



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,14
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	-	263,33
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			647,23

ОБЕД

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	60	-	60,51
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	-	489,87
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			910,41

ПОЛДНИК

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:			35,00
			528,48

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	784,62

ОБЕД

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	100	-	101,78
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	-	489,87
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		120,00	951,68

ПОЛДНИК

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		35,00	528,48

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.04.2024 года

МАОУ "СОШ №32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ **Двухразовое питание** **ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,14
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	-	263,33
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			647,23

ОБЕД

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	60	-	60,51
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	-	489,87
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			910,41

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			784,62

ОБЕД

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	100	-	101,78
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	-	489,87
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			951,68

Зав. производством _____
Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 26.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	197,29
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>608,79</i>

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>885,80</i>

ПОЛДНИК

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	89,60
<i>Итого по подменю:</i>			<i>35,00 505,40</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 26.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛО	180	-	269,68
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>110,00</i>
			<i>675,65</i>

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>120,00</i>
			<i>919,78</i>

ПОЛДНИК

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	89,60
<i>Итого по подменю:</i>			<i>35,00</i>
			<i>505,40</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 26.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание **День 5**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	197,29
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			608,79

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			885,80

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛО	180	-	269,68
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			675,65

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			919,78

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 25.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>492,03</i>
ОБЕД			
76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,85
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	121,81
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	259,05
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>924,43</i>
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<i>Итого по подменю:</i>			<i>35,00 404,26</i>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 25.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ /ПОРЦИОННО/	20	-	67,46
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	250	-	284,89
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			110,00 565,86

ОБЕД

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	132,50
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	121,81
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	287,31
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			120,00 1124,81

ПОЛДНИК

563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:			35,00 404,26

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 25.04.2024 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание****День 4**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			492,03

ОБЕД

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,85
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	121,81
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	259,05
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			924,43

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ /ПОРЦИОННО/	20	-	67,46
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	250	-	284,89
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			565,86

ОБЕД

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	132,50
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	121,81
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	287,31
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1124,81

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 23.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	90/30	-	309,19
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>759,29</i>

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>761,24</i>

ПОЛДНИК

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<i>Итого по подменю:</i>			<i>35,00 533,52</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 23.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	100/30	-	340,29
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	905,86

ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		120,00	852,21

ПОЛДНИК

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		35,00	533,52

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 23.04.2024 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание День 2**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	90/30	-	309,19
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 759,29**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	100/30	-	340,29
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 905,86**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 852,21

Зав. производством _____

Калькулятор _____

СОГЛАСОВАНО: 

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК


100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			523,21

ОБЕД

75/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ ОГУРЦОМ -	60	-	62,13
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	115,82
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	256,23
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			906,97

ПОЛДНИК

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:			390,33

Зав. производством  //Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ /ПОРЦИОННО/	20	-	67,46
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>		<i>110,00</i>	<i>600,14</i>
ОБЕД			
75/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ ОГУРЦОМ	100	-	105,25
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	115,82
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		<i>120,00</i>	<i>1023,79</i>
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗКОМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<i>Итого по подменю:</i>		<i>35,00</i>	<i>390,33</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ **Двухразовое питание** **День 1**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32

Итого по подменю: 523,21

ОБЕД

75/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ ОГУРЦОМ	60	-	62,13
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	115,82
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	256,23
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 906,97

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ /ПОРЦИОННО/	20	-	67,46
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32

Итого по подменю: 600,14

ОБЕД

75/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ ОГУРЦОМ	100	-	105,25
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	115,82
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 1023,79

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 19.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-11ЛЕТ

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 493,88

ОБЕД

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 816,77

ПОЛДНИК

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80

Итого по подменю: 30,00 501,60

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 19.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ /ПОРЦИОННО/	20	-	67,46
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		110,00	568,48

ОБЕД

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		120,00	925,16

ПОЛДНИК

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
Итого по подменю:		35,00	501,60

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 19.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-11 ЛЕТ**ДЕНЬ 11**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			493,88

ОБЕД

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			816,77

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ /ПОРЦИОННО/	20	-	67,46
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			568,48

ОБЕД

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			925,16

Зав.производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 18.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩ. 200/50	-	-	626,20
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			925,38

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
142/13 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	79,19
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			804,90

ПОЛДНИК

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЖМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:			35,00 390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 18.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩ. 200/50		-	626,20
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	20	-	67,46
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ (200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	984,49

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
142/13 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	79,19
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		120,00	848,98

ПОЛДНИК

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		35,00	390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 18.04.2024 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩ. 200/50	-	-	626,20
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			925,38

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
142/13 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	79,19
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			804,90

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩ. 200/50	-	-	626,20
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	20	-	67,46
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ (200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			984,49

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
142/13 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	79,19
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			848,98

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	-	174,11
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>710,26</i>

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>802,99</i>

ПОЛДНИК

555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
<i>Итого по подменю:</i>			<i>35,00</i>

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 17.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	-	458,80
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	-	174,11
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		110,00	802,02

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		120,00	967,08

ПОЛДНИК

555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		35,00	526,34

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 17.04.2024 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	-	174,11
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			710,26

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			802,99

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	-	458,80
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	-	174,11
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			802,02

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			967,08

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 16.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

255/13 КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	-	291,72
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			555,67

ОБЕД

119/13 ИКРА МОРКОВНАЯ	60	-	71,82
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	-	452,71
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			903,53

ПОЛДНИК

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
Итого по подменю:			35,00
			423,19

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 16.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

255/13 КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	-	364,65
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		110,00	628,60

ОБЕД

119/13 ИКРА МОРКОВНАЯ	100	-	119,70
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	-	452,71
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		120,00	940,70

ПОЛДНИК

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
Итого по подменю:		35,00	423,19

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликеон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 16.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ **Двухразовое питание** **ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

255/13 КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	-	291,72
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			555,67

ОБЕД

119/13 ИКРА МОРКОВНАЯ	60	-	71,82
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	-	452,71
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			903,53

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

255/13 КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	-	364,65
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			628,60

ОБЕД

119/13 ИКРА МОРКОВНАЯ	100	-	119,70
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	-	452,71
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			940,70

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //


СОГЛАСОВАНО: 

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 15.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,14
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	-	263,33
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			647,23
ОБЕД			
66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	60	-	60,51
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	-	489,87
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			910,41
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:			528,48

Зав. производством  //Калькулятор  //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 15.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	784,62

ОБЕД

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	100	-	101,78
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	-	489,87
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		120,00	951,68

ПОЛДНИК

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		35,00	528,48

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.

Меню на 15.04.2024 года

МАОУ "СОШ №32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ **Двухразовое питание** **ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,14
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	-	263,33
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			647,23

ОБЕД

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	60	-	60,51
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	-	489,87
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			910,41

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			784,62

ОБЕД

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	100	-	101,78
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	-	489,87
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			951,68

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 12.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	197,29
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			608,79

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			885,80

ПОЛДНИК

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	89,60
Итого по подменю:			35,00 505,40

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 12.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛО	180	-	269,68
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			110,00
			675,65

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			120,00
			919,78

ПОЛДНИК

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	89,60
Итого по подменю:			35,00
			505,40

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 12.04.2024 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание****День 5**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	197,29
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			608,79

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			885,80

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	219,21
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛО	180	-	269,68
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			675,65

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			919,78

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсен

ИП Градобоева С.А.
Меню на 11.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>492,03</i>

ОБЕД

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,85
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	121,81
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	259,05
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>924,43</i>

ПОЛДНИК

563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<i>Итого по подменю:</i>			<i>35,00 404,26</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 11.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ /ПОРЦИОННО/	20	-	67,46	
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	250	-	284,89	
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18	
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61	
Итого по подменю:			110,00	565,86

ОБЕД

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	132,50	
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	121,81	
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	287,31	
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81	
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
Итого по подменю:			120,00	1124,81

ПОЛДНИК

563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24	
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02	
Итого по подменю:			35,00	404,26

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 11.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание **День 4**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	200	-	227,92
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			492,03

ОБЕД

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,85
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/5		-	121,81
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	259,05
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			924,43

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ /ПОРЦИОННО/	20	-	67,46
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	250	-	284,89
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			565,86

ОБЕД

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	132,50
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/5		-	121,81
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	287,31
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1124,81

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 10.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗД ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	-	331,08
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>603,16</i>

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	-	304,86
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>743,33</i>

ПОЛДНИК

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
<i>Итого по подменю:</i>			<i>35,00 473,89</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 10.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории	
ЗАВТРАК				
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30	
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04	
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	110,00	666,84
ОБЕД				
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21	
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29	
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	-	406,48	
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31	
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32	
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42	
		Итого по подменю:	120,00	889,03
ПОЛДНИК				
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55	
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34	
		Итого по подменю:	35,00	473,89

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 10.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ **Двухразовое питание** **День 3**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗД ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	-	331,08
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			603,16

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	-	304,86
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			743,33

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

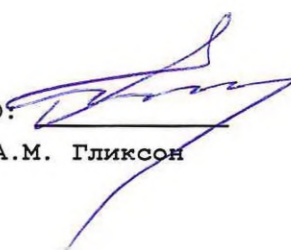
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			666,84

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	-	406,48
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			889,03

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: 
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 09.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	90/30	-	309,19
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			759,29


ОБЕД

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			761,24

ПОЛДНИК

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:			35,00 533,52

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //





СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 09.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	100/30	-	340,29
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		Итого по подменю:	110,00
			905,86
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		Итого по подменю:	120,00
			852,21
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
		Итого по подменю:	35,00
			533,52

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 09.04.2024 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание День 2**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	90/30	-	309,19
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 759,29**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	175,03
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

390/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ/НЕЖНЫЕ/С СОУСОМ	100/30	-	340,29
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 905,86**ОБЕД**

59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 852,21

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 08.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<u>523,21</u>
ОБЕД			
75/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ ОГУРЦОМ	60	-	62,13
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	115,82
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	256,23
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>906,97</u>
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<i>Итого по подменю:</i>			<u>390,33</u>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 08.04.2024 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ /ПОРЦИОННО/	20	-	67,46
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		110,00	600,14

ОБЕД

75/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ ОГУРЦОМ	100	-	105,25
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	115,82
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		120,00	1023,79

ПОЛДНИК

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:		35,00	390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 08.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ **Двухразовое питание** **День 1**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	-	240,29
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			523,21

ОБЕД

75/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ ОГУРЦОМ	60	-	62,13
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	115,82
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	256,23
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			906,97

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

260/13 КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	-	300,36
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ /ПОРЦИОННО/	20	-	67,46
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			600,14

ОБЕД

75/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ ОГУРЦОМ	100	-	105,25
128/13 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	115,82
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	284,99
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1023,79

Зав. производством _____

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-11ЛЕТ**ДЕНЬ 11**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>493,88</i>

ОБЕД

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>816,77</i>

ПОЛДНИК

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
<i>Итого по подменю:</i>			<i>30,00</i>
			<i>501,60</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**ДЕНЬ 11**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ /ПОРЦИОННО/	20	-	67,46
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		110,00	568,48

ОБЕД

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		120,00	925,16

ПОЛДНИК

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	-	415,80
518/13 СОК ФРУКТОВЫЙ	200	-	85,80
Итого по подменю:		35,00	501,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 05.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-11 ЛЕТ**ДЕНЬ 11**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 493,88**ОБЕД**

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	197,57
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 816,77**МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ /ПОРЦИОННО/	20	-	67,46
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: 568,48**ОБЕД**

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
412/13 КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: 925,16

Зав.производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩ. 200/50		-	626,20
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			925,38

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
142/13 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	79,19
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			804,90


ПОЛДНИК

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:			35,00 390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: 
Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 04.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩ. 200/50		-	626,20
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	20	-	67,46
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ (200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	984,49

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
142/13 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	79,19
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		120,00	848,98

ПОЛДНИК

559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	100	-	330,31
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		35,00	390,33

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.**Меню на 04.04.2024 года****МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩ. 200/50		-	626,20
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			925,38

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
142/13 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	79,19
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			804,90

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СОУС МОЛОКО СГУЩ. 200/50		-	626,20
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	20	-	67,46
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ (200	-	140,65
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	-	93,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			984,49

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
142/13 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	79,19
407/13 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	-	411,53
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			848,98

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	-	174,11
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			710,26

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			802,99

ПОЛДНИК

555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:			526,34

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	-	458,80
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	-	174,11
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		110,00	802,02

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		120,00	967,08

ПОЛДНИК

555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		35,00	526,34

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 03.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	-	174,11
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			710,26

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	60	-	50,97
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			802,99

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	-	458,80
95/13 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	-	174,11
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			802,02

ОБЕД

50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С Р\МАСЛОМ	100	-	84,95
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			967,08

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ**ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
255/13 КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	-	291,72
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:			555,67
ОБЕД			
119/13 ИКРА МОРКОВНАЯ	60	-	71,82
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	-	452,71
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			903,53
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
Итого по подменю:			35,00
			423,19

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

255/13 КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	-	364,65
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
Итого по подменю:		110,00	628,60

ОБЕД

119/13 ИКРА МОРКОВНАЯ	100	-	119,70
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	-	452,71
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		120,00	940,70

ПОЛДНИК

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
Итого по подменю:		35,00	423,19

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 02.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ **Двухразовое питание** **ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

255/13 КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	-	291,72
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<i>555,67</i>

ОБЕД

119/13 ИКРА МОРКОВНАЯ	60	-	71,82
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	-	452,71
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>903,53</i>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

255/13 КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	-	364,65
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
<i>Итого по подменю:</i>			<i>628,60</i>

ОБЕД

119/13 ИКРА МОРКОВНАЯ	100	-	119,70
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	148,50
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	-	452,71
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>940,70</i>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 01.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,14
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	-	263,33
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>647,23</i>
ОБЕД			
66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	60	-	60,51
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	-	489,87
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>910,41</i>
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
<i>Итого по подменю:</i>			<i>35,00 528,48</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //

СОГЛАСОВАНО: 

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 01.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ**ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	784,62


ОБЕД

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	100	-	101,78
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	-	489,87
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		120,00	951,68

ПОЛДНИК

564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		35,00	528,48

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //





СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 01.04.2024 года

МАОУ "СОШ №32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ **Двухразовое питание** **ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	-	197,14
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	-	263,33
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			647,23

ОБЕД

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	60	-	60,51
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	-	489,87
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			910,41

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

389/13 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	-	219,05
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	378,81
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			784,62

ОБЕД

66/13 САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	100	-	101,78
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
406/13 ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	-	489,87
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			951,68

Зав. производством

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗД ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	-	331,08
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>603,16</i>

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	-	304,86
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>743,33</i>

ПОЛДНИК

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
<i>Итого по подменю:</i>			<i>35,00 473,89</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО:

Директор А.М. Гликсен

ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		110,00	666,84

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	-	406,48
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		120,00	889,03

ПОЛДНИК

540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		35,00	473,89

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор А.М. Гликсон

ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-10 ЛЕТ Двухразовое питание День 3

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА/	60	-	41,58
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗД ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	-	331,08
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			603,16

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	-	304,86
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			743,33

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 11-17 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА	100	-	69,30
295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			666,84

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	-	406,48
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			889,03

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //