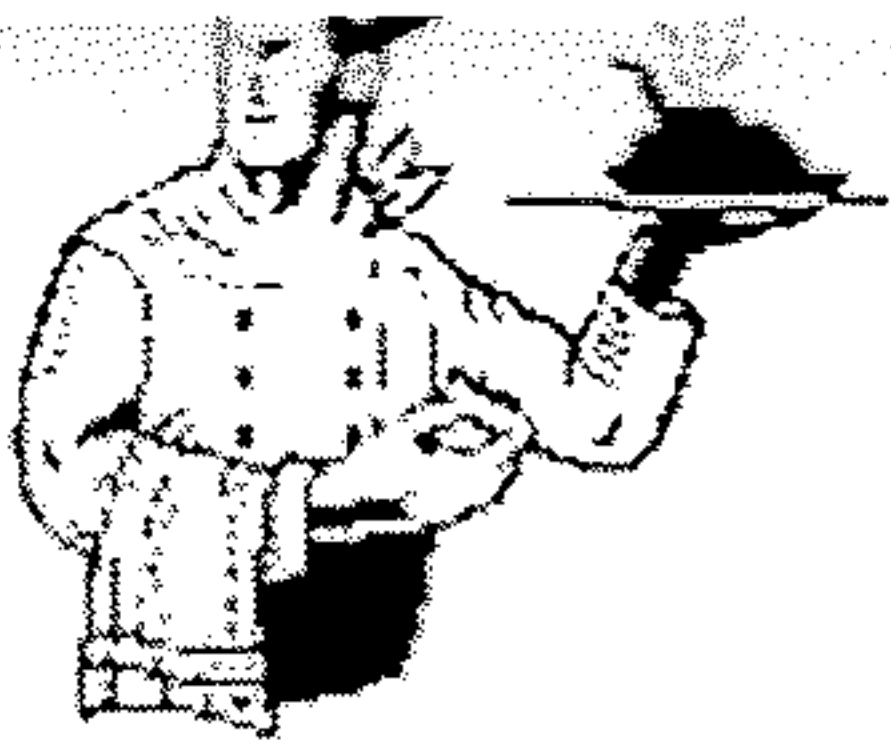


ИП Градобоева С.А.
Меню на 12.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
314/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
419/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	802,38
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	-	390,19
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	1064,28
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШН	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		20,0 0	528,48

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 12.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
314/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	802,38
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100/50	-	487,73
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	1250,84
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ(100)	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		20,0 0	528,48

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	614,85
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	160,93
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	-	231,30
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	860,99
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
Итого по подменю:		20,00	423,19

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 13.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			614,85
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	160,93
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	-	231,30
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			860,99

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			682,15
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	160,93
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	-	257,00
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			971,17

Зав. производством

Копия



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 14.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории	
ЗАВТРАК				
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	212,73	
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12	
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77	
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61	
		Итого по подменю:	85,00	723,73
ОБЕД				
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80	
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29	
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05	
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	201,47	
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	95,00	805,99
ПОЛДНИК				
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00	
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34	
		Итого по подменю:	20,00	526,34

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖАЮ:



ИП Градобоева С.А.

Меню на 14.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	212,73
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	753,70
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	223,85
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	180	-	251,84
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	817,36
ПОЛДНИК			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		20,00	526,34

Зав. производством _____

Калькулятор _____



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Градобоева С.А.

Меню на 14.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	212,73
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<u>723,73</u>
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	201,47
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>805,99</u>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	212,73
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<u>753,70</u>
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	223,85
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	180	-	251,84
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>817,36</u>

Зав. производством
Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 15.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	-	192,02
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	701,86
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	810,95
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
Итого по подменю:		20,00	503,65

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 15.10.2021 года

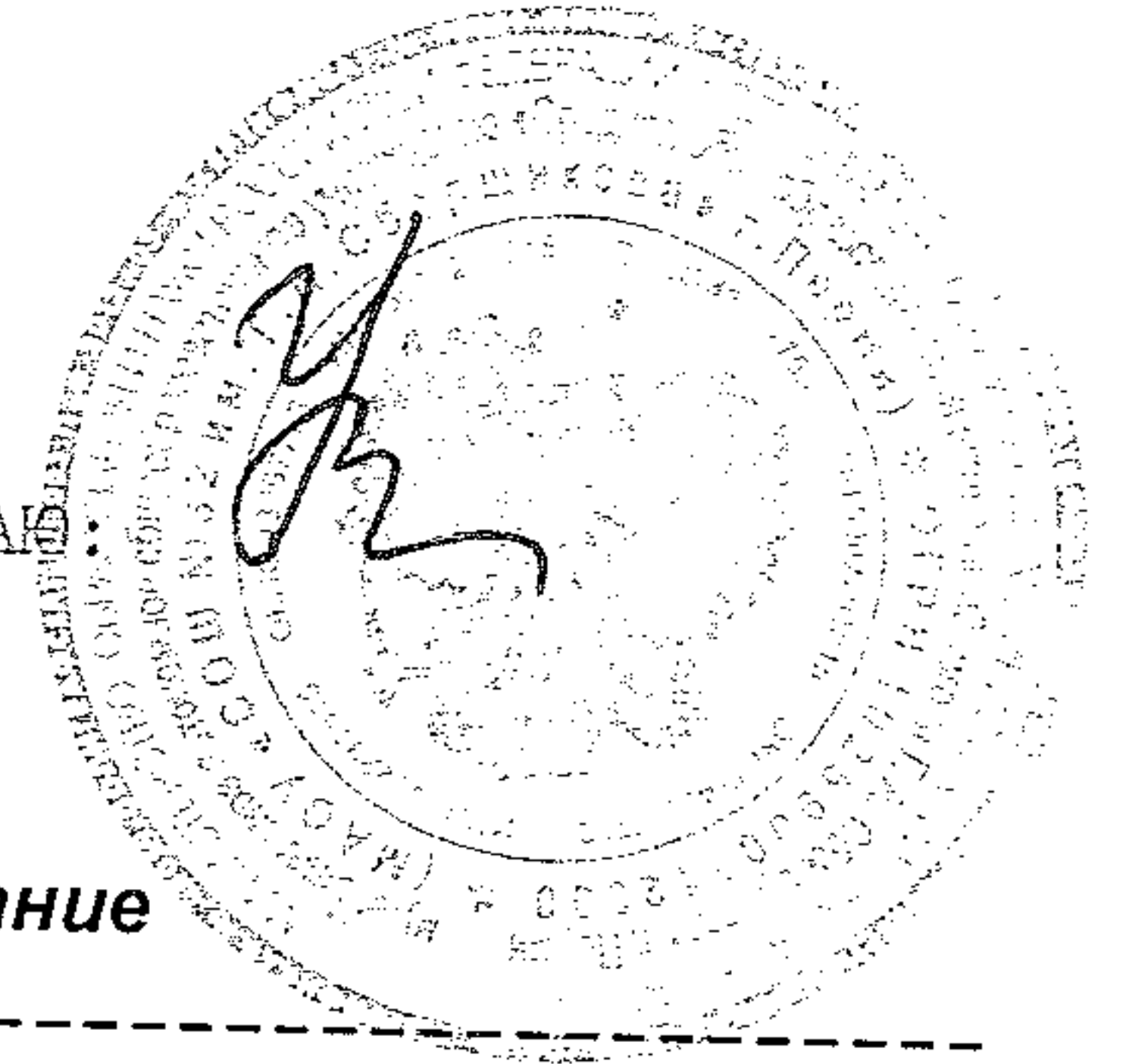
МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	-	230,43
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	770,24
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	924,47
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
Итого по подменю:		20,00	503,65

Зав. производством  //Калькулятор  //



УТВЕРЖДАЮ



ИП Градобоева С.А.

Меню на 15.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	-	192,02
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			701,86
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			810,95

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	-	230,43
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			770,24
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			924,47

Зав. производством

Калькулятор



Утверждаю:

ИП Градобоева С.А.
Меню на 18.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,9
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,6
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,6
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,4
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,3
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,6
<i>Итого по подменю:</i>		85,00	574,5
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,1
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,5
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,7
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,3
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,7
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,3
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,4
<i>Итого по подменю:</i>		95,00	955,2
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ)	100	-	330,3
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,0
<i>Итого по подменю:</i>		20,00	390,3

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.

Меню на 18.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	632,25
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	289,94
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	1099,15
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		20,00	390,32

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



Утверждаю:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 18.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			574,51

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,76
263/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			955,23

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			632,25

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	289,94
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1099,15

Зав. производством
Калькулятор

Итого по подменю:

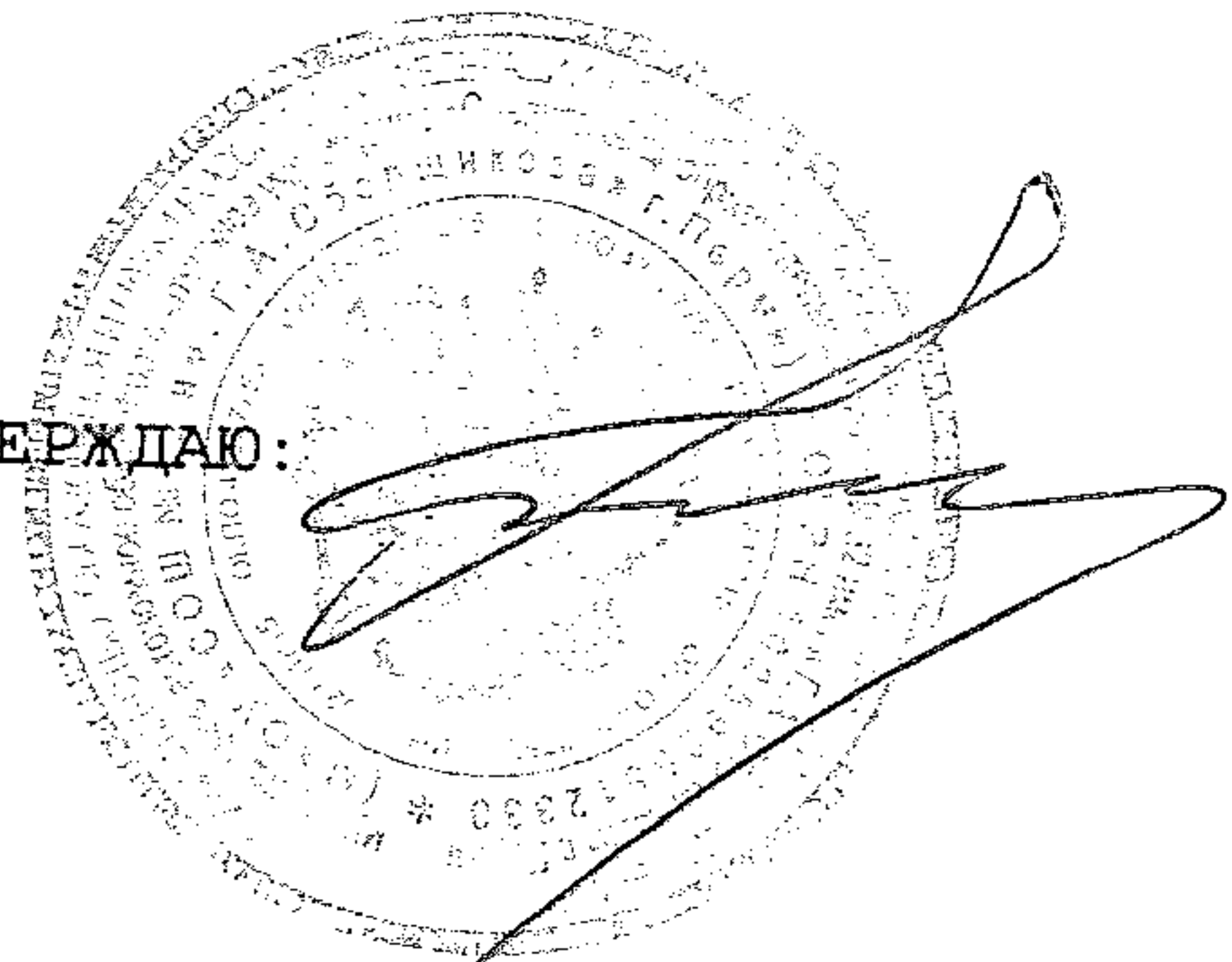
1099,15



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Градобоева С.А.
Меню на 19.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ



Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	-	257,00
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>		<i>90,00</i>	<i>770,56</i>
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		<i>100,00</i>	<i>870,98</i>
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<i>Итого по подменю:</i>		<i>20</i>	<i>533,52</i>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 19.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	-	231,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	699,92
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		90,00	865,78
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		20,00	533,52

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 19.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	-	231,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			699,92
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			865,78

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

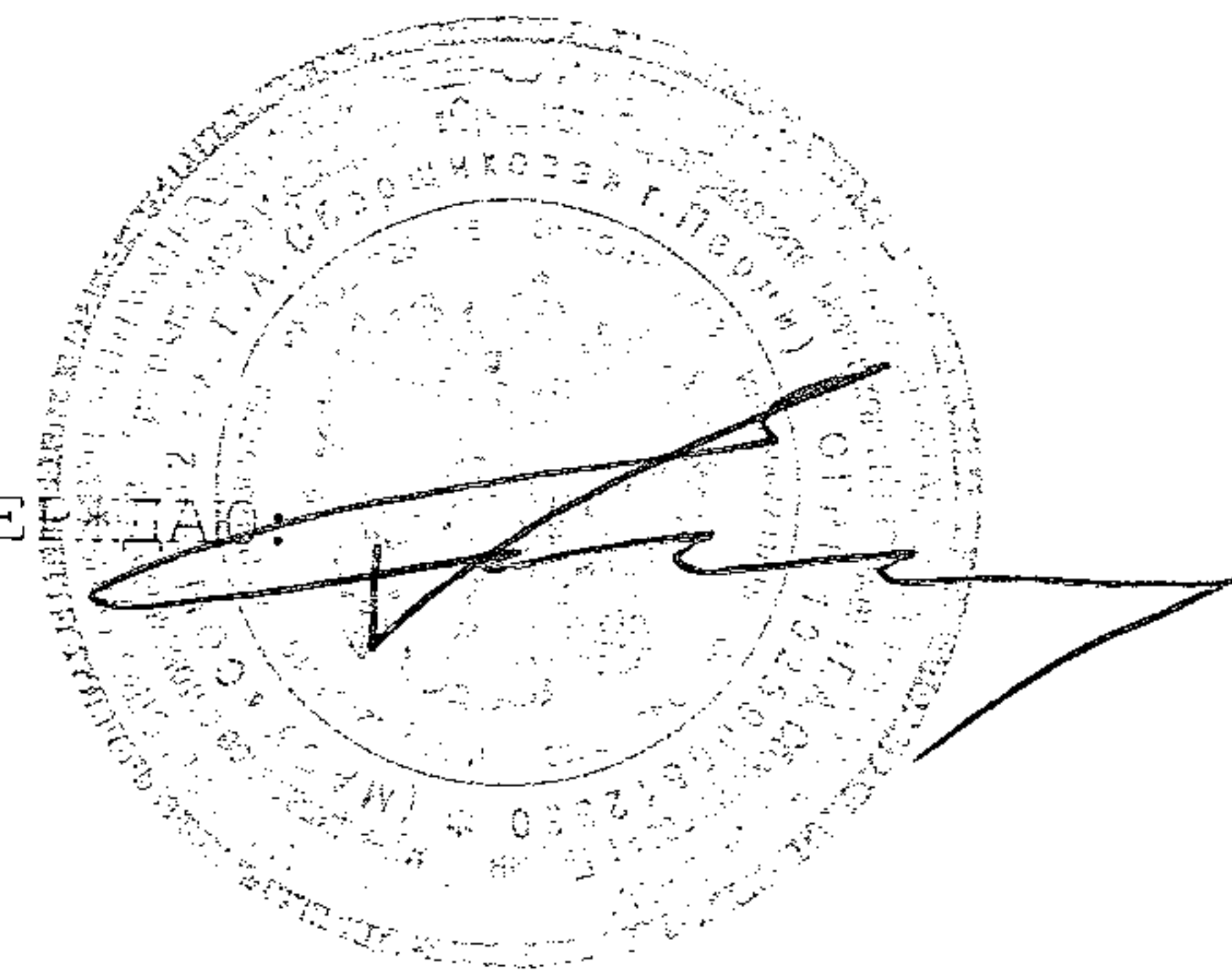
Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	-	257,00
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			770,56
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			870,98

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖАЮ:



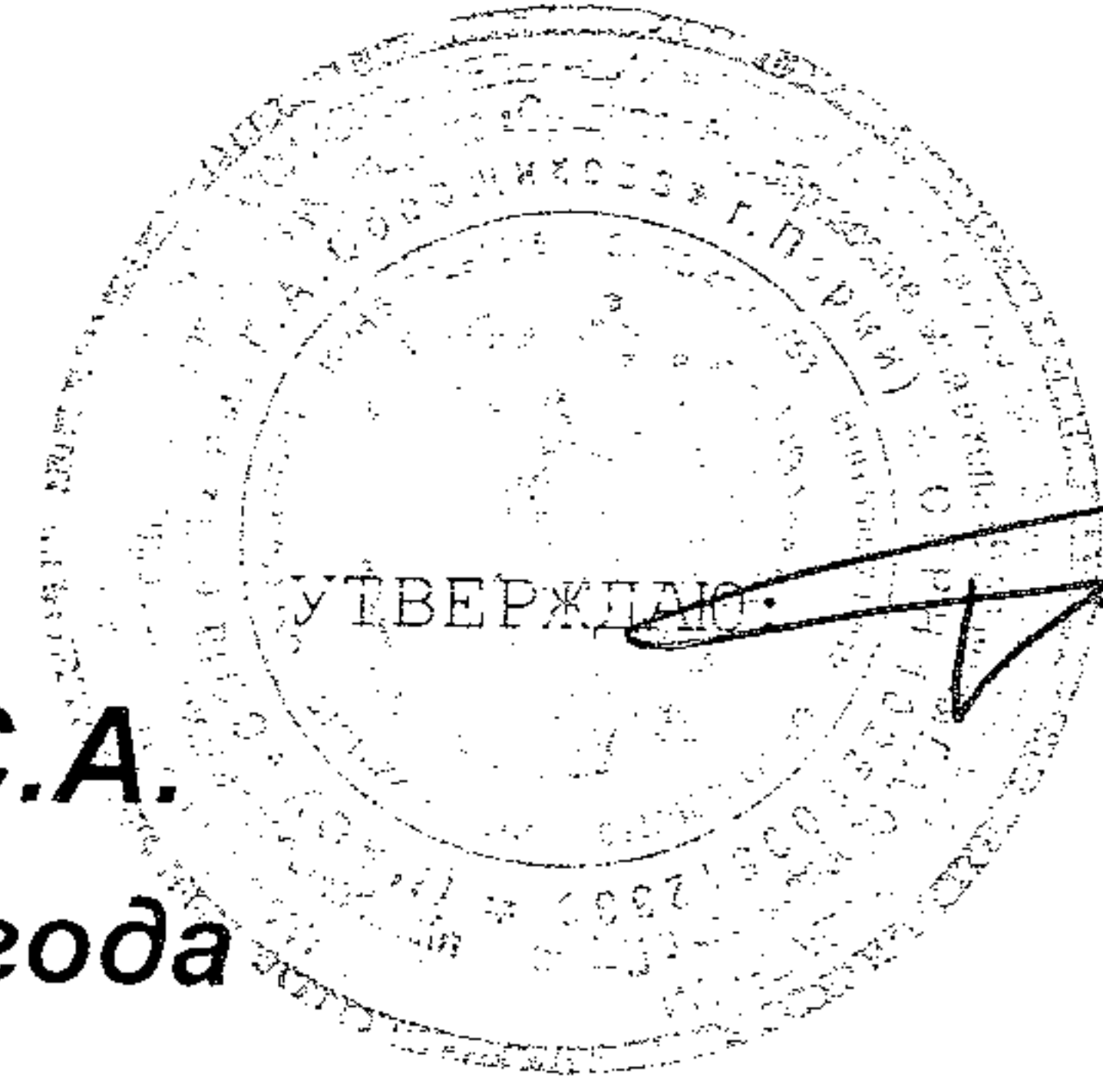
ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>85,00</i>
			<i>723,16</i>
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>95,00</i>
			<i>866,82</i>
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
<i>Итого по подменю:</i>			<i>20,00</i>
			<i>518,95</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
		Итого по подменю:	90,00
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		Итого по подменю:	100,00
ПОЛДНИК			
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ /100/	100	-	345,55
		Итого по подменю:	32,00

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 20.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			723,16
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			866,82

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			838,55
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1282,72

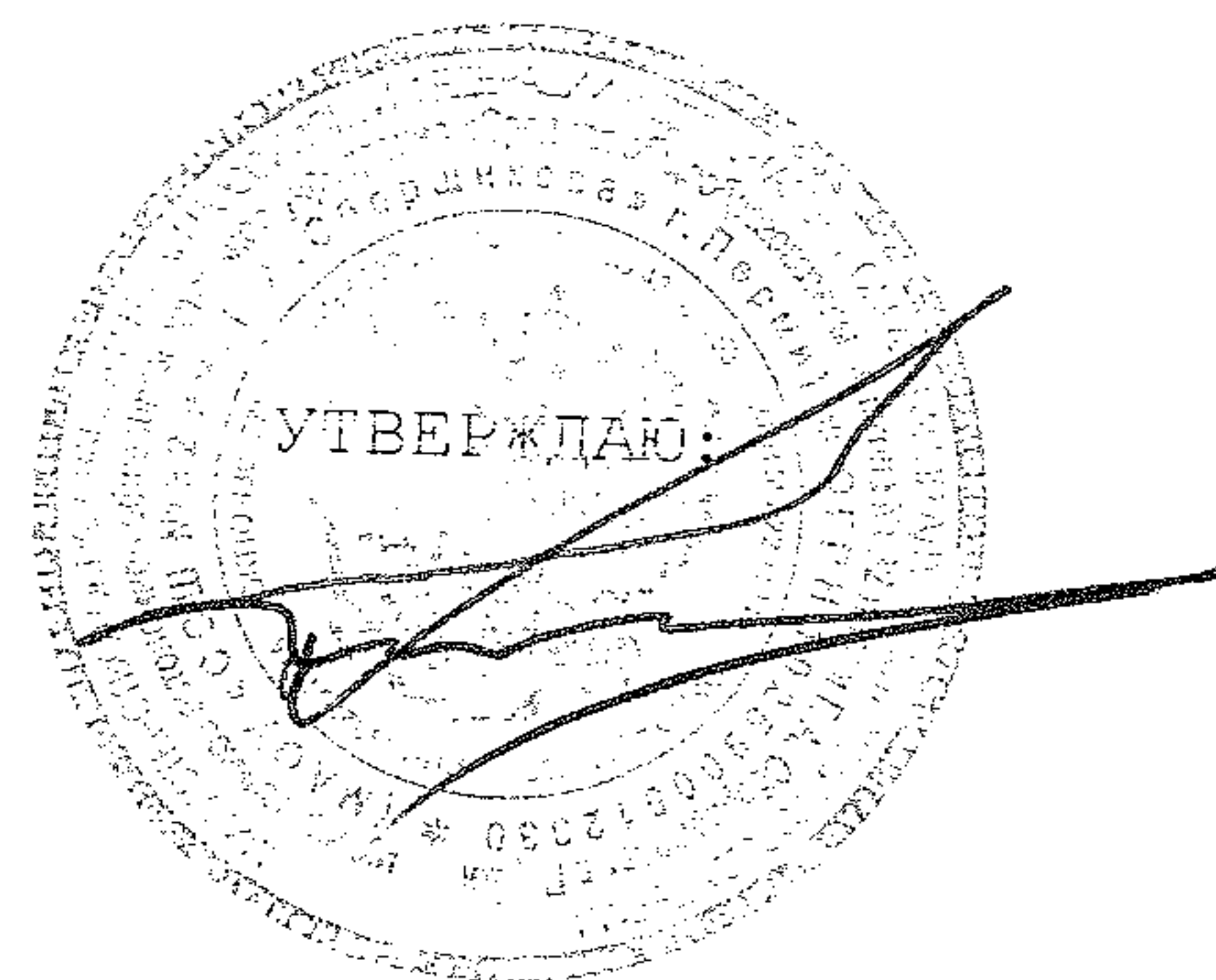
Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ



Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	212,73
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	723,73
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,22
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	985,94
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:		20,00	404,26

Зав. производством _____ //

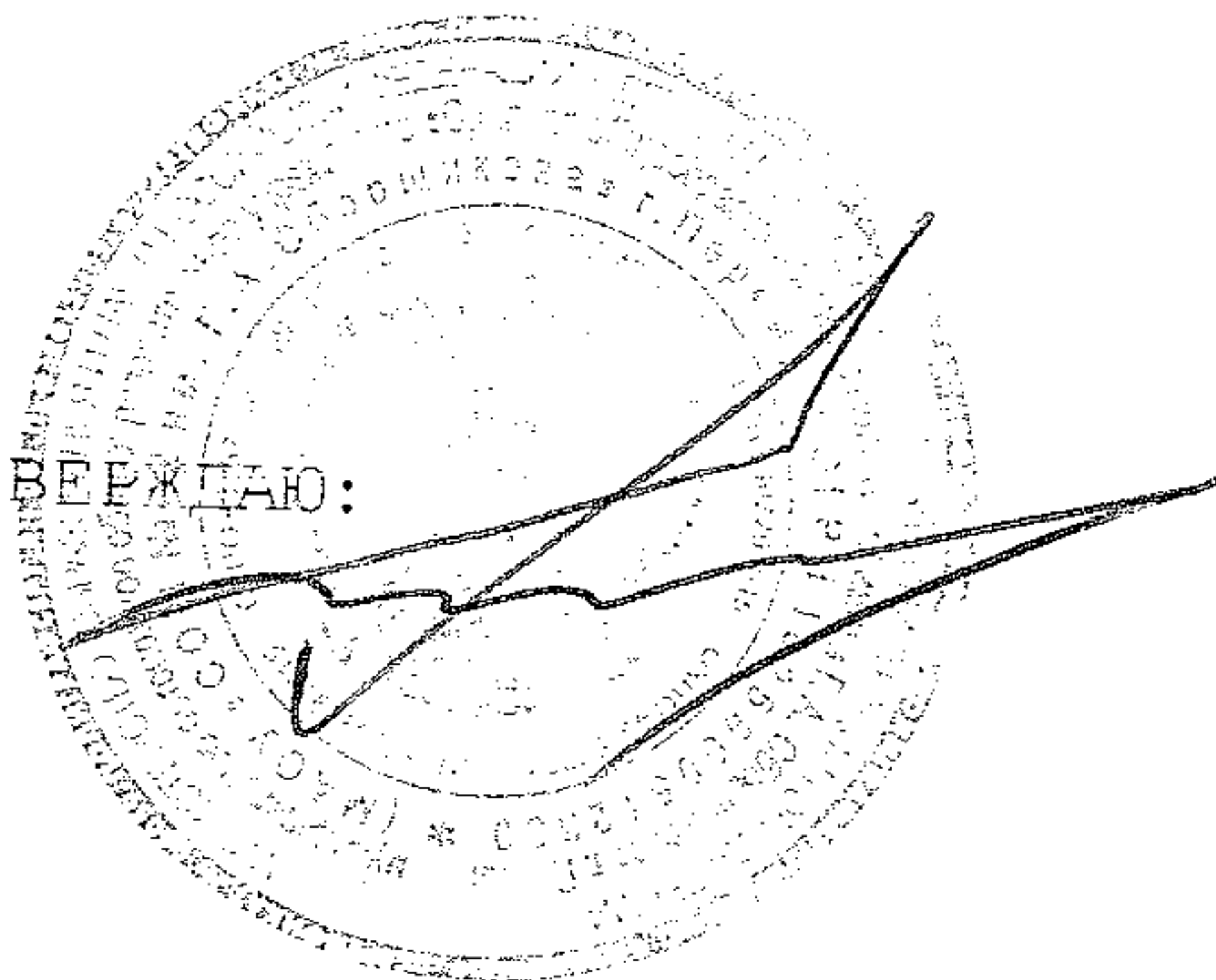
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ



Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	255,27
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	796,24
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	1124,76
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		20,00	404,26

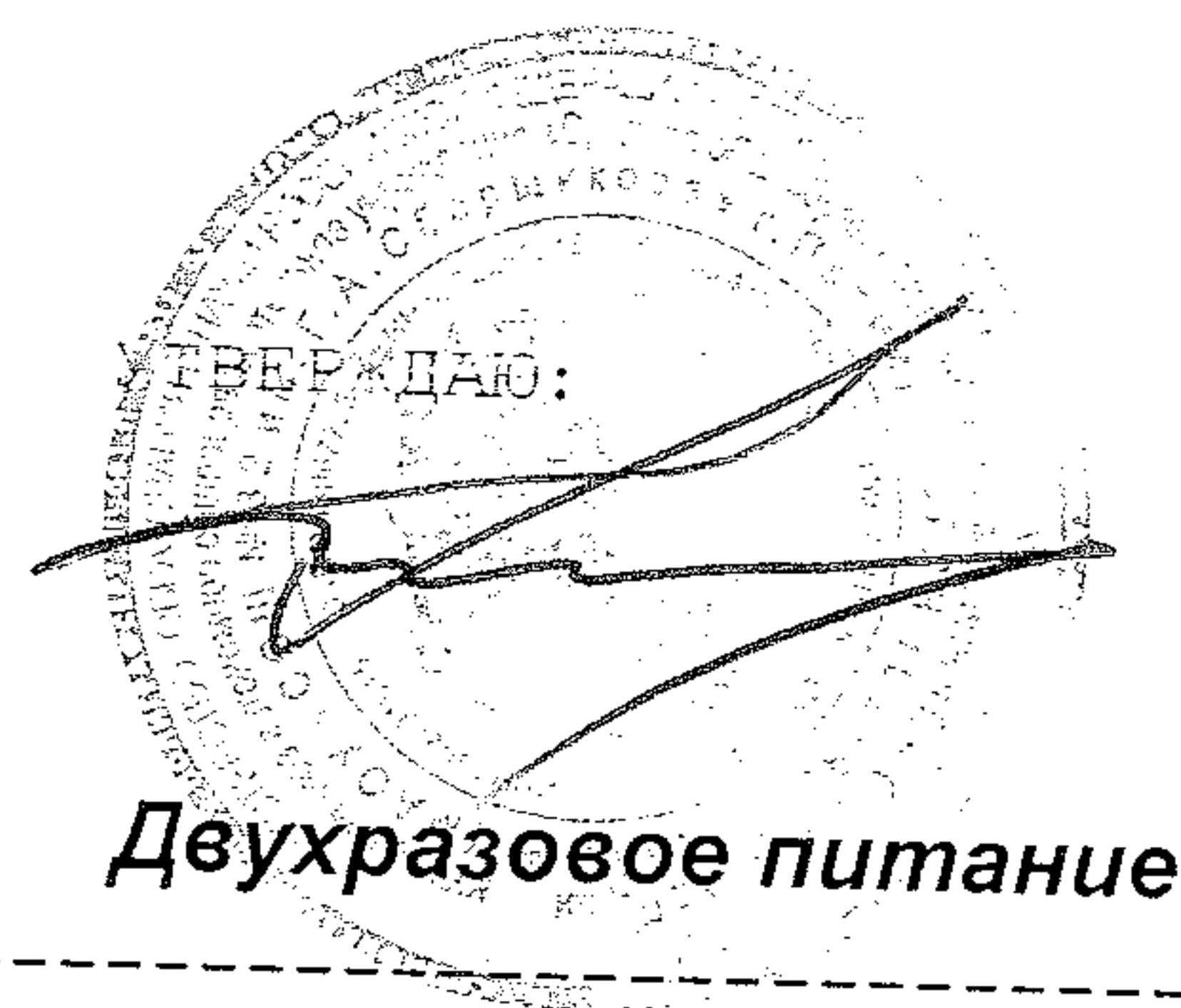
Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ



Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ	150	-	212,73
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			723,73

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	284,22
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			985,94

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ	180	-	255,27
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			796,24

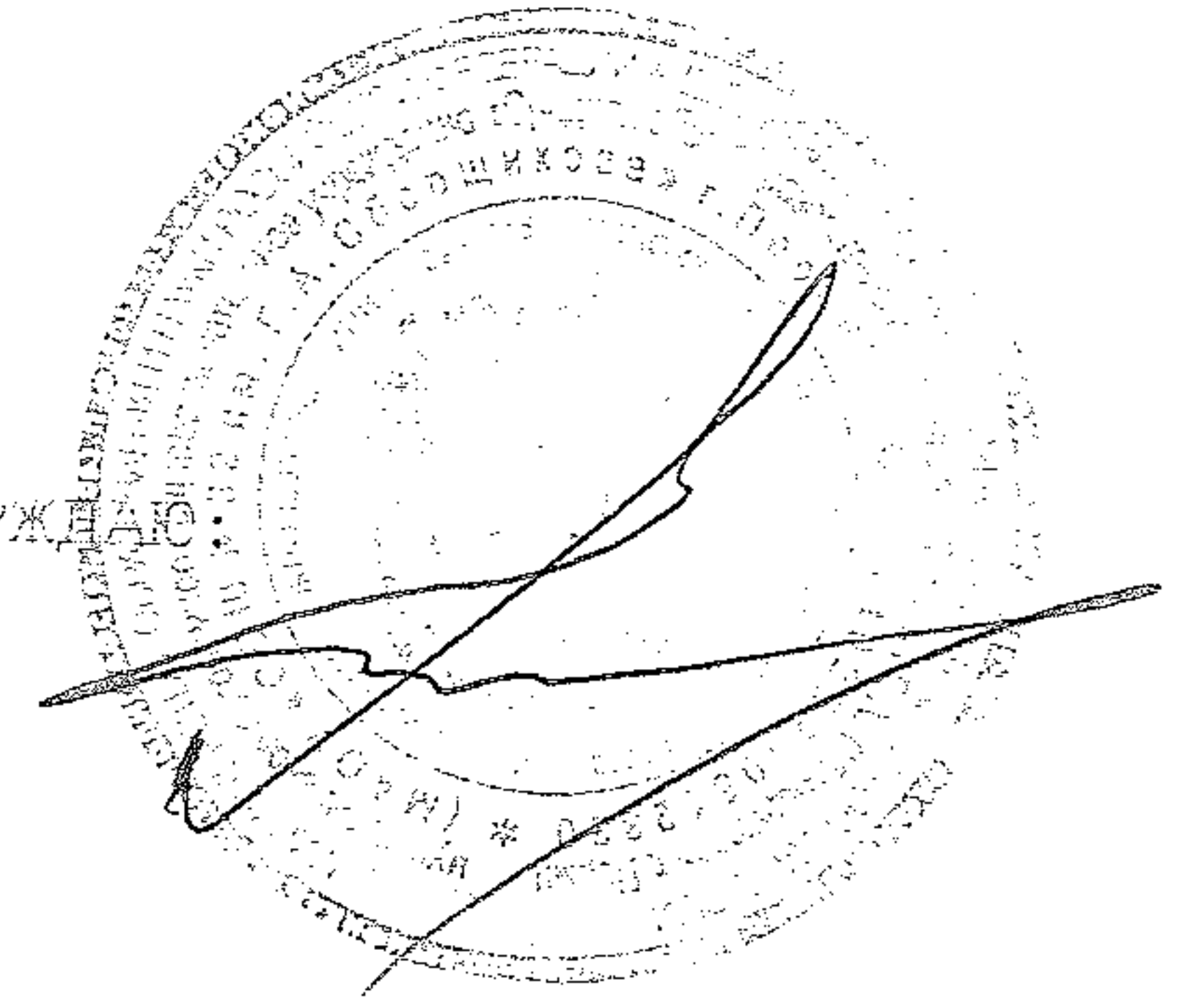
ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,04
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1124,76

Зав. производством _____
Калькулятор _____



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.10.2021 года

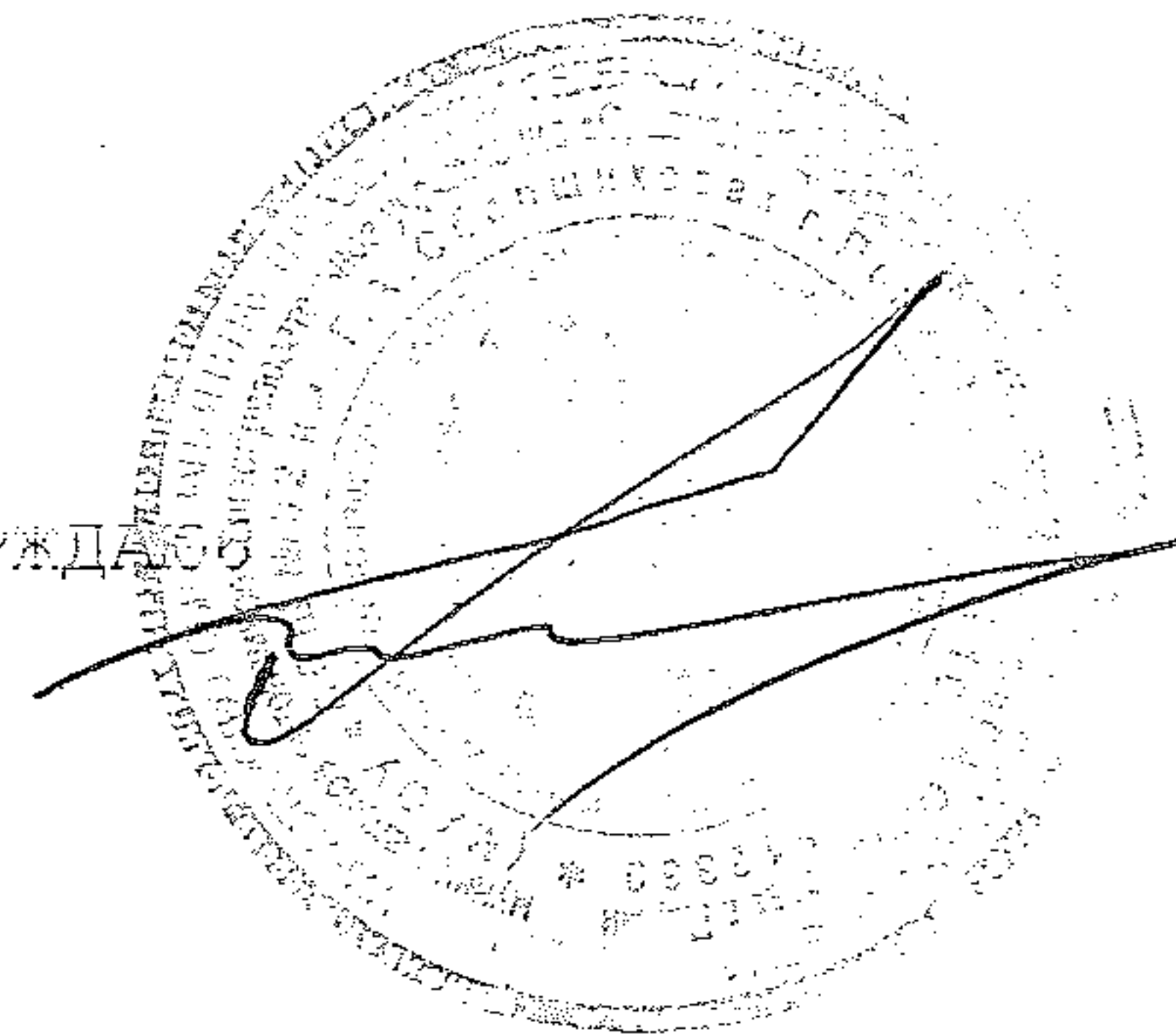
МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		85,00	495,66
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	798,72
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
Итого по подменю:		20,00	197,63

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ



ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.10.2021 года

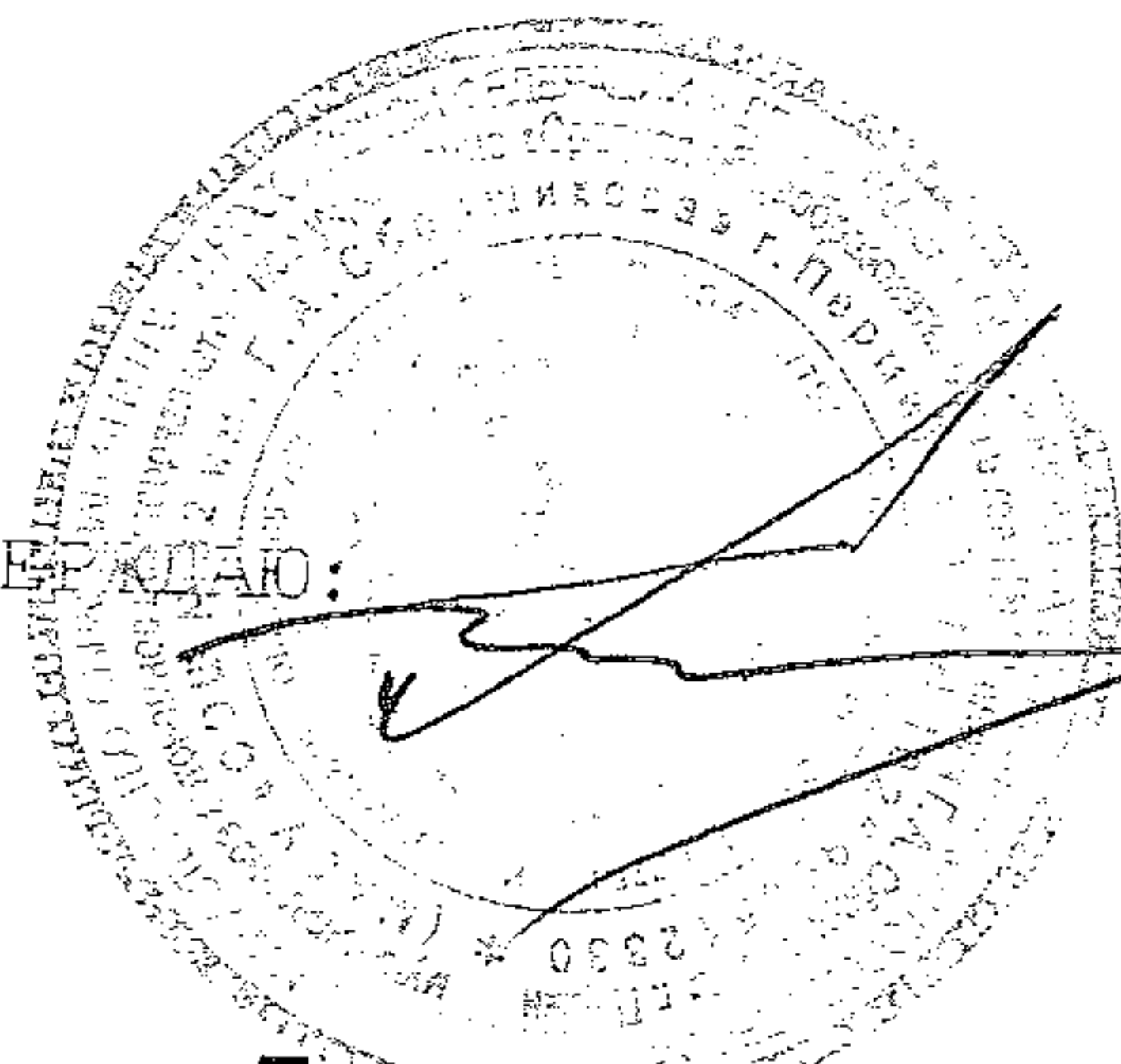
МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>		<i>90,00</i>	<i>555,73</i>
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		<i>100,00</i>	<i>803,92</i>
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	-	111,83
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
<i>Итого по подменю:</i>		<i>30,00</i>	<i>197,63</i>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.10.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			495,66

ОБЕД

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			798,72

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			555,73

ОБЕД

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	120,10
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	-	464,24
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			803,92

Зав. производством

Калькулятор

(Handwritten signatures and initials)