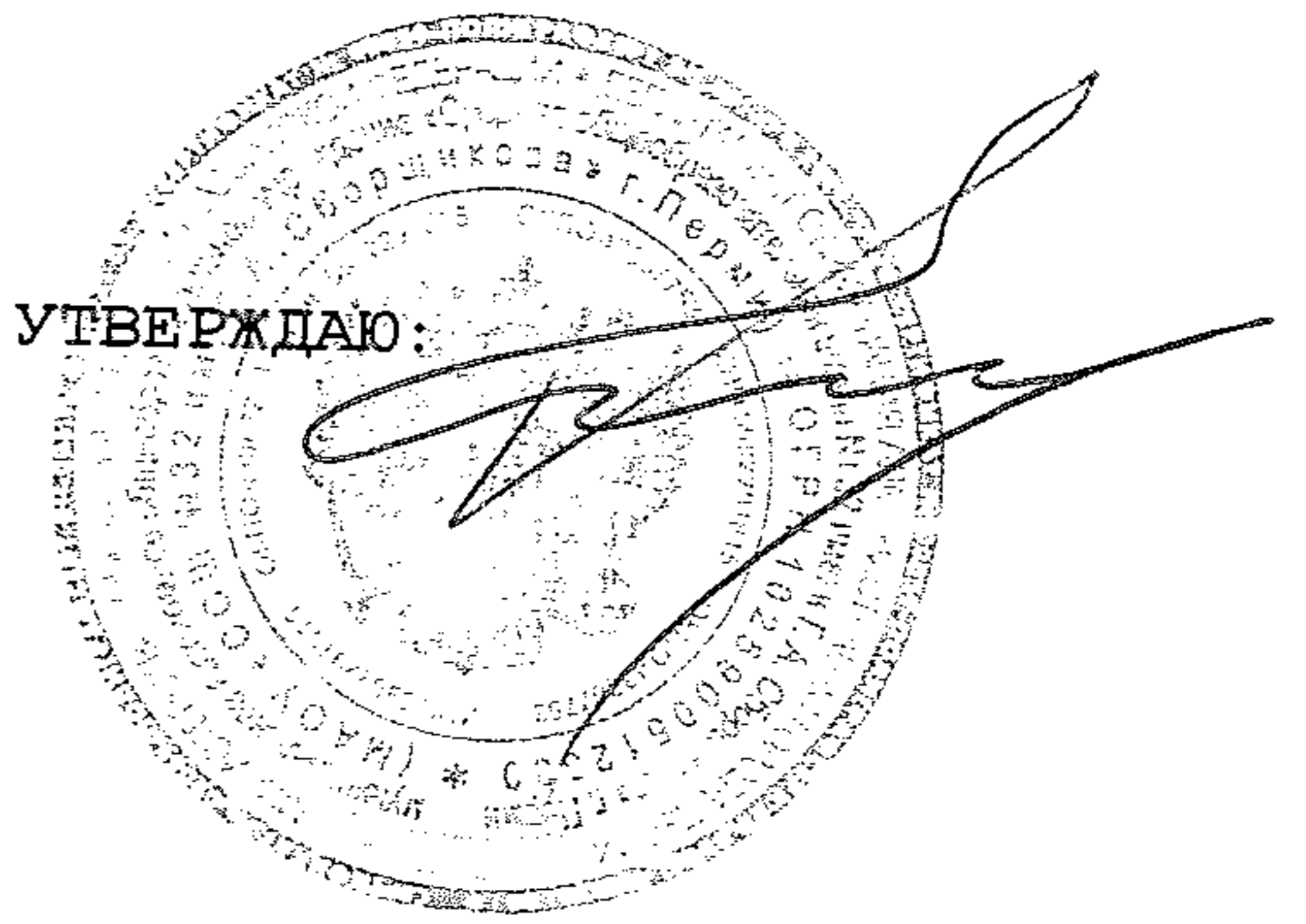




УТВЕРЖДАЮ:



Градобоева С.А.

Меню на 02.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	188,75
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	212,73
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1 ШТ	-	68,48
<i>Итого по подменю:</i>		<i>85,00</i>	<i>531,14</i>
ОБЕД			
128/13 БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	-	118,05
429/13 ПЕЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,08
411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	90	-	242,77
509/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1 ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1 ШТ	-	68,48
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,92
<i>Итого по подменю:</i>		<i>95,00</i>	<i>820,17</i>
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	-	172,12
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
<i>Итого по подменю:</i>		<i>20,00</i>	<i>232,14</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



Градобоева С.А.
Меню на 02.09.2021 года
КОМПЛЕКС 1

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет

Двухразовое питание

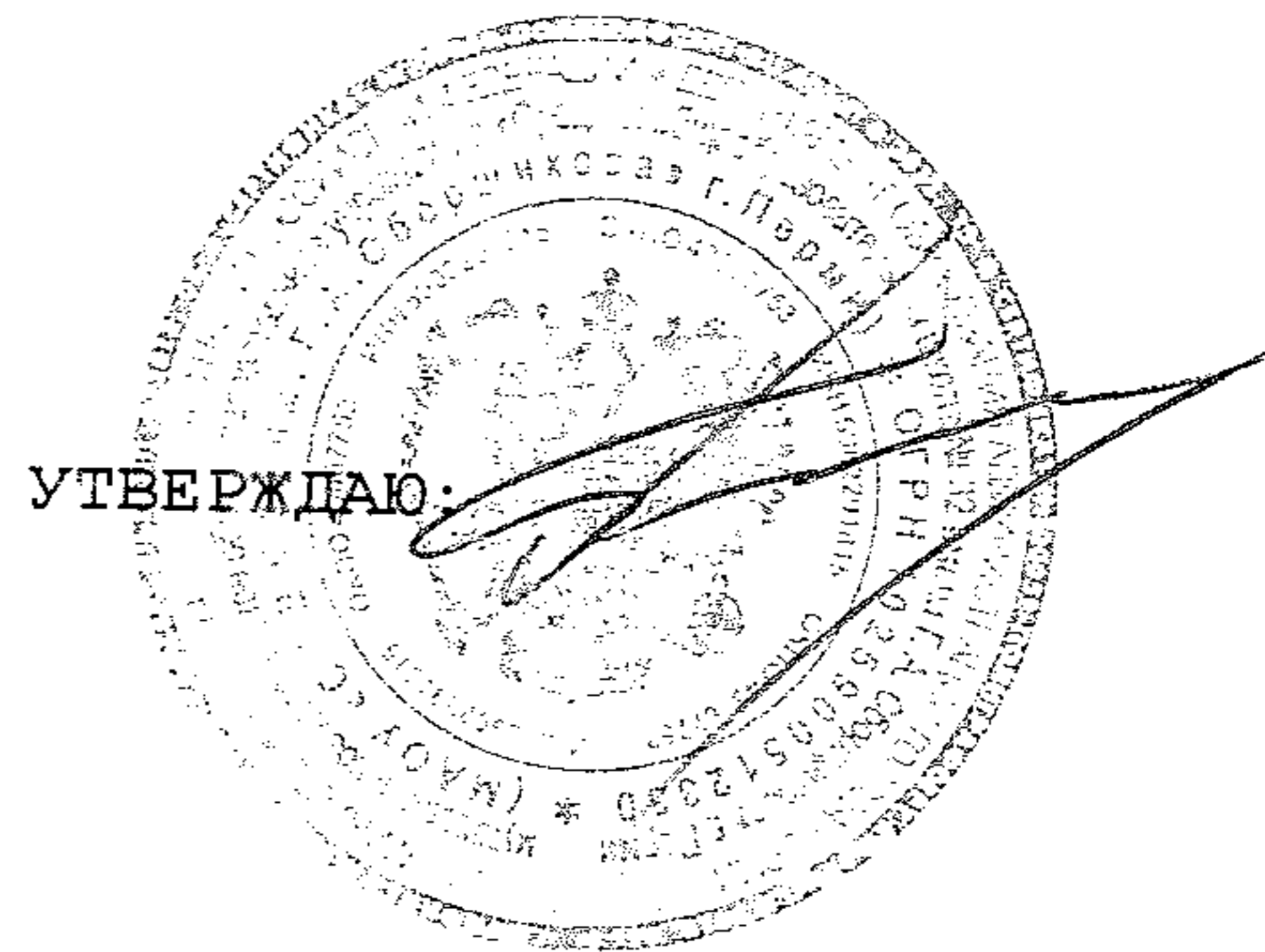
Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	188,75
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	212,73
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
<i>Итого по подменю:</i>		<i>85,00</i>	<i>531,14</i>
ОБЕД			
128/13 БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	-	118,05
429/13 ПЕЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,08
411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	90	-	242,77
509/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,92
<i>Итого по подменю:</i>		<i>820,17</i>	

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет КОМПЛЕКС 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	209,72
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	255,27
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
<i>Итого по подменю:</i>		<i>68,48</i>	
ОБЕД			
128/13 БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	118,05
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	190,90
411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	100	-	289,94
509/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	103,20
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,92
<i>Итого по подменю:</i>		<i>924,72</i>	

Зав. производством

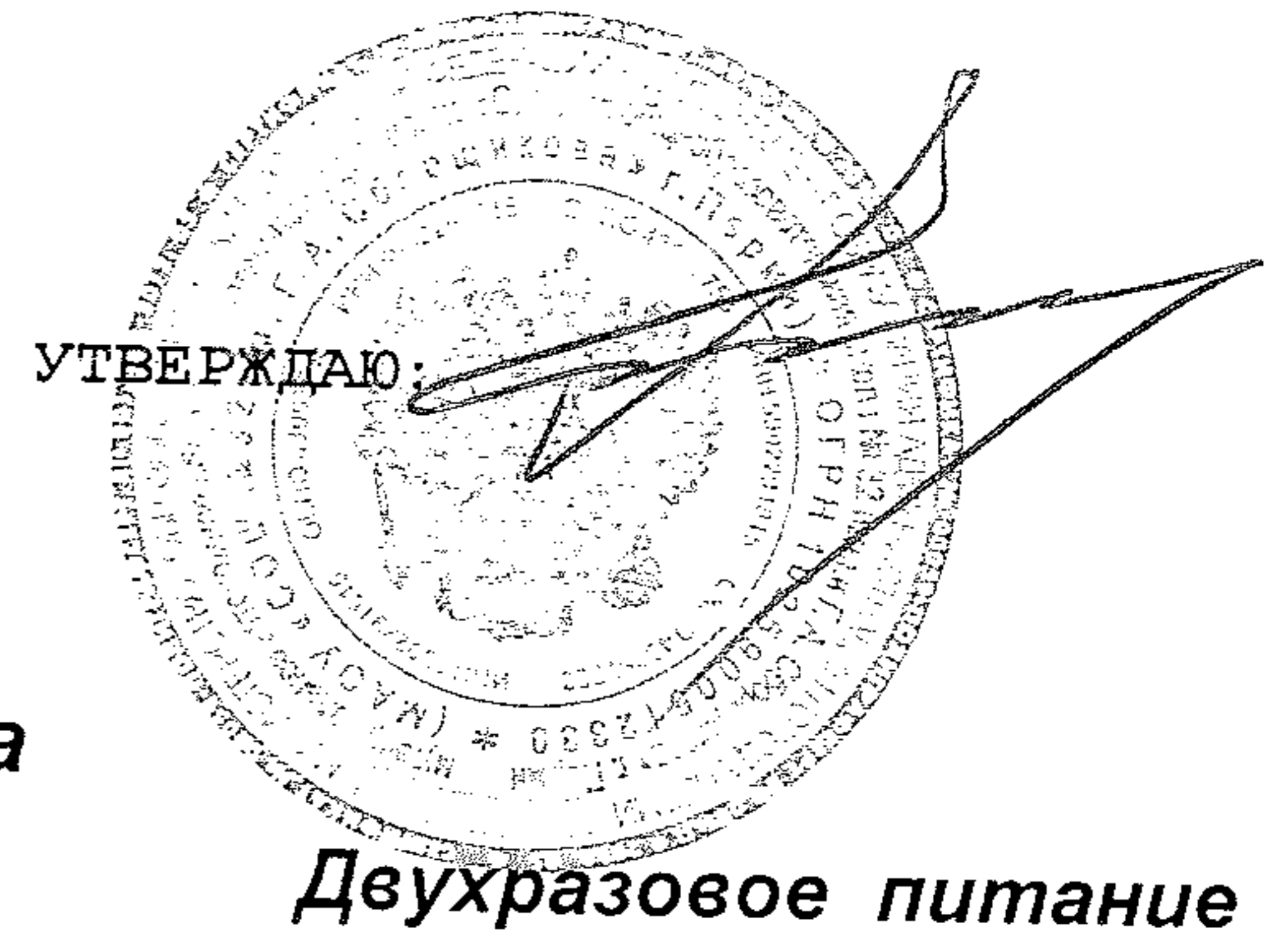
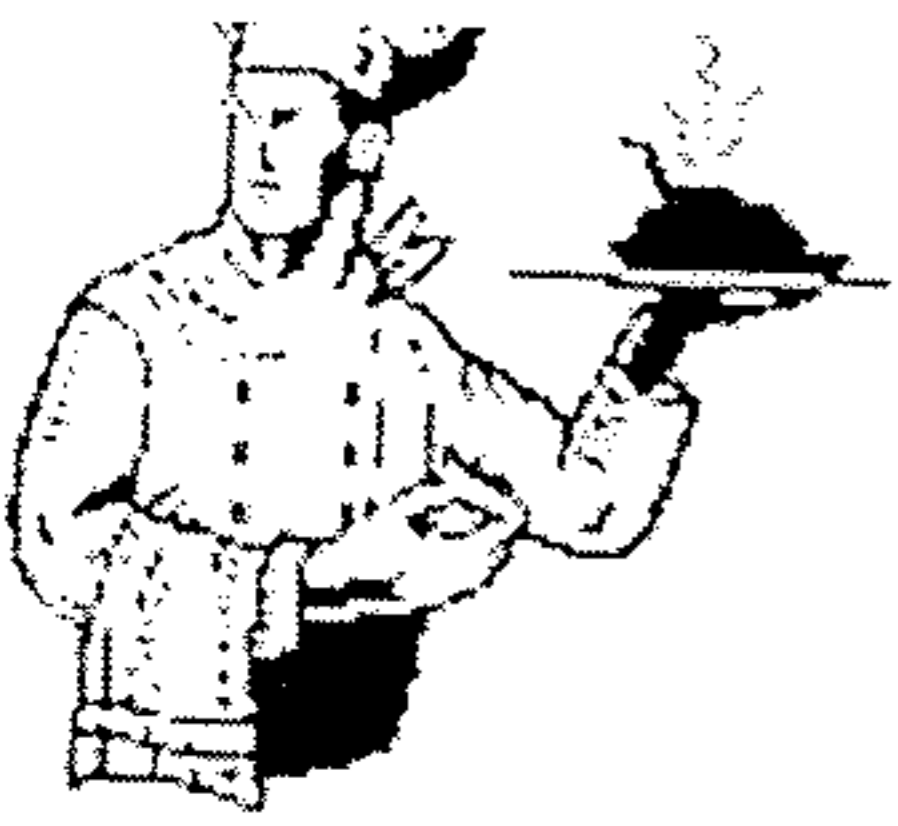
Калькулятор



Градобоева С.А.
Меню на 03.09.2021 года
МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	-	406,48
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
<i>Итого по подменю:</i>			<i>85,00</i>
<i>Итого по подменю:</i>			<i>596,27</i>
ОБЕД			
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
237/13 КАША ГРЕЧНЕВА	150	-	263,34
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	192,60
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	50	-	67,92
<i>Итого по подменю:</i>			<i>95,00</i>
<i>Итого по подменю:</i>			<i>883,31</i>
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1ШТ	-	111,83
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
<i>Итого по подменю:</i>			<i>20,00</i>
<i>Итого по подменю:</i>			<i>197,63</i>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



Градобоева С.А.
Меню на 03.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	-	406,48
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
<i>Итого по подменю:</i>			<i>596,27</i>
ОБЕД			
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	192,60
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	50	-	67,92
<i>Итого по подменю:</i>			<i>883,31</i>

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	250	-	507,10
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
<i>Итого по подменю:</i>			<i>697,89</i>
ОБЕД			
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	214,00
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,01
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
<i>Итого по подменю:</i>			<i>970,96</i>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //

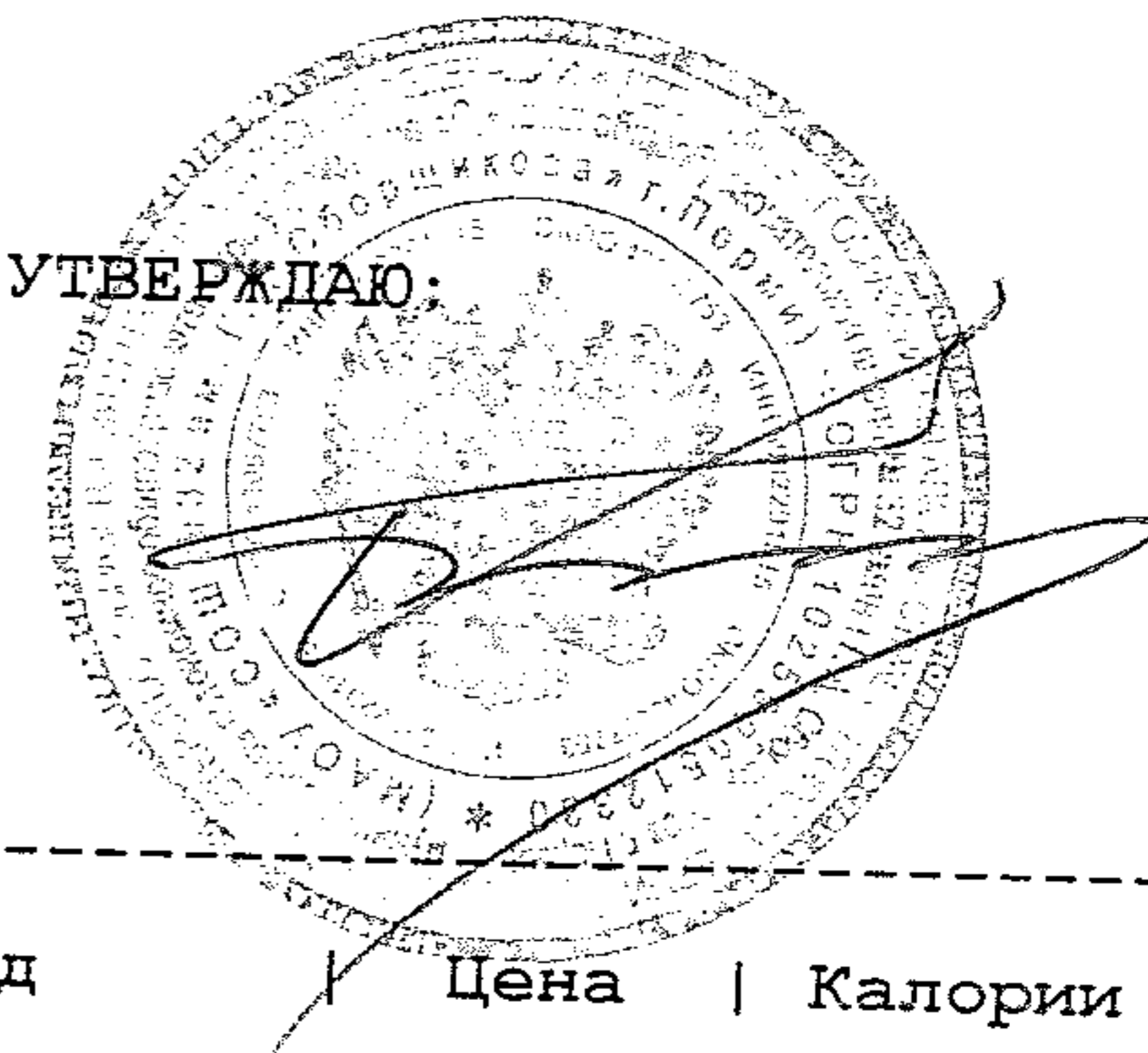


УТВЕРЖДАЮ:

Градобоева С.А.

Меню на 06.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1



| Название блюда | | Выход | | Цена | | Калории |

ЗАВТРАК

253/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	-	293,38
377/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	1ШТ	-	68,48
112/13 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	-	44,40
<i>Итого по подменю:</i>			<i>85,00</i>
			<i>518,04</i>

ОБЕД

156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	169,51
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	165,67
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,77
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	1ШТ	-	68,48
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	-	50,97
<i>Итого по подменю:</i>			<i>95,00</i>
			<i>876,39</i>

ПОЛДНИК

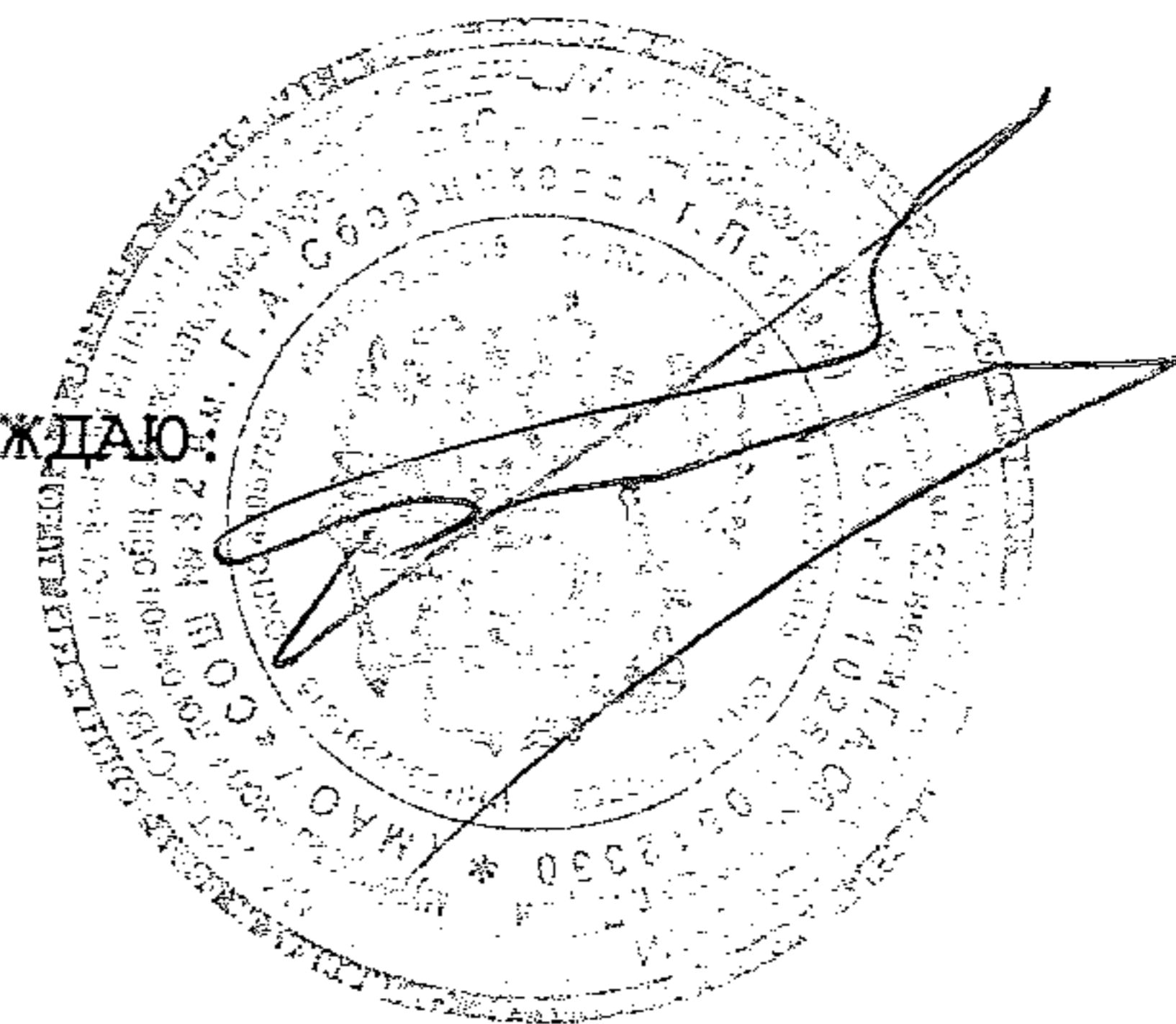
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	60	-	165,13
<i>Итого по подменю:</i>			<i>20,00</i>
			<i>338,53</i>

Зав. производством _____

Калькулятор _____



УТВЕРЖАЮ:



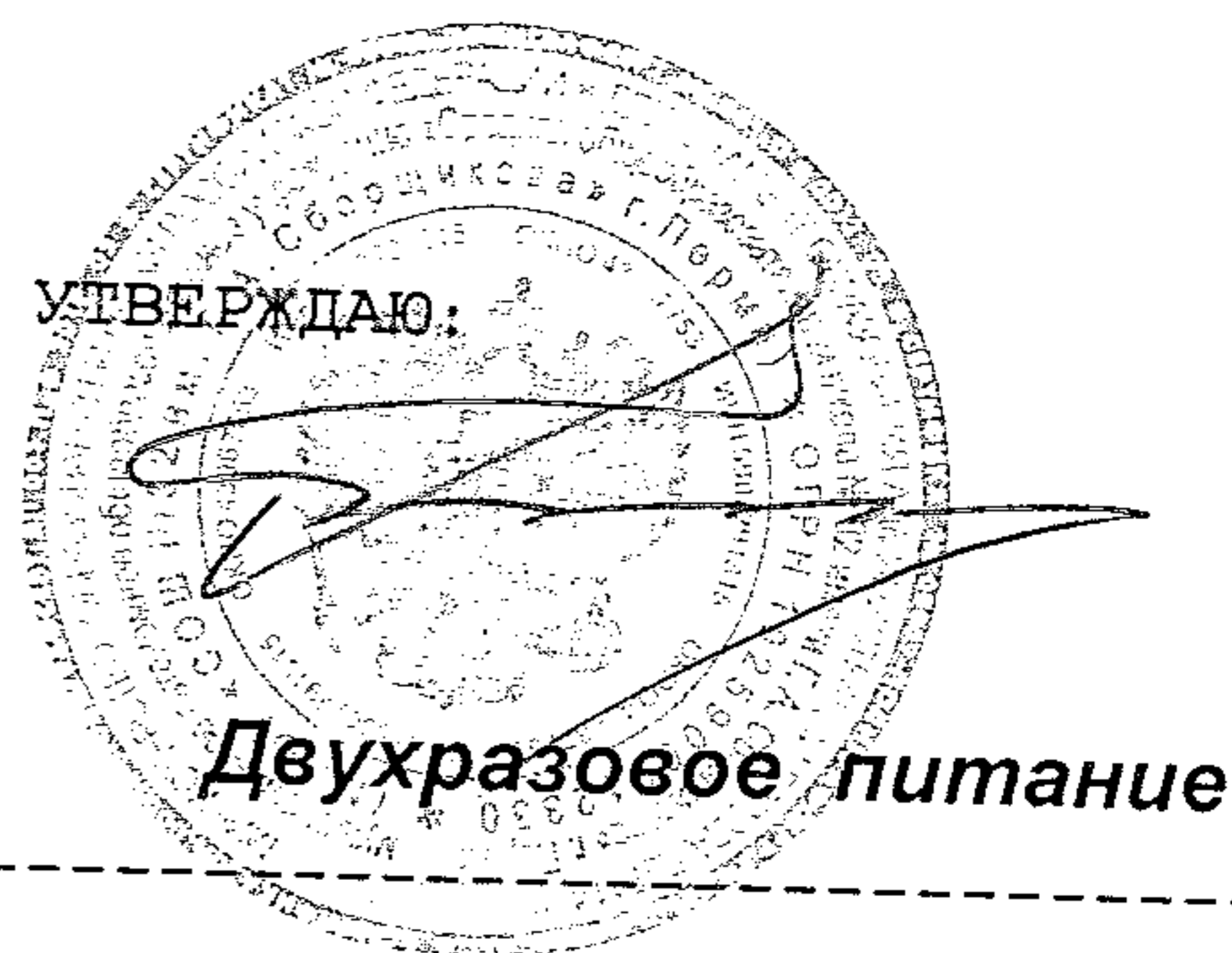
Градобоева С.А.
Меню на 06.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет КОМПЛЕКС 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
253/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250/5	-	366,73
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	-	44,40
Итого по подменю:			90,00
ОБЕД			
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	169,51
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	289,94
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	-	50,97
Итого по подменю:			100,00
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	60	-	165,13
Итого по подменю:			20,00

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



Градобоева С.А.

Меню на 06.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1

| Название блюда | | Выход | | Цена | | Калории |

ЗАВТРАК

253/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	-	293,38
377/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	1ШТ	-	68,48
112/13 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	-	44,40
<i>Итого по подменю:</i>			<i>518,04</i>

ОБЕД

156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	169,51
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	165,67
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,77
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	1ШТ	-	68,48
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	-	50,97
<i>Итого по подменю:</i>			<i>876,39</i>

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет

| Название блюда | | Выход | | Цена | | Калории |

ЗАВТРАК

253/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250/5	-	366,73
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
112/13 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	-	44,40
<i>Итого по подменю:</i>			<i>591,39</i>

ОБЕД

156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	169,51
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	289,94
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	-	50,97
<i>Итого по подменю:</i>			<i>1142,15</i>

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:



Градобоева С.А.

Меню на 07.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	274,45
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
4935/13 ЧАЙ С САХАРОМ	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
Итого по подменю:		85,00	648,90
ОБЕД			
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	101,40
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ. СОУСОМ	200/50	-	379,32
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	6,54
Итого по подменю:		95,00	710,81
ПОЛДНИК			
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	-	256,97
Итого по подменю:		20,00	357,17

Зав. производством _____

Калькулятор _____



УТВЕРЖДАЮ:



Градобоева С.А.

Меню на 07.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1

Двухразовое питание

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |

ЗАВТРАК

381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	274,45
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
4935/13 ЧАЙ С САХАРОМ	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
<i>Итого по подменю:</i>			<u>648,90</u>

ОБЕД

142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ,СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	101,40
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ.СОУСОМ	200/50	-	379,32
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	6,54
<i>Итого по подменю:</i>			<u>710,81</u>

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |

ЗАВТРАК

81/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	305,23
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
495/13 ЧАЙ С САХАРОМ	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
<i>Итого по подменю :</i>			<u>728,87</u>

ОБЕД

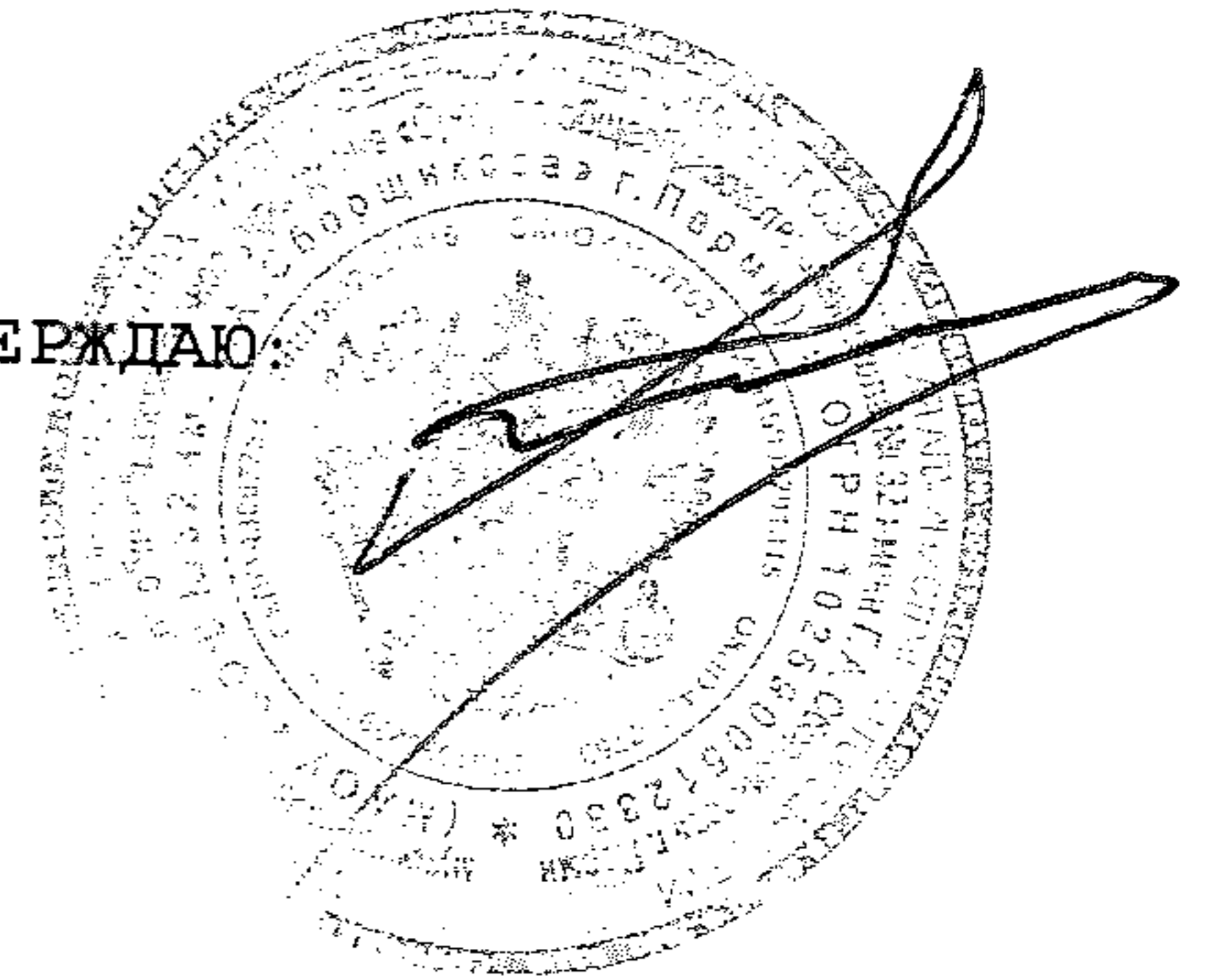
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ,СО СМЕТАНОЙ	250/5	-	101,40
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ	230/50	-	423,29
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	6,54
<i>Итого по подменю:</i>			<u>754,78</u>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



Градобоева С.А.

Меню на 08.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет КОМПЛЕКС 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
316/13 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ МОЛОКО СГУЩ	250/30	-	549,97
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
<i>Итого по подменю: 90,00</i>			<i>847,58</i>
ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	-	137,85
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50/50	-	394,46
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,69
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,47
<i>Итого по подменю: 100,00</i>			<i>1081,20</i>
ПОЛДНИК			
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	-	165,13
507/13 КОМПОТ ИЗ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	200	-	77,64
<i>Итого по подменю: 20,00</i>			<i>242,77</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

Градобоева С.А.**Меню на 08.09.2021 года****МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1****Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
316/13 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ МОЛОКО СГУЩ	200/30	-	451,76
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
<i>Итого по подменю:</i>			<i>749,37</i>

ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	-	137,85
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	-	224,74
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ	50/40	-	355,01
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,47
<i>Итого по подменю:</i>			<i>996,80</i>

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет

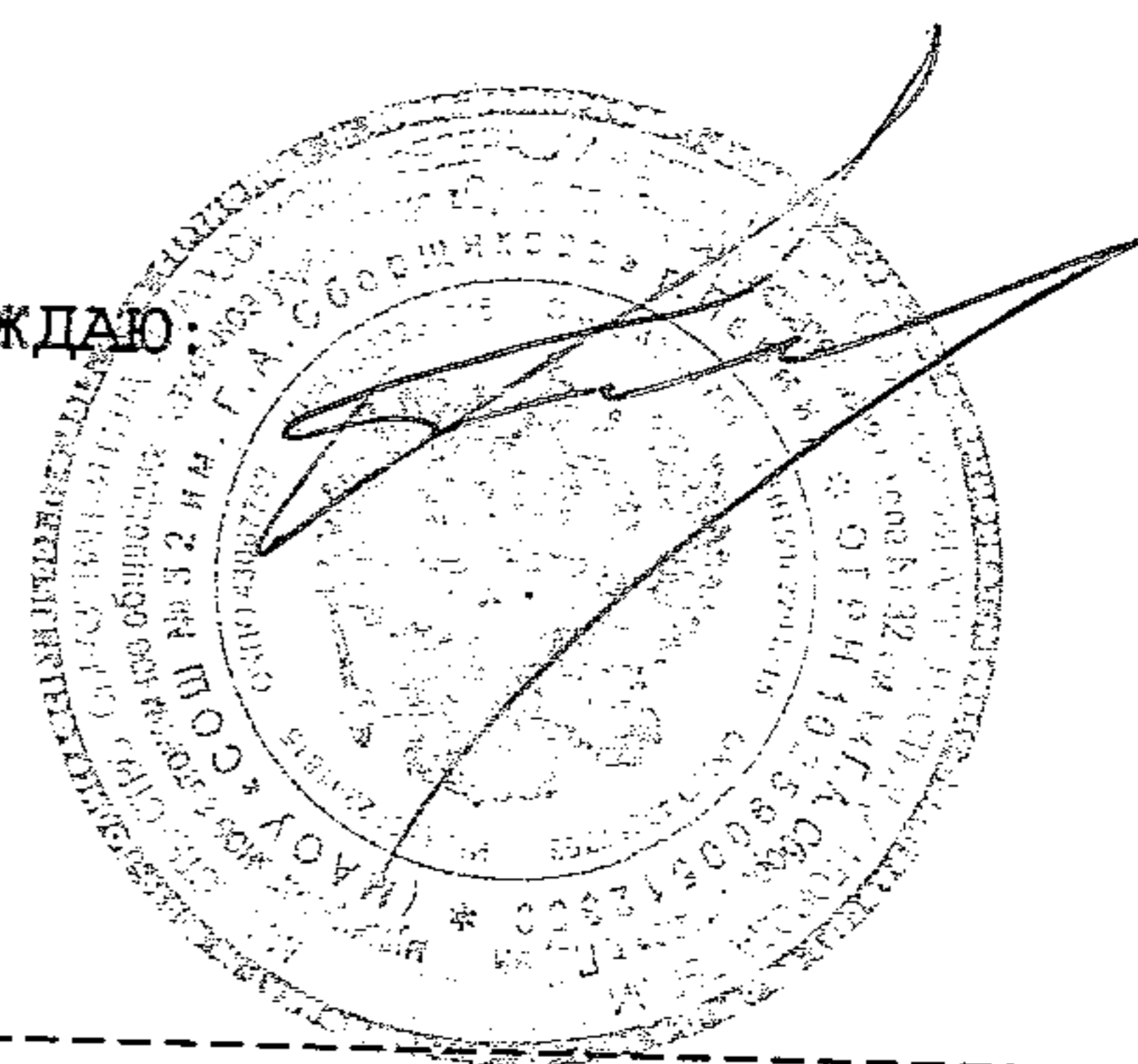
Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
316/13 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ МОЛОКО СГУЩ	250/30	-	549,97
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
<i>Итого по подменю:</i>			<i>847,58</i>

ОБЕД			
134/13 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	-	137,85
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50/50	-	394,46
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,69
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	75,47
<i>Итого по подменю:</i>			<i>1081,20</i>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



Градобоева С.А.

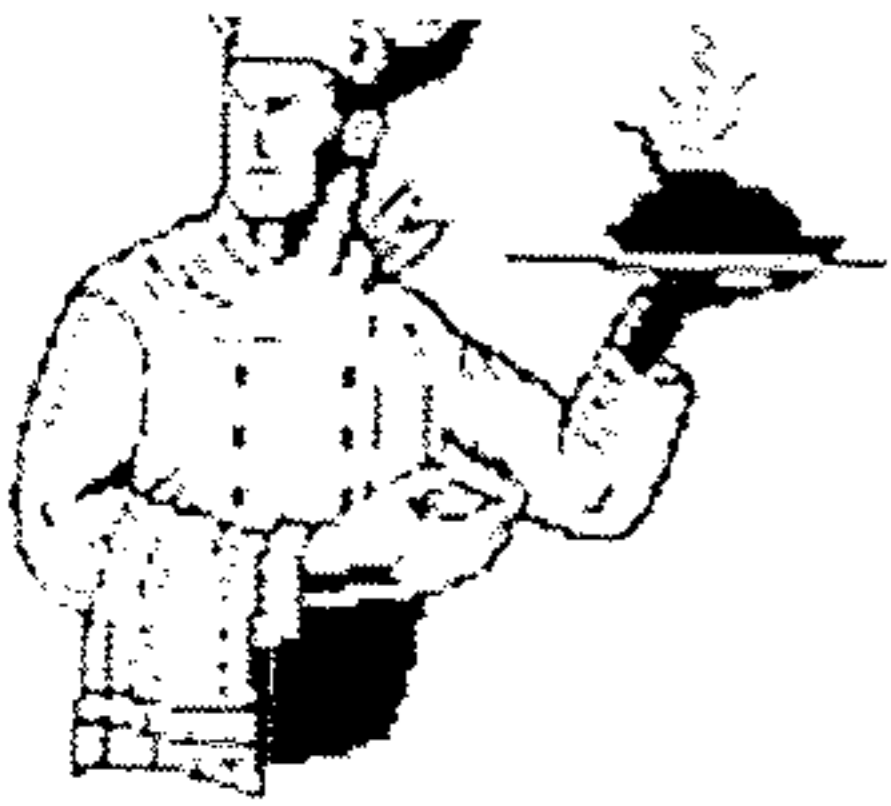
Меню на 09.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1

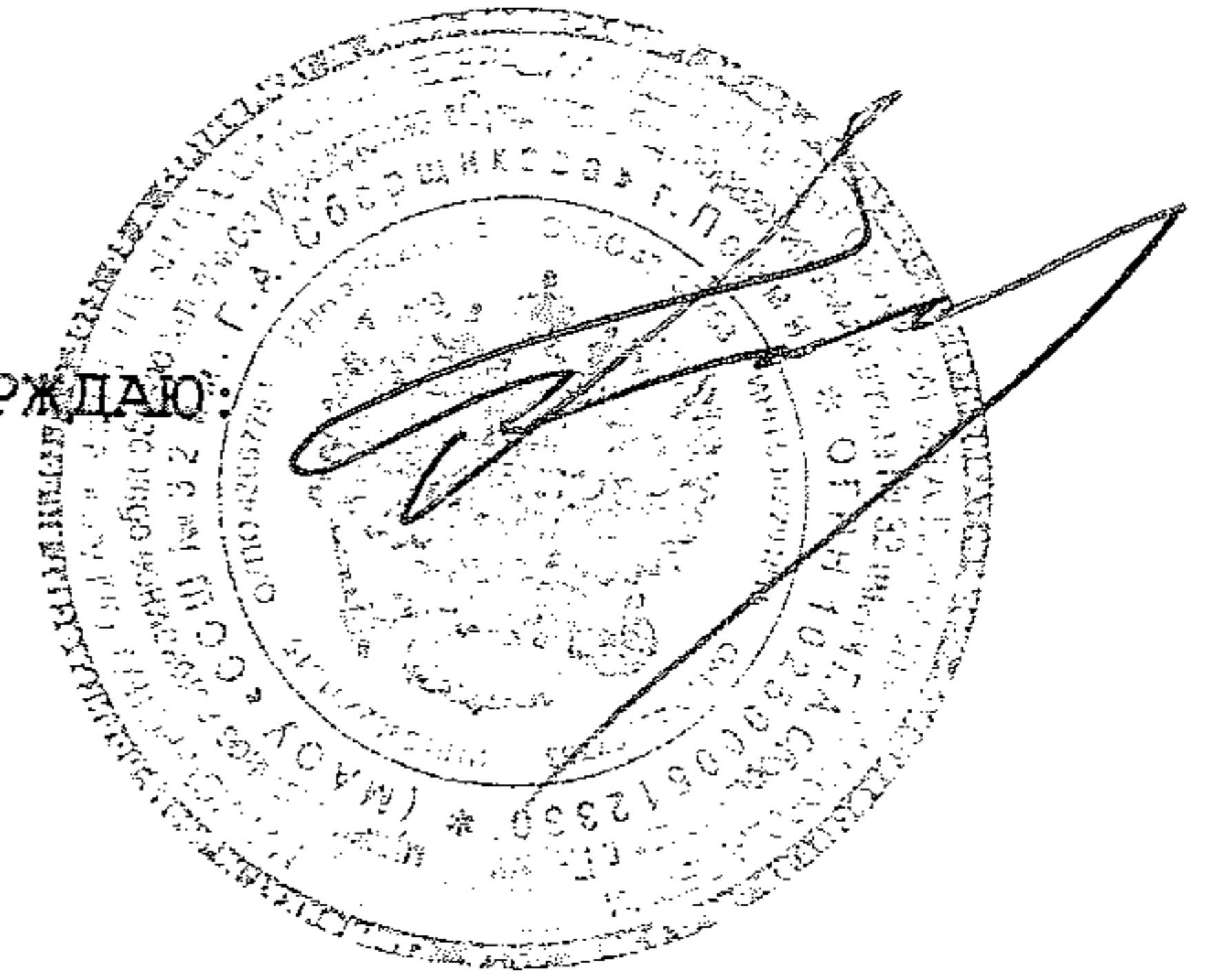
Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	-	231,30
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
497/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	181,86
<i>Итого по подменю:</i> 85,00			744,98
ОБЕД			
154/13 СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	-	126,00
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	165,67
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	188,75
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,92
<i>Итого по подменю:</i> 95,00			847,11
ПОЛДНИК			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	-	199,01
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
<i>Итого по подменю:</i> 20,00			327,35

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



Градобоева С.А.
Меню на 03.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет КОМПЛЕКС 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
370/13 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	250	-	507,10
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
508/13 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	-	121,31
		<i>Итого по подменю:</i>	<i>90,00</i>
ОБЕД			
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	214,00
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,01
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
		<i>Итого по подменю:</i>	<i>100,00</i>
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1ШТ	-	111,83
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	85,80
		<i>Итого по подменю:</i>	<i>20,00</i>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



Градобоева С.А.

Меню на 09.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	-	231,30
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
497/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	181,86
<i>Итого по подменю:</i>			<i>744,98</i>
ОБЕД			
154/13 СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	-	126,00
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	-	165,67
391/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	90	-	188,75
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,92
<i>Итого по подменю:</i>			<i>847,11</i>

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	-	257,00
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,01
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
497/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	181,86
<i>Итого по подменю: 90,00</i>			<i>823,35</i>
ОБЕД			
154/13 СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	-	126,00
423/13 ФРИКАДЕЛЬКИ ДОМАШНИЕ	100	-	224,92
426/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	-	197,42
512/13 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	-	144,06
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,92
<i>Итого по подменю: 100,00</i>			<i>915,03</i>

Зав. производством
Каплькватон

С.А. Градобоева
//
//



Градобоева С.А.

Меню на 10.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1

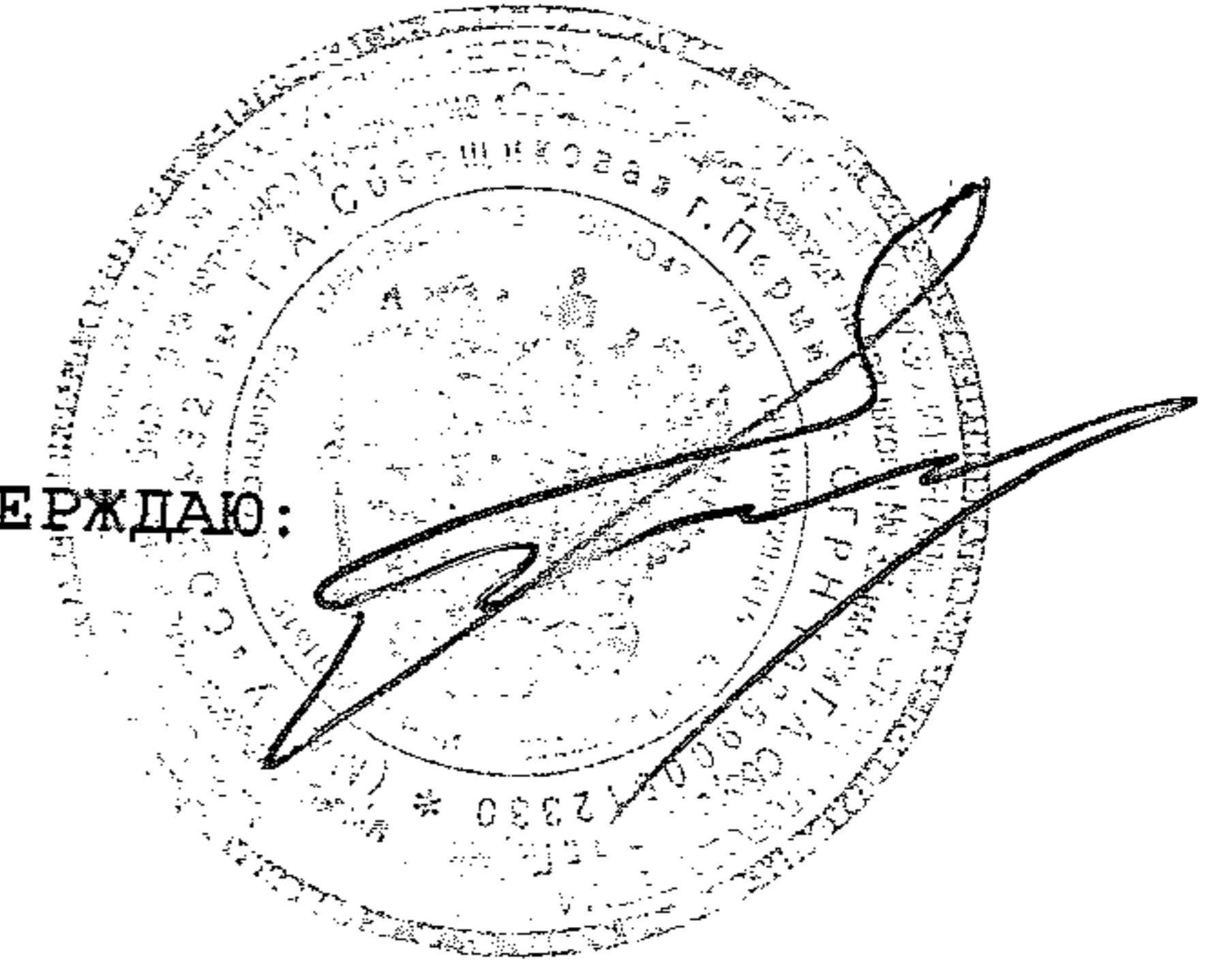
Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
266/13 КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	-	227,91
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
112/13 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	-	44,04
Итого по подменю:			85,00
			484,20
ОБЕД			
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
412/13 КОТЛЕТА КУРИНАЯ	90	-	236,09
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	-	224,74
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
507/13 КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	200	-	77,64
01/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	-	85,74
Итого по подменю:			95,00
			879,89
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1ШТ	-	111,83
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2	200	-	0,00
Итого по подменю:			20,00
			111,83

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



Градобоева С.А.

Меню на 10.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет КОМПЛЕКС 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
266/13 КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	-	359,53
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
112/13 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	-	44,40
<i>Итого по подменю:</i> 90,00			<i>615,82</i>
ОБЕД			
161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
412/13 КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	-	508,88
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,69
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
507/13 КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	200	-	77,64
01/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	-	75,84
<i>Итого по подменю:</i> 100,00			<i>1197,64</i>
ПОЛДНИК			
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1ШТ	-	111,83
518/13 СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	-	0,00
<i>Итого по подменю:</i> 20,00			<i>111,83</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



Градобоева С.А.

Меню на 10.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕС 1

Двухразовое питание

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |

ЗАВТРАК

266/13 КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	-	227,91
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
112/13 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	-	44,04
<i>Итого по подменю:</i>			<u>484,20</u>

ОБЕД

161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
412/13 КОТЛЕТА КУРИНАЯ	90	-	236,09
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	-	224,74
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
507/13 КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	200	-	77,64
01/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	-	85,74
<i>Итого по подменю:</i>			<u>879,89</u>

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |

ЗАВТРАК

266/13 КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	-	359,53
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
501/13 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	-	92,81
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
112/13 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	-	44,40
<i>Итого по подменю:</i>			<u>615,82</u>

ОБЕД

161/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	-	111,98
412/13 КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	-	508,88
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,69
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
507/13 КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	200	-	77,64
01/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	-	75,84
<i>Итого по подменю:</i>			<u>1197,64</u>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



Градобоева С.А.

Меню на 13.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1

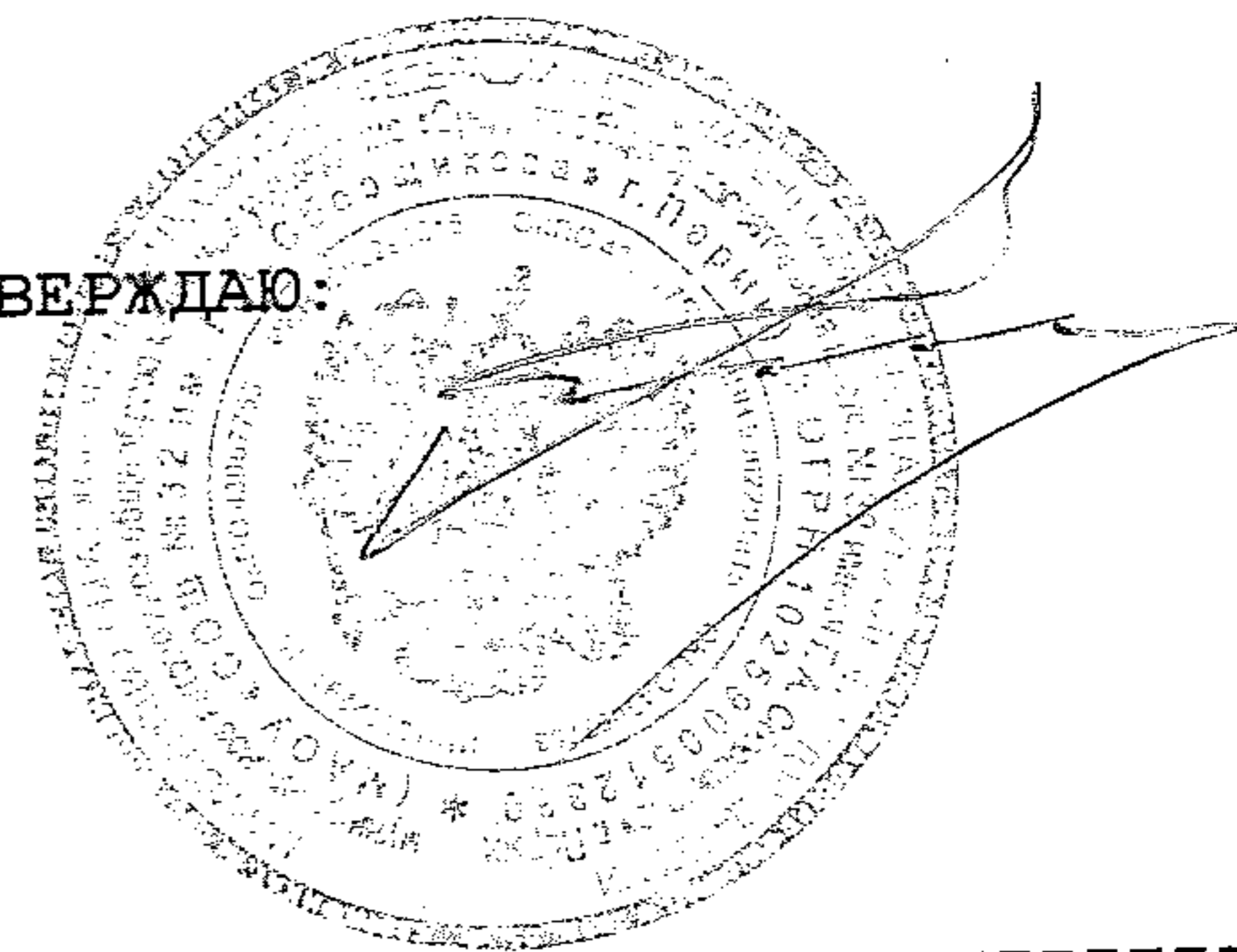
Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	-	231,30
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,08
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
		Итого по подменю:	85,00
ОБЕД			
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	153,18
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	-	224,74
390/13 ТЕФТЕЛИ НЕЖНЫЕ С РИСОМ, СОУСОМ	90/30	-	309,19
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	-	41,58
		Итого по подменю:	95,00
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	60	-	198,19
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
		Итого по подменю:	20,00

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



Градобоева С.А.
Меню на 13.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет КОМПЛЕКС 1

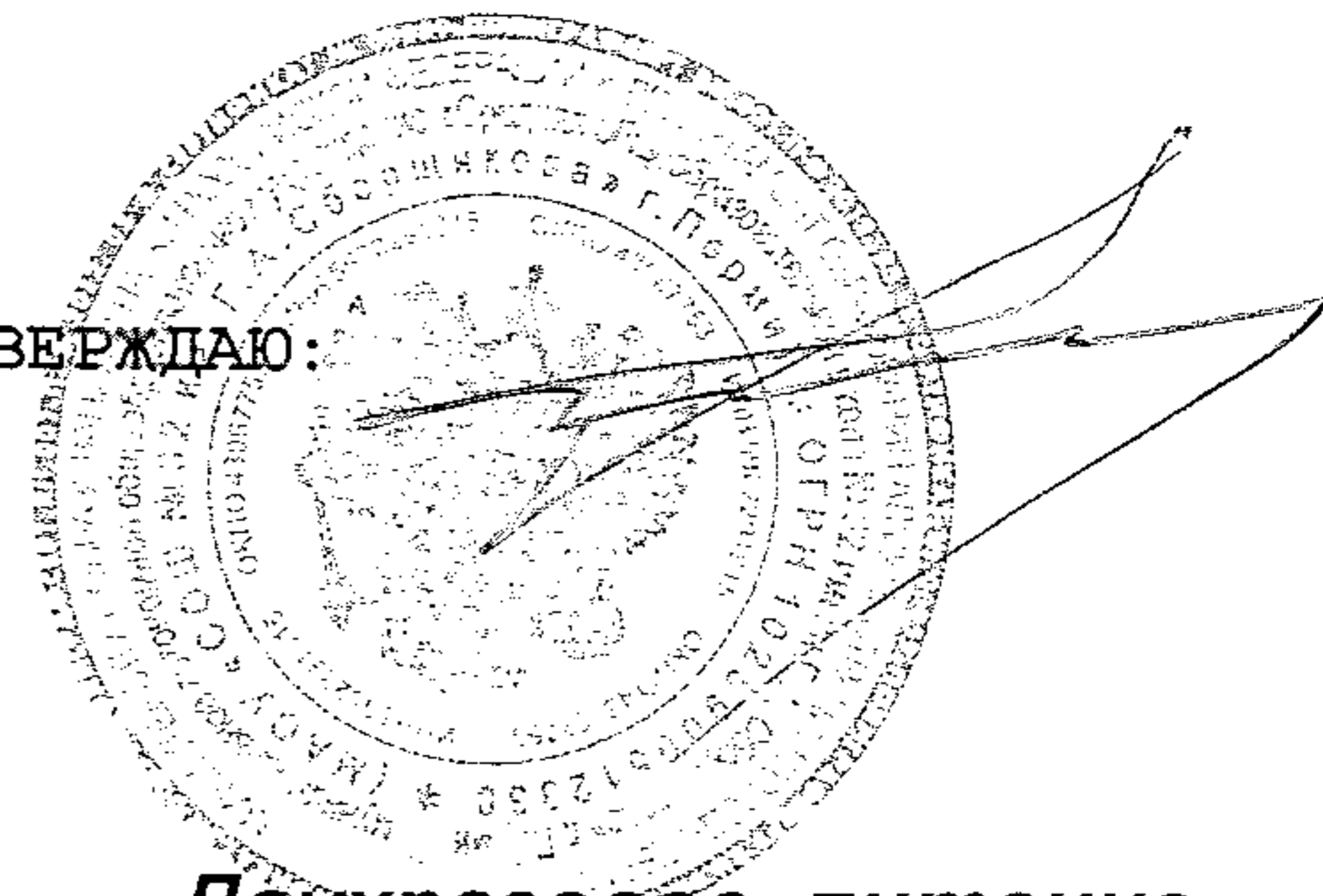
Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	-	257,00
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	190,90
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
Итого по подменю:		90,00	577,56
ОБЕД			
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	153,18
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,69
390/13 ТЕФТЕЛИ НЕЖНЫЕ С РИСОМ С СОУСОМ	100/30	-	340,29
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,79
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	-	41,58
Итого по подменю:		100,00	1052,21
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ	60	-	198,19
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		20,00	258,21

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



Градобоева С.А.
Меню на 13.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

КОМПЛЕКС 1

395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	-	231,30
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,08
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
Итого по подменю:			520,04

ОБЕД

144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	153,18
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	-	224,74
390/13 ТЕФТЕЛИ НЕЖНЫЕ С РИСОМ, СОУСОМ	90/30	-	309,19
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	-	41,58
Итого по подменю:			976,16

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

КОМПЛЕКС 1

395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	-	257,00
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	190,90
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
Итого по подменю:			577,56

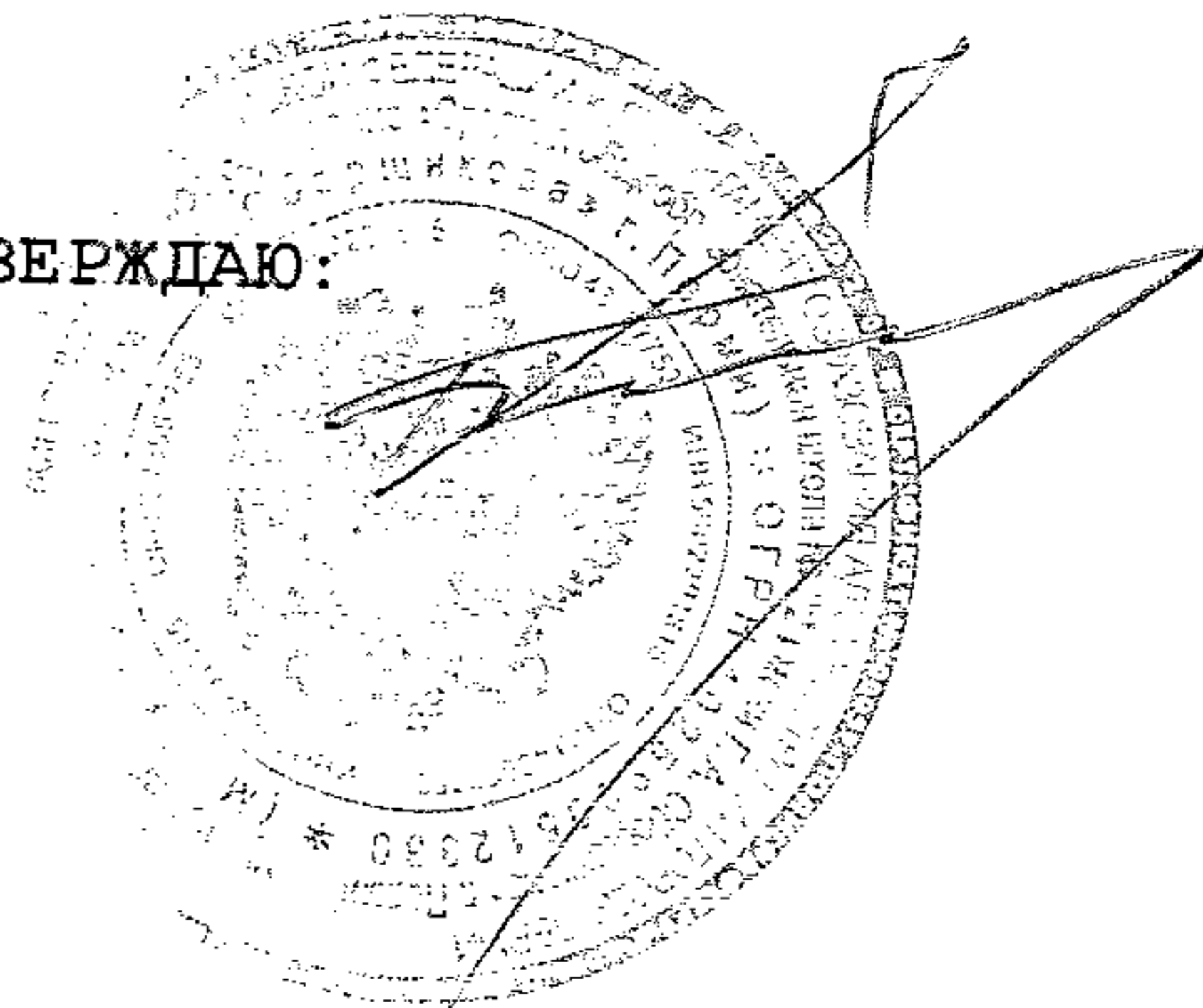
ОБЕД

144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	153,18
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,69
390/13 ТЕФТЕЛИ НЕЖНЫЕ С РИСОМ С СОУСОМ	100/30	-	340,29
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,79
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
115/13 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	-	41,58
Итого по подменю:			1052,21

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



Градобоева С.А.
Меню на 14.09.2021 года

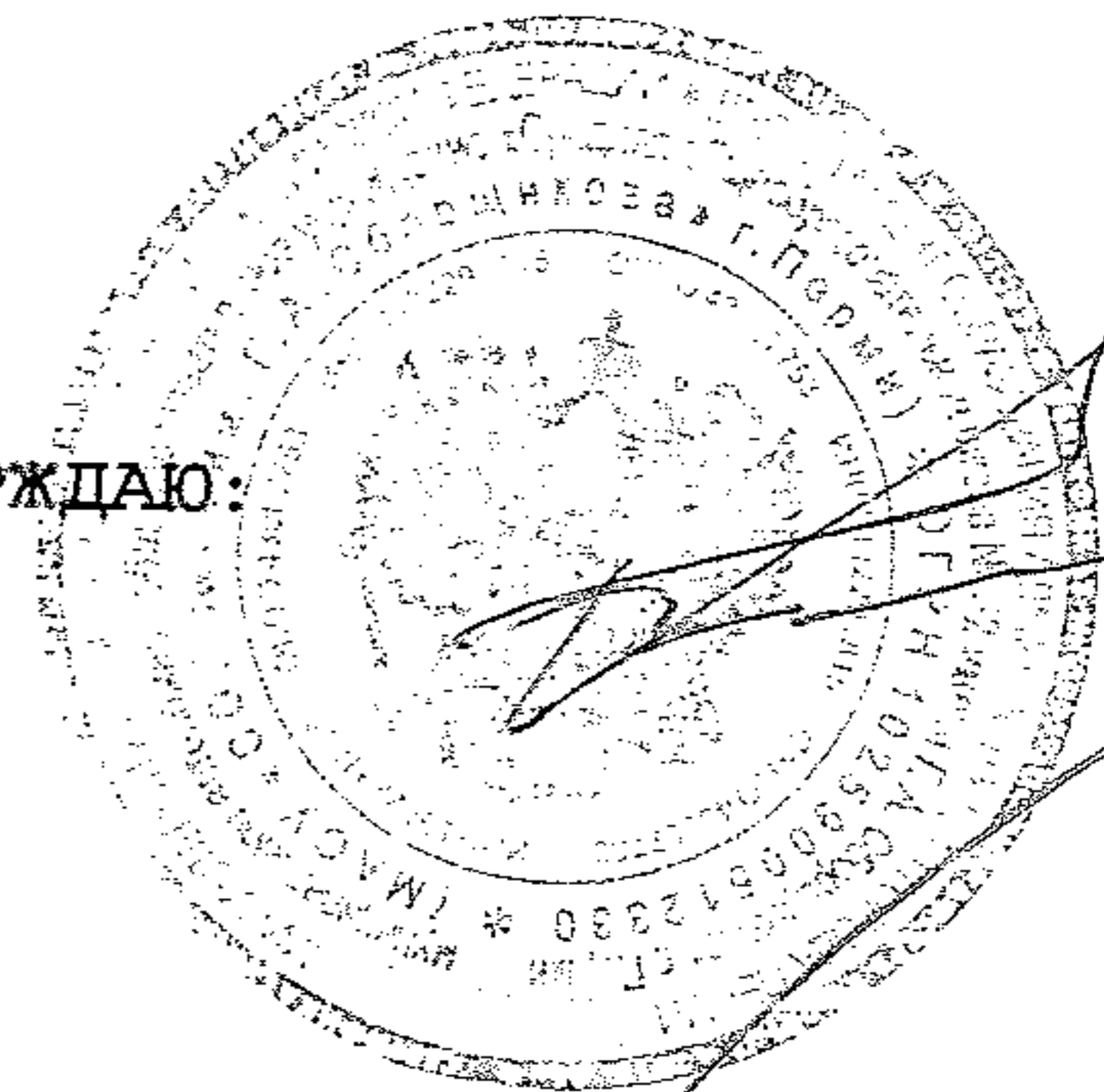
МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
316/13 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩ. МОЛОКОМ	200/30	-	451,76
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
522/13 НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ	200	-	59,40
<i>Итого по подменю:</i> 85,00			705,01
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,90
242/13 КАША ПЕРЛОВАЯ	150	-	191,59
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	1ШТ	-	68,48
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	1ШТ	-	75,23
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	6,54
<i>Итого по подменю:</i> 95,00			877,07
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	-	214,14
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<i>Итого по подменю:</i> 20,00			319,38

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



Градобоева С.А.

Меню на 14.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет КОМПЛЕКС 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
316/13 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩ МОЛОКОМ	250	-	549,97
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
522/13 НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ	200	-	59,40
<i>Итого по подменю:</i>		<i>90,00</i>	<i>803,22</i>
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,55
242/13 КАША ПЕРЛОВАЯ	150	-	229,91
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	6,54
<i>Итого по подменю:</i>		<i>100,00</i>	<i>947,04</i>
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	-	256,97
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
<i>Итого по подменю:</i>		<i>20,00</i>	<i>362,21</i>

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



Градобоева С.А.
Меню на 09.02.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
316/13 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩ. МОЛОКОМ	200/30	-	451,76
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
522/13 НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ	200	-	59,40
<i>Итого по подменю:</i>			705,01

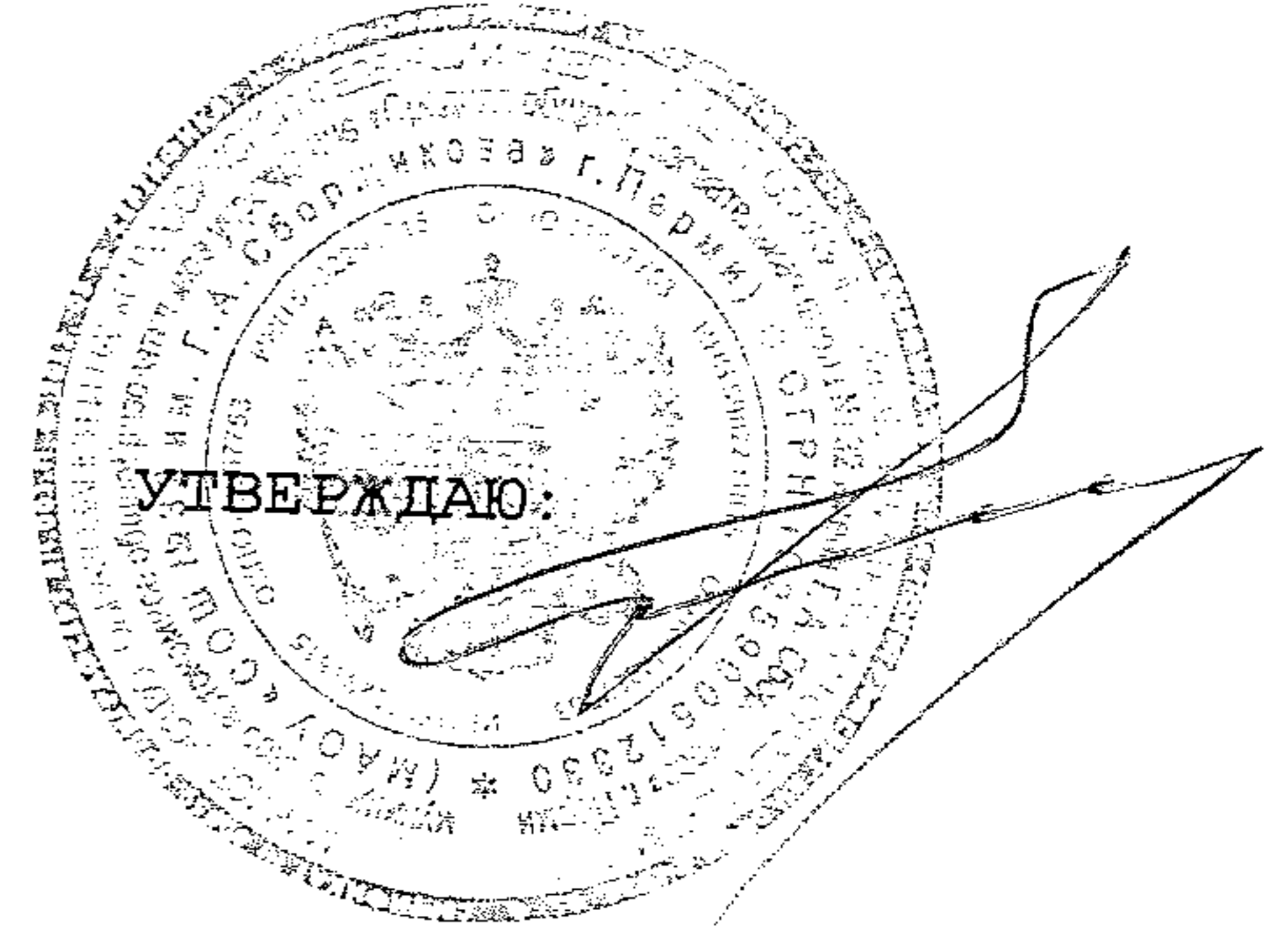
ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	-	284,90
242/13 КАША ПЕРЛОВАЯ	150	-	191,59
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	1ШТ	-	68,48
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	1ШТ	-	75,23
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	6,54
<i>Итого по подменю:</i>			877,07

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
316/13 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩ. МОЛОКОМ	250	-	549,97
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
522/13 НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ	200	-	59,40
<i>Итого по подменю:</i>			803,22

ОБЕД			
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
404/13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	-	316,55
242/13 КАША ПЕРЛОВАЯ	150	-	229,91
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	6,54
<i>Итого по подменю:</i>			947,04

Зав. производством _____
Калькулятор _____



Градобоева С.А.
Меню на 15.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1

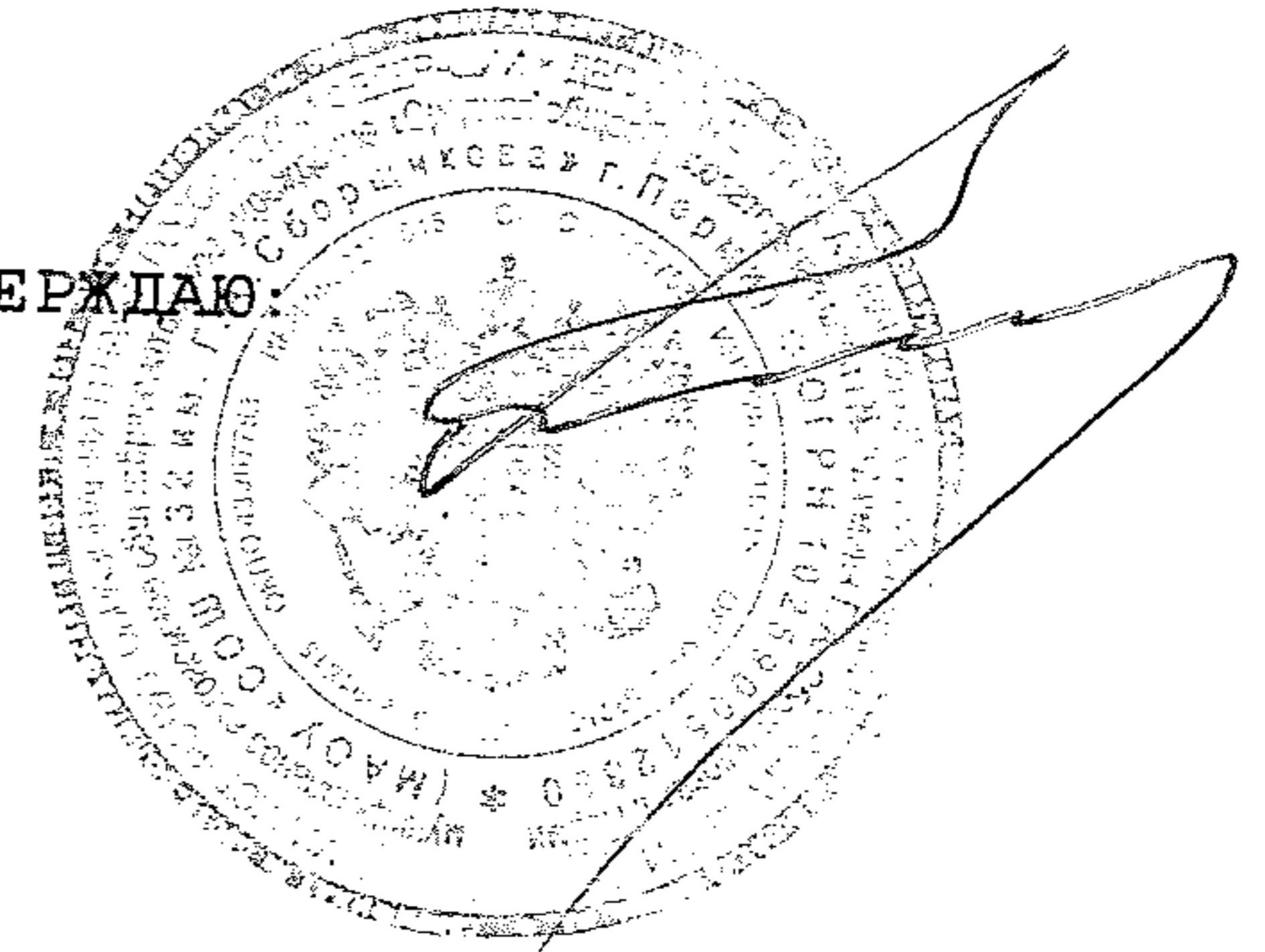
Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	90	-	242,77
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	-	224,74
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:			85,00 596,01
ОБЕД			
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	-	127,14
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	-	355,42
520/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	-	50,97
Итого по подменю:			95,00 781,00
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	-	207,33
Итого по подменю:			20,00 380,73

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

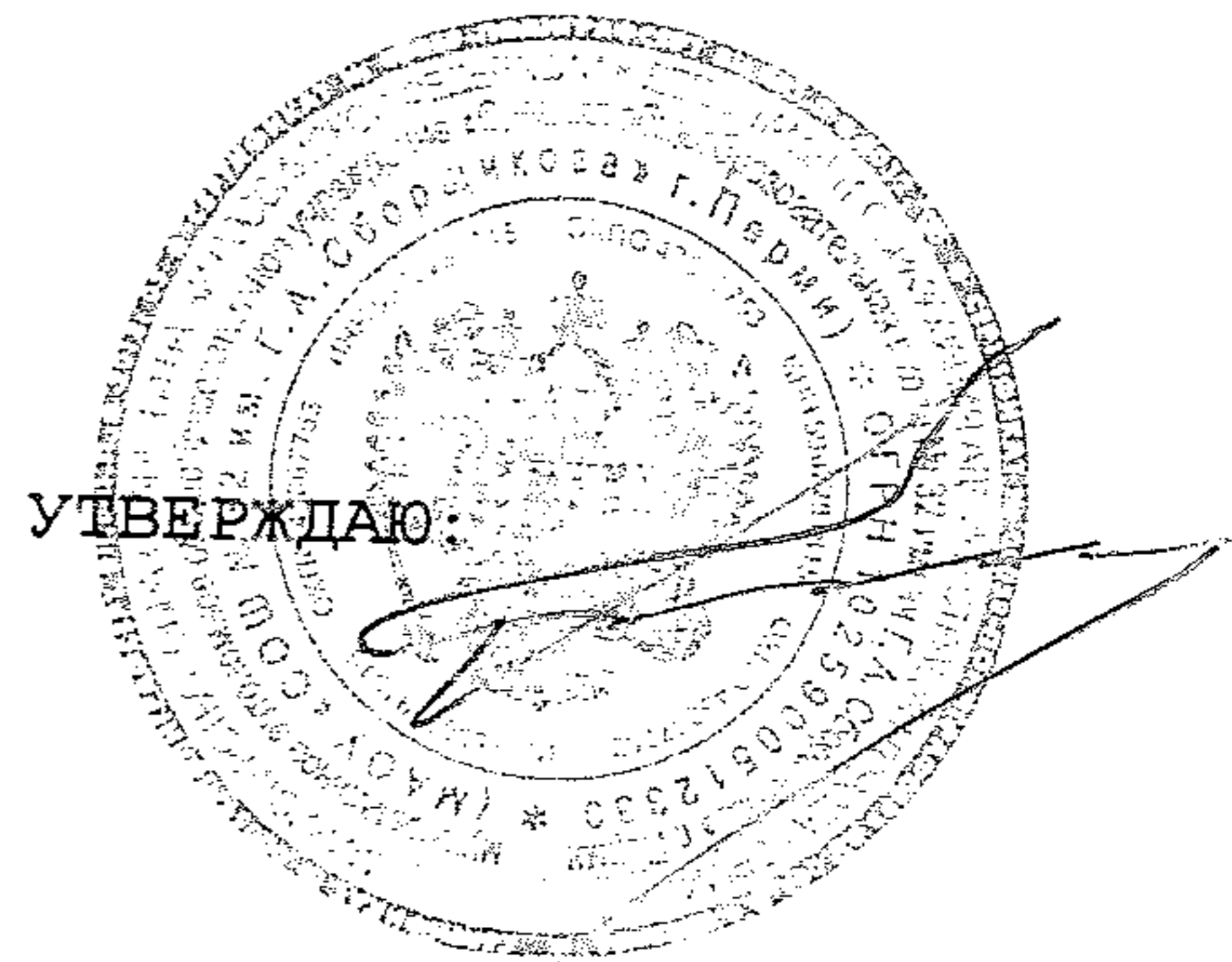


Градобоева С.А.
Меню на 15.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет КОМПЛЕКС 1

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	100	-	289,94
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,69
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
Итого по подменю:			90,00 688,13
ОБЕД			
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	-	127,14
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	444,28
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	-	50,97
Итого по подменю:			100,00 869,86
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	-	207,33
Итого по подменю:			20,00 380,73

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



Градобоева С.А.
Меню на 15.09.2021 года

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 7-10 лет КОМПЛЕКС 1

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	90	-	242,77
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	-	224,74
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:			596,01

ОБЕД

132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	-	127,14
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	-	355,42
520/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	-	50,97
Итого по подменю:			781,00

МАОУ "СОШ 32" СП.КЛ. 11-18 лет

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

411/13 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	100	-	289,94
291/13 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,69
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
Итого по подменю:			688,13

ОБЕД

132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	-	127,14
369/13 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	-	444,28
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	1ШТ	-	75,23
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1ШТ	-	68,48
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
50/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	-	50,97
Итого по подменю:			869,86

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //

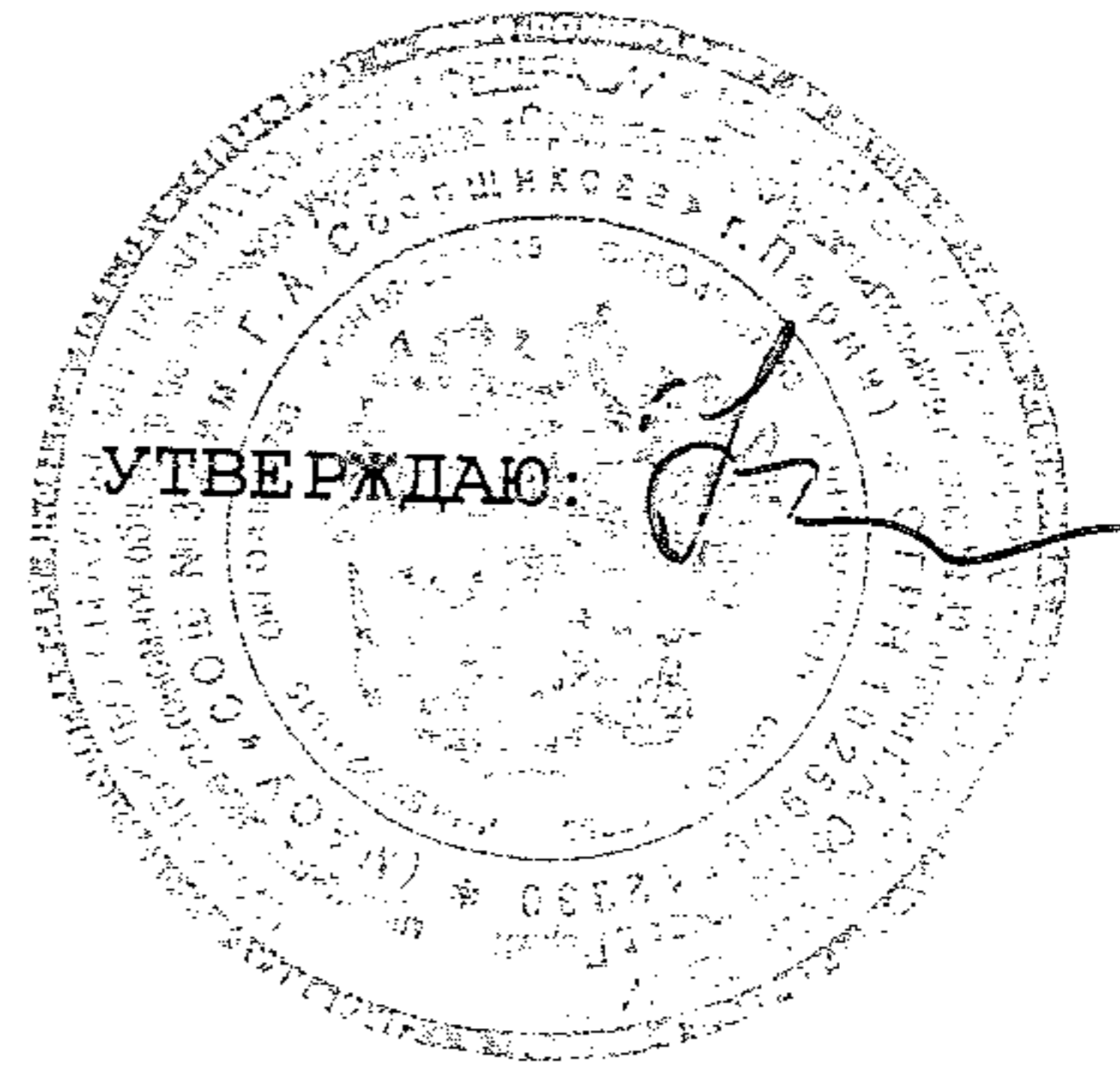


ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>		85,00	574,51
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,76
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		95,00	955,23
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ)	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
<i>Итого по подменю:</i>		20,00	390,32

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	632,25
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	289,94
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	1099,15
ПОЛДНИК			
559/13 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" С ИЗКОМ	100	-	330,30
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
Итого по подменю:		20,00	390,32

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



Утверждаю:

ИП Градобоева С.А.
Меню на 21.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание



Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	-	230,93
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			574,51

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	-	242,76
263/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	-	263,34
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			955,23

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

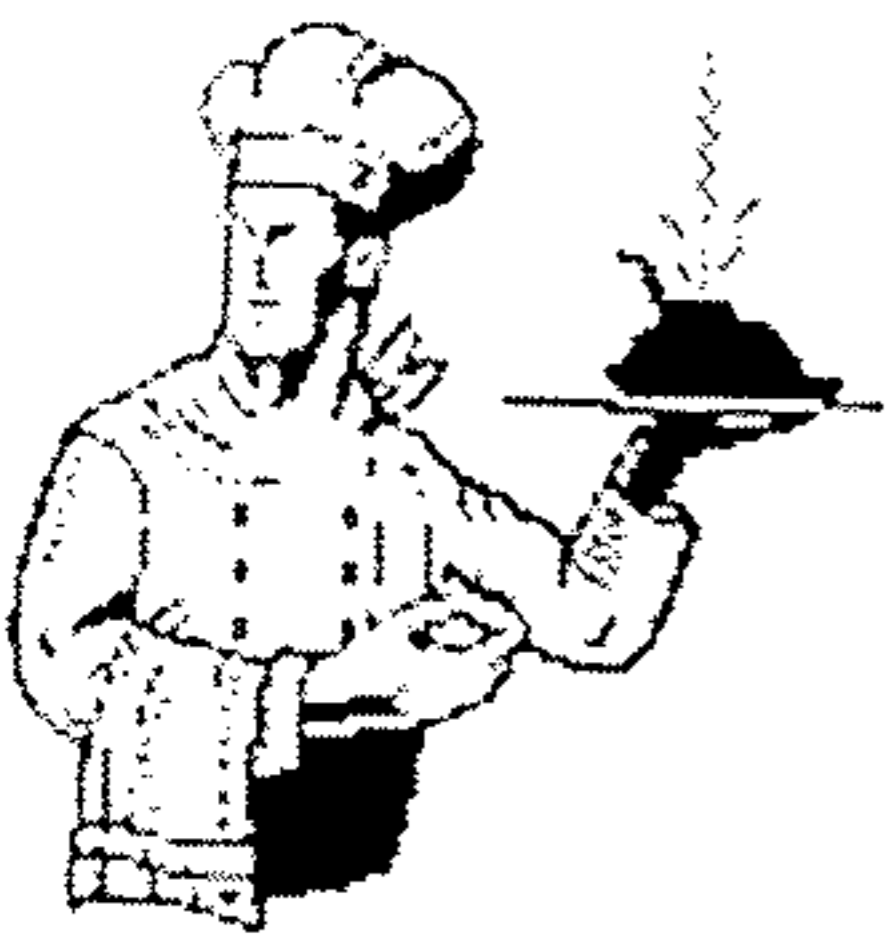
268/13 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	-	288,67
496/13 КАКАО С МОЛОКОМ	200	-	140,65
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			632,25

ОБЕД

48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
411/13 КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	-	289,94
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	-	316,00
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1099,15

Зав. производством
Калькулятор

Итого по подменю:



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	-	231,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	699,92
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		90,00	865,78
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		20,00	533,52

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	-	257,00
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	770,56
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	870,98
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	-	428,28
515/13 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	-	105,24
Итого по подменю:		20	533,52

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 22.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |

ЗАВТРАК

395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	-	231,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: - 699,92

ОБЕД

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42

Итого по подменю: - 865,78

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

| Название блюда | Выход | Цена | Калории |

ЗАВТРАК

395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	-	257,00
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ ШК	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61

Итого по подменю: - 770,56

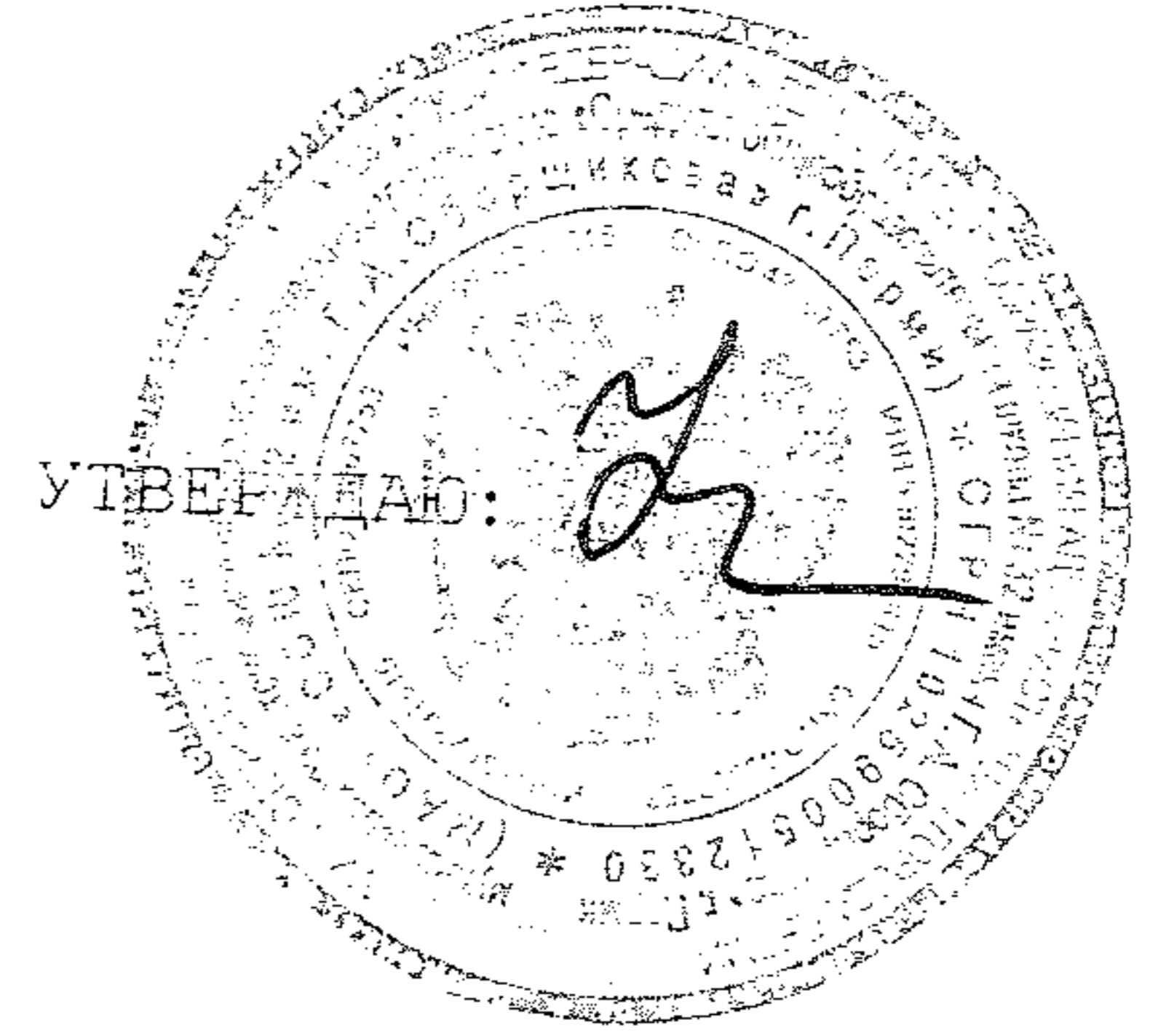
ОБЕД

107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
377/13 ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	-	498,67
510/13 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	-	108,28
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42

Итого по подменю: - 870,98

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



ИП Градобоева С.А.

Меню на 23.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	838,55
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	1266,74
ПОЛДНИК			
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ /100/	100	-	345,55
Итого по подменю:		32,00	518,95

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



ИП Градобоева С.А.
Меню на 23.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			85,00
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			95,00
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
Итого по подменю:			20,00

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



ИП Градобоева С.А.
Меню на 23.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150/50	-	510,81
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			723,16
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	-	197,57
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			850,84

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
318/13 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200/50	-	626,20
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			838,55
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
142/13 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	-	121,81
412/13 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	-	511,67
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
520/13 НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	-	79,84
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1266,74

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



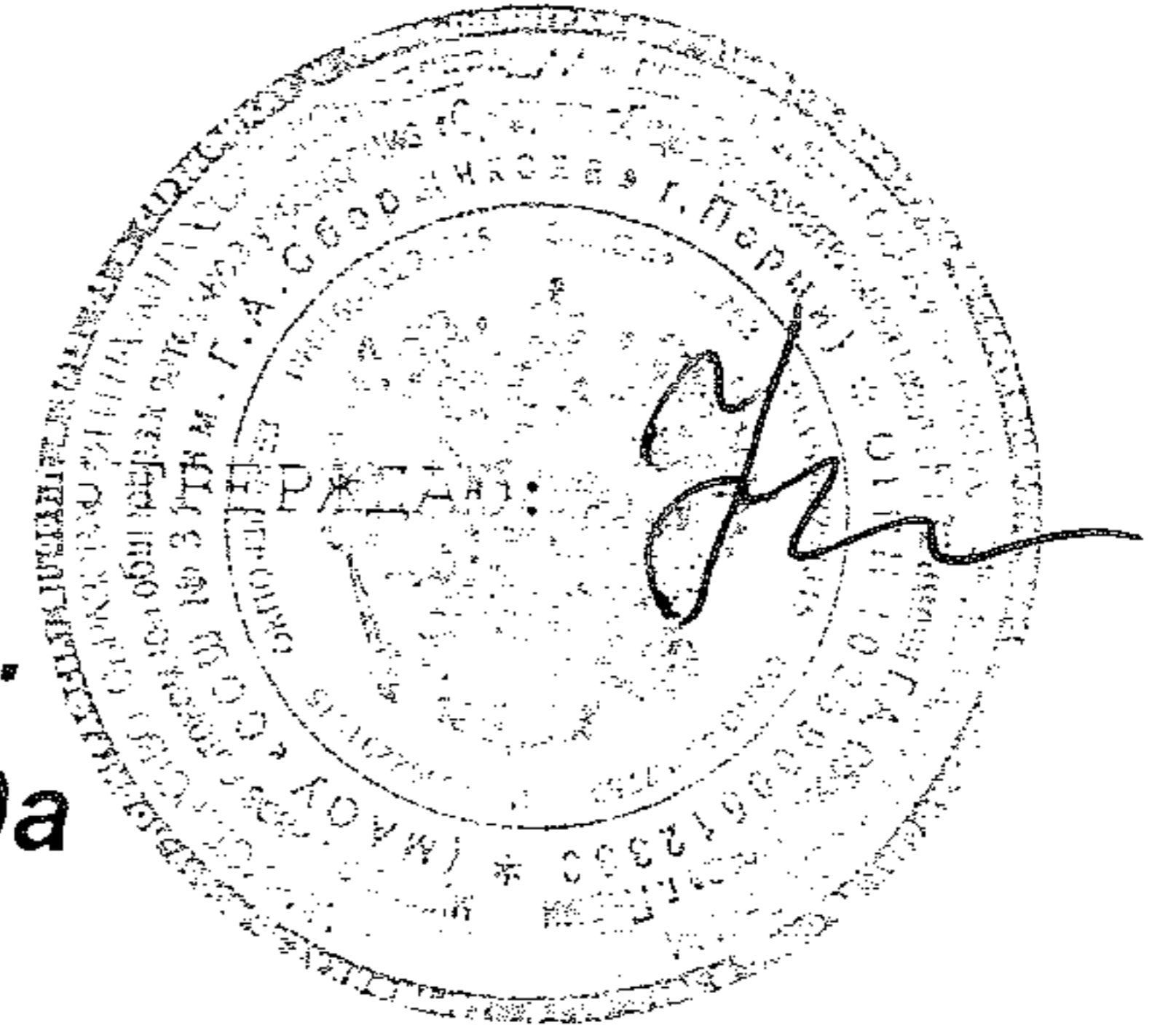
ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
293/13 МАКАРОНИК С МЯСОМ С СОУСОМ	200/50	-	948,07
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	1191,95
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	968,84
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
Итого по подменю:		20,00	404,26

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
293/13 МАКАРОНИК С МЯСОМ С СОУСОМ	200/50	-	948,07
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
		Итого по подменю:	90,00 1191,95
ОБЕД			
4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		Итого по подменю:	100,00 1105,81
ПОЛДНИК			
563/13 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	-	344,24
493/13 ЧАЙ С/С ШК	200	-	60,02
		Итого по подменю:	20,00 404,26

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



ИП Градобоева С.А.
Меню на 24.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
293/13 МАКАРОННИК С МЯСОМ С СОУСОМ	200/50	-	948,07
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			1191,95

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			968,84

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
----------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
293/13 МАКАРОННИК С МЯСОМ С СОУСОМ	200/50	-	948,07
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			1191,95

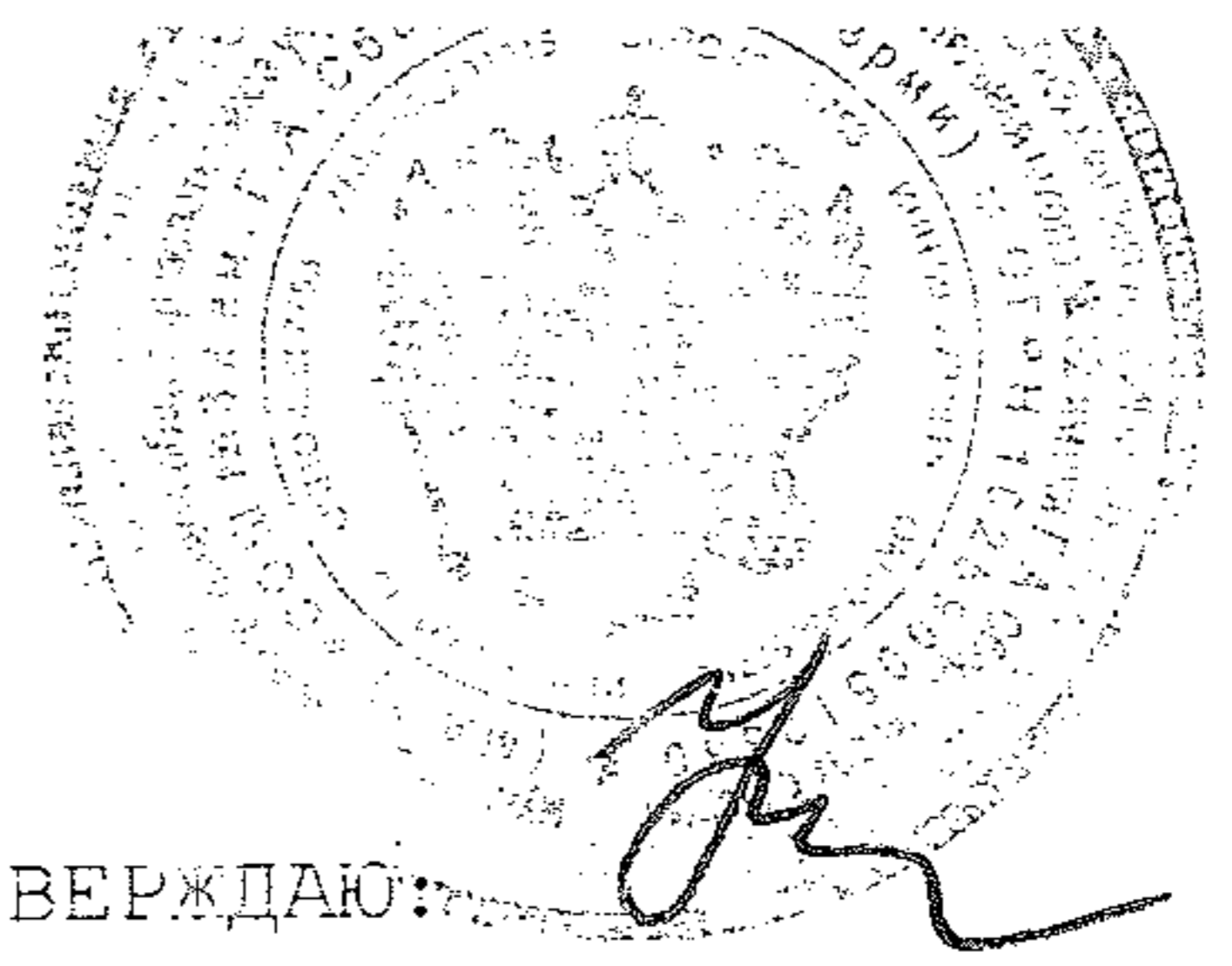
ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
144/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	-	152,50
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			1105,81

Зав. производством

Калькулятор

(Handwritten signatures and initials)



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

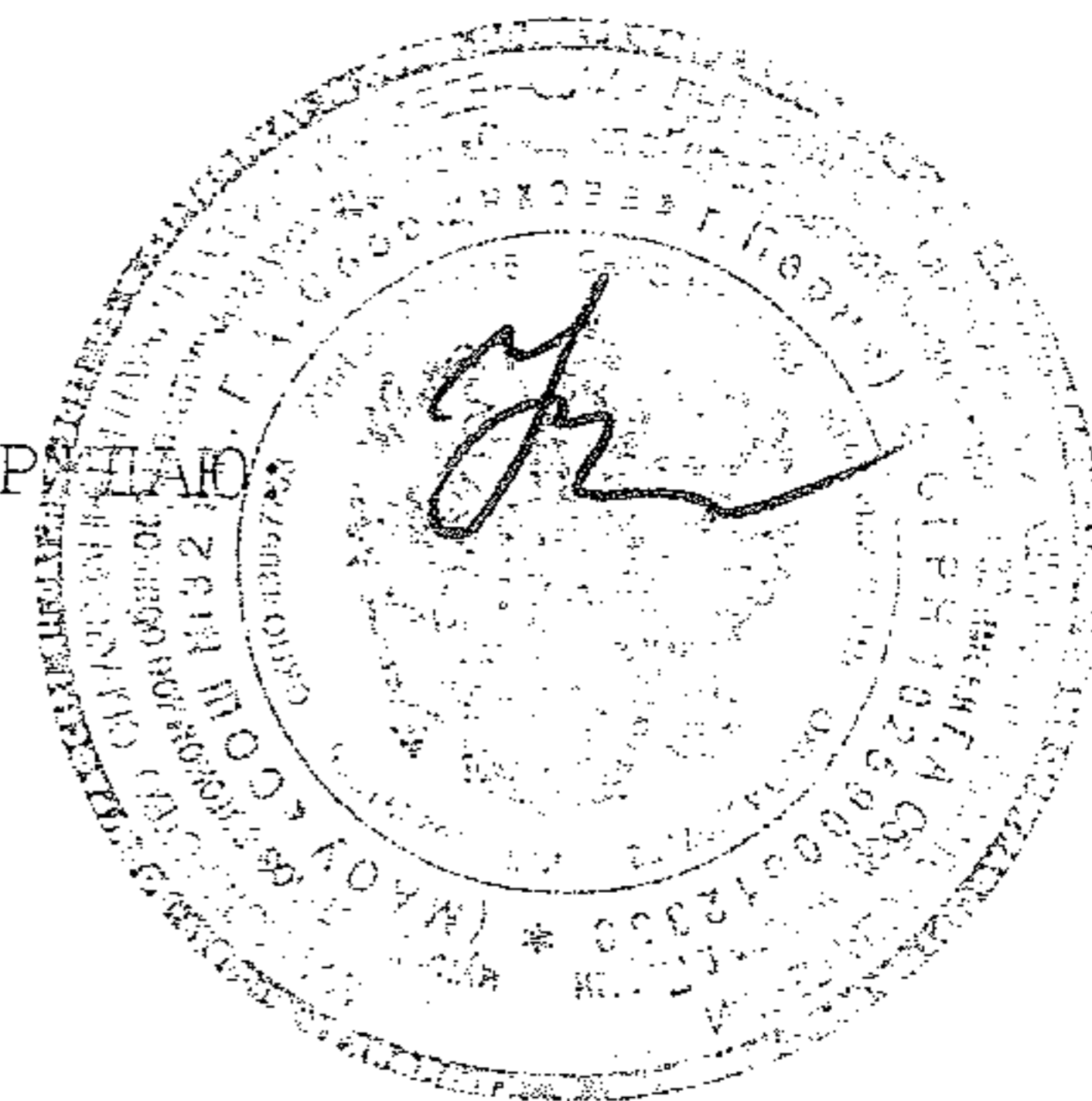
Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	-	192,02
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
		Итого по подменю:	85,00 701,86
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		Итого по подменю:	95,00 805,65
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
		Итого по подменю:	20,00 503,65

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖАЮ



ИП Градобоева С.А.
Меню на 27.09.2021 года

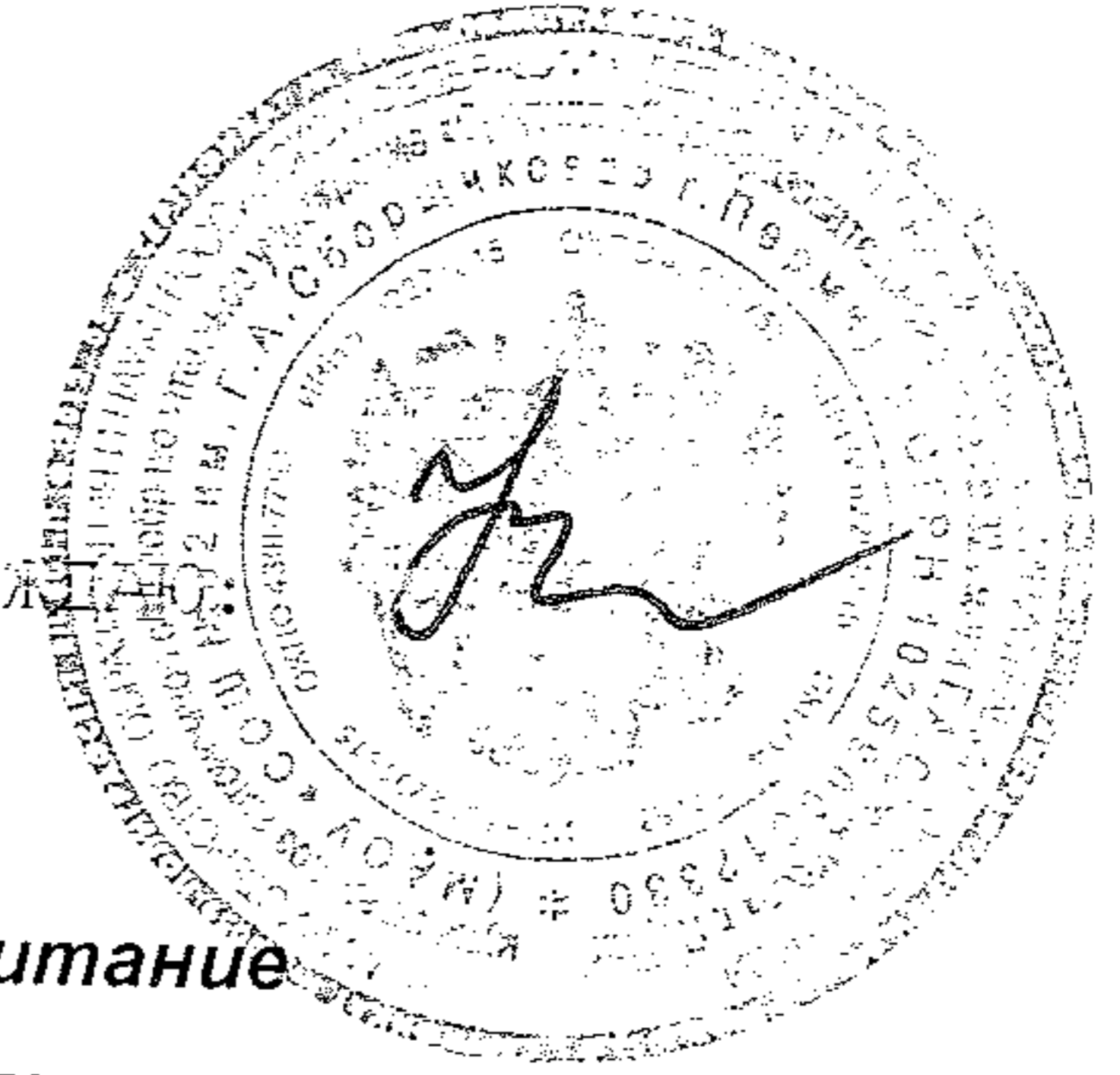
МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	-	230,43
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	770,24
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	923,42
ПОЛДНИК			
517/13 ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	-	173,40
550/13 ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	-	330,25
Итого по подменю:		20,00	503,65

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДЕНО



ИП Градобоева С.А.

Меню на 27.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	-	192,02
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<u>701,86</u>
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	-	77,13
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	150	-	245,95
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>805,65</u>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
427/13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	-	230,43
493/13 ЧАЙ С/С	200	-	60,02
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<u>770,24</u>
ОБЕД			
59/13 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	-	128,55
147/13 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	-	121,99
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
414/13 РИС ОТВАРНОЙ	180	-	295,14
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>923,42</u>

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
314/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
419/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>		85,00	802,38
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	-	390,19
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>		95,00	1064,28
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШН	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
<i>Итого по подменю:</i>		20,0 0	528,48

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
314/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	802,38
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100/50	-	487,73
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	1250,84
ПОЛДНИК			
564/13 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ(100)	100	-	428,28
516/13 КЕФИР	200	-	100,20
Итого по подменю:		20,0 0	528,48

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 28.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
314/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
419/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>802,38</i>
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	-	66,13
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	-	390,19
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>1064,28</i>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
314/13 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	-	495,69
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<i>802,38</i>
ОБЕД			
48/13 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	-	110,21
159/13 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	-	178,84
405/13 КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100/50	-	487,73
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<i>1250,84</i>

Зав. производством
Капльквятон

С.А. Градобоева
С.А.



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 29.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
		Итого по подменю:	85,00
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	160,93
395/13 КОЛЕБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	-	231,30
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
		Итого по подменю:	95,00
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
		Итого по подменю:	20,00

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



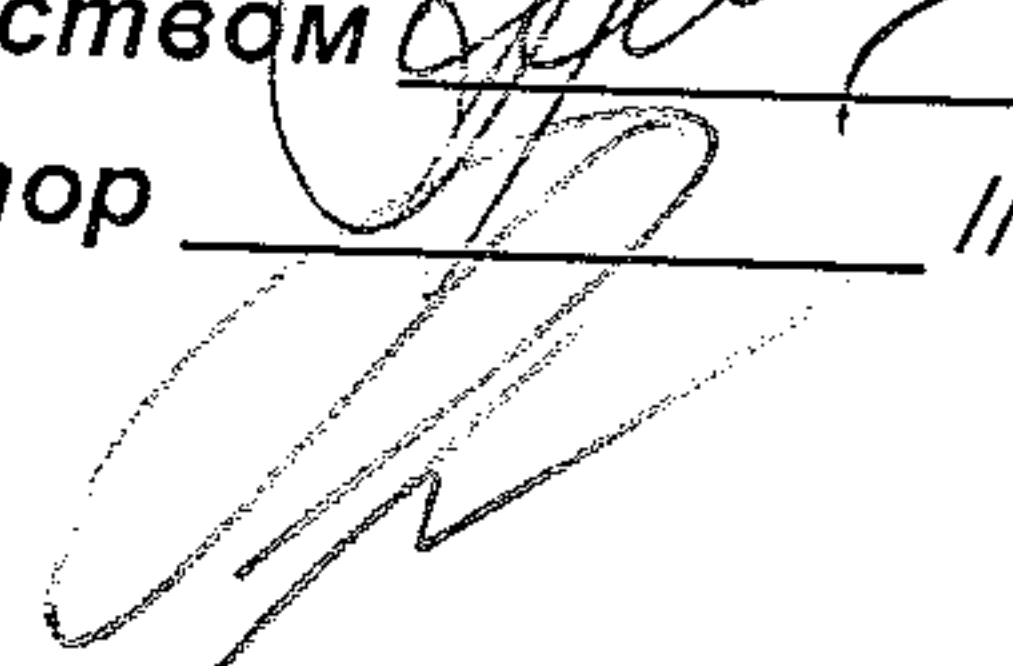
УТВЕРЖАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 29.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
		Итого по подменю:	90,00
			682,15
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	160,93
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	-	257,00
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
		Итого по подменю:	100,00
			971,17
ПОЛДНИК			
540/13 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	-	345,55
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
		Итого по подменю:	20,00
			423,19

Зав. производством  //Калькулятор  //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 29.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Двухразовое питание

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	263,34
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	-	131,80
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			614,85
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	-	78,93
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	160,93
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	-	231,30
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:			860,99

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

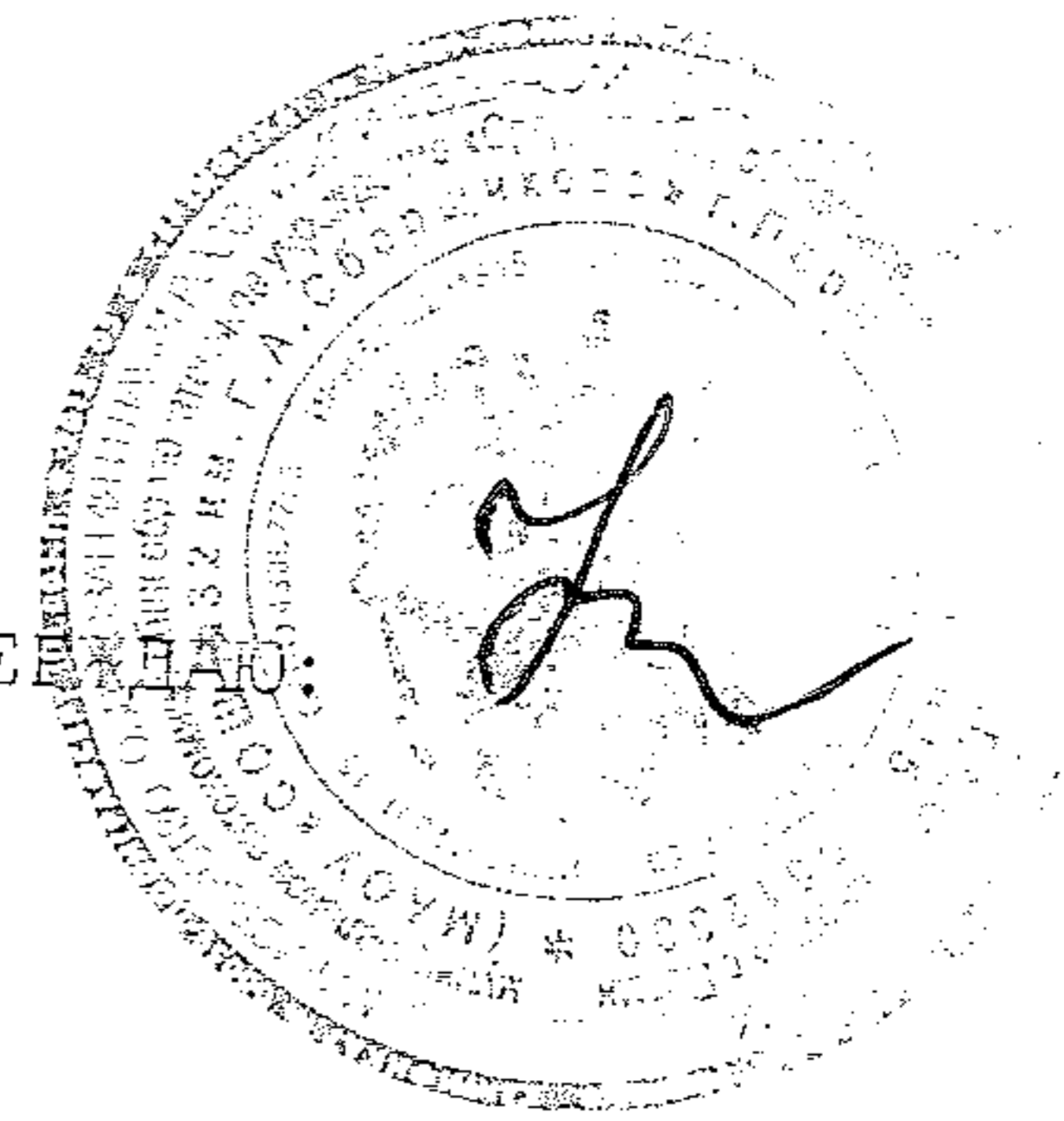
Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
237/13 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	-	316,00
372/13 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	-	146,44
100/13 СЫР ПОРЦИОННО	15	-	50,60
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			682,15
ОБЕД			
7/13 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	131,54
156/13 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	-	160,93
395/13 КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	-	257,00
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			971,17

Зав. производством
Калькулятор

[Handwritten signature]



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 30.09.2021 года

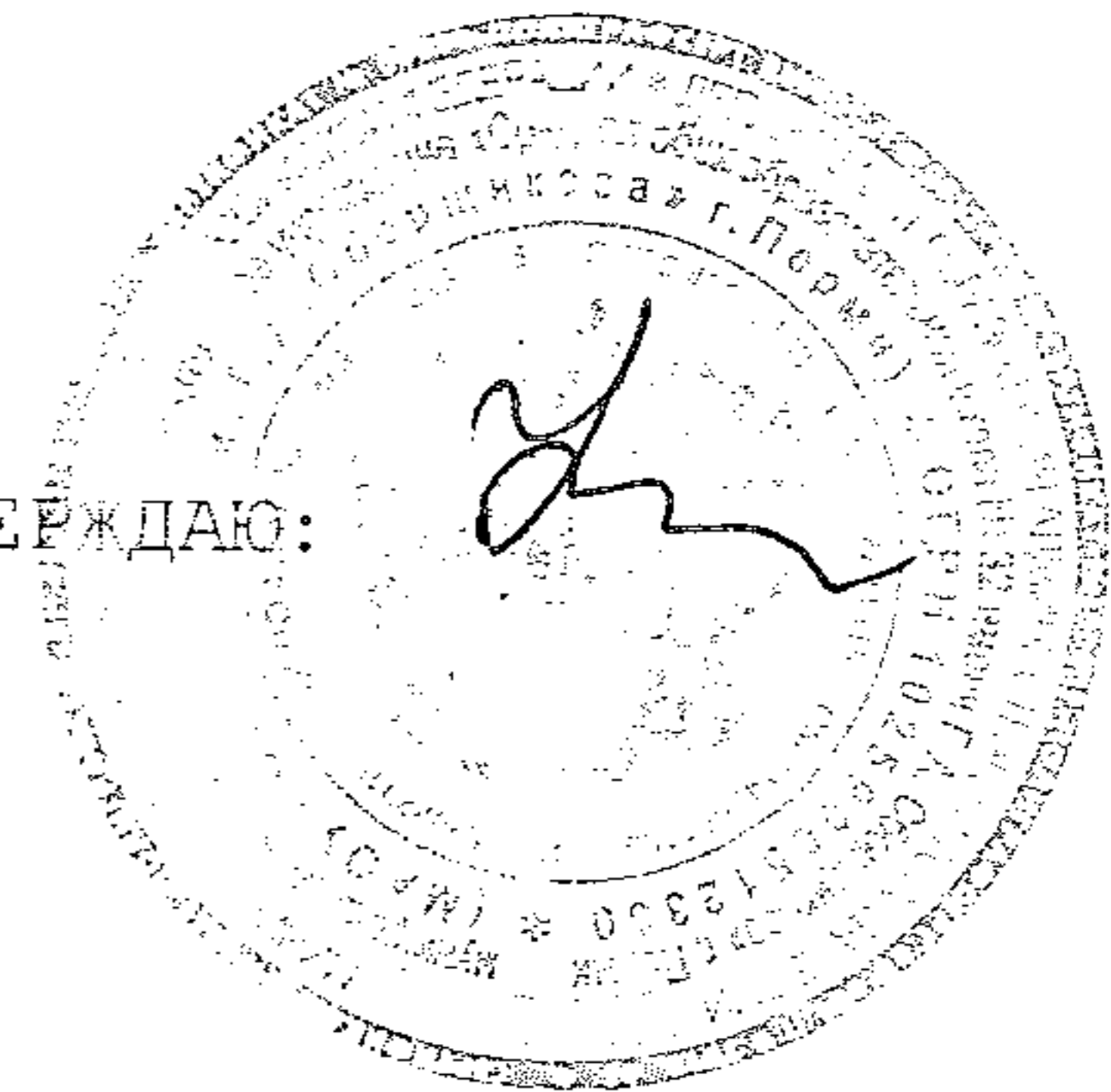
МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	212,73
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		85,00	723,73
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	201,47
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
Итого по подменю:		95,00	805,99
ПОЛДНИК			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		20,00	526,34

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДАЮ:



ИП Градобоева С.А.
Меню на 30.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	212,73
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:		90,00	753,70
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	223,85
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	180	-	251,84
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:		100,00	817,36
ПОЛДНИК			
555/13 КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	-	398,00
503/13 КИСЕЛЬ	200	-	128,34
Итого по подменю:		20,00	526,34

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



УТВЕРЖДЕНО:

**ИП Градобоева С.А.**

Меню на 30.09.2021 года

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 7-10 ЛЕТ**Двухразовое питание**

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	212,73
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	-	267,12
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<u>723,73</u>
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	-	7,80
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	150	-	268,05
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	-	201,47
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ 3	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>805,99</u>

МАОУ "СОШ № 32" МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА 11-18 ЛЕТ

Название блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
244/13 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	-	212,73
381/13 КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	-	297,09
105/13 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	-	74,77
494/13 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	-	61,18
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
<i>Итого по подменю:</i>			<u>753,70</u>
ОБЕД			
107/13 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	-	13,00
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
410/13 ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	-	223,85
414/13 РИС С ОВОЩАМИ	180	-	251,84
507/13 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
<i>Итого по подменю:</i>			<u>817,36</u>

Зав. производством _____ //
Калькулятор _____ //