

**Расписание занятий спортивных классов начальной школы на 2020 /21 учебный год**

День недели	Время	1а (каб. 11)	1б (каб. 3)	1в (каб.4)	2а (каб. 3б)	2б (каб. 37)	2в (каб. 5)	3а (каб. 40)	3б (каб. 38)	3в (каб. 5)	4а (каб. 40)	4б (каб. 8 )	4в (каб. 7)
понедельник	1. 8.00	Письмо	Матем	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение	Математ.	8.00-10.15 Каратэ	Рус.язык	Окр. мир	Рус.язык	Чтение
	2. 8.50	Матем	Чтение	Матем	Матем	Рус.язык	Матем	Рус. язык		Чтение	Рус.язык	Матем	Рус.язык
	3. 9.40	Физ-ра	Письмо	Письмо	Рус.язык	Математ.	Рус.язык	Чтение		Матем	Матем	9.45-12.00 Каратэ	9.45-12.00 Карате
	4. 10.35	Чтение	ИЗО	Музыка	ИЗО	Окр.мир	Технол	Англ. язык	Чтение	ИЗО	10.15-12.30 Каратэ	9.45-12.00 Каратэ	9.45-12.00 Карате
	5. 11.30	Сон	Психолог	Шахматы	11.45-13.00 карате	Акт 1гр / Д/З	Прогулка	Прогулка	Матем	Англ.язык			
	6. 12.20	12:45 Гимнастик 1гр./ Обед 2гр.+ 13.10-акт. маст.2гр.	12.10 обед 12.30-13.30 Сон			12.00-13.30 Карате/чир	Акт 2гр/ Д/З	12:30 Обед	Шах/яп	Рус.язык	Прогулка	Чтение	ИЗО
	1. 13.10	14:25 Гимнастик 2гр./ Обед 1гр.+ 14.55-акт. маст.1гр	13:45-15.15 Каратэ	Обед	13:30 Обед	Обед 13:30- Прогулка	Оригами	13.30-15.30 Карате	Японский/ шахматы	Танцы	13:00-13:20 Обед; 13:30 - Прогулка	Обед	УиУ
	2. 14.00			Сон	Живопись (Сумиэ)	14:20 Оригами	Самоподг.					Обед Прогулка	Самоподг
	3. 14.55			15:10 Прогулка	Танцы	15:10 - Полдник	Шахматы	Обед Прогулка	Самоподг	Японский/ Шахматы	Занят по интересам	Сэми-э-1г/ Го-2 гр.	Прогулка
	4.15.45	Живопись	Прогулка	Оригами	Полдник	15:30-17:00 Карате	15:40 - Полдник; 16:00 - Любознай	Самоподг	Музыка	15.45-18.00 Каратэ/ Чирлид	Суми-э-2г/ Го 1 гр.	Акт.маст/ Шахматы	Танцы
	5.16.35	Самододг	17.00-17.45 спорт.игры	Полдник	Прогулка			Шах/яп	16:30-18:00 Гимнастик ком.			Самопод	Самоподг.
	6.17.25	17:00-18:00 Прогулка		Смоподгот.	17:00-18:00 Самоподг			17:00-18:00 Зан. по инт	прогулка	Прогулка			
вторник	1. 8.00	Чтение	Матем.	Окр. мир	Англ.яз	Математ.	Окр. мир	Рус. язык	Матем	Матем	Чтение	Окр.мир	Окр. мир
	2. 8.50	Письмо	Чтение	Матем	Рус.язык	Рус.язык	Матем	Математ.	Рус.язык	Чтение	Рус.язык	Матем	Англ. язык
	3. 9.40	Матем	Физ-ра	Письмо	Чтение	Англ.яз	Физ-ра	Окр. мир	Чтение	Рус.язык	Матем	Рус.язык	Математ.
	4. 10.35	Оригами	Письмо		Матем	Физ-ра	Англ.язык	Технолог.	Окр. мир	Учусь созд. проект	ИЗО	Англ.язык	Рус.язык
	5. 11.30	11.30-13.00 Карате	11:45 Сон		Труд	Прогулка	Рус.язык	11.30-13.00 Карате обед	12:00-14.15 Каратэ	Прогулка	Англ.язык	УиУ	Прогулка
	6. 12.20	13:00 Обед	Обед 12:50	12:00-13.30 Карате/чир	Прогулка	Шахматы	Живопись			Хор	Прогулка	Физ-ра	Яп/технол
	1. 13.10	13:30 Сон	Шахматы	Обед Прогулка/ дефектолог	Обед	Хор	Прогулка	Занят.по интересам	14:30 Обед	Физ-ра	Физ-ра	Живопись	Самоподг.
	2. 14.00			Шахматы	УиУ	Проектная деят-ть	хор	Самоподг		Яп./ Шах.	Обед	13.30-15.45 карате	
	3. 14.55	14:40 Прогулка 15:30 Полдник	11.45-13.00 Каратэ	14:30 Сон	Самоподг.	14:30-16.00 Гимнас/ раб.с предм	Самоподг.	Прогулка	Хор	Занятия по интересам	Шах./яп	ОРКСЭ	
	4.15.45	Хор		16:00 Полдник	Полдник		Полдник	Самоподг.	Полдник, УиУ	Краевед.	Полдник, Прогулка	ЗРЯ	
	5.16.35	Самоподг	Прогулка	Спортиг-1	16:00-17:30 гимн/подв.	Самоподг.	16:15-17.45 чир/тур	16:50 Самоподг		Самоподг.	Самоподг.		

	6.17.15			Спорт.иг-2							Прогулка				
среда	1. 8.00	Чтение	Матем	Чтение	Рус.язык	Рус.язык	Рус.язык	Математ.	Рус.язык	Рус.язык	Чтение	Рус.язык	Чтение		
	2. 8.50	Письмо	Письмо	Матем	Чтение	Матем	Матем	Рус. язык	Матем	Чтение	Рус.язык	Матем	Математ.		
	3. 9.40	Окр. мир	Окр.мир	Письмо	Окр. мир	Чтение	Чтение	Чтение	Литер	Матем	Матем	Чтение	Рус.язык		
	4. 10.35	ИЗО	Прогулка	Технолог	Музыка	Технолог	Окр.мир	Англ. язык	Технолог	Окр. мир	Заним.русс	Технолог	Прогулка		
	5. 11.30	Шахматы	Сон	Гимнаст-1/ Нунчаку-2	Трен (К)	Танцы	Музыка	Прогулка	Англ.язык; Прогулка	Музыка	Прогулка	Хор	Суми/го		
	6. 12.20	Обед	Обед 12:40	Обед		Карате	Прогулка			Япон.яз 1г/ Инд. зан	Хор	ЗРЯ	Го/суми		
	1. 13.10	Сон	Предметы/ Гимнаст	13:40 Сон	13:20 Обед		Акт.мас-1г/ Самоп-2 гр	13.30-15.45 Карате СШ	Занимат. рус.язык	Самоподг	Танцы	13.15-15.30 Каратэ СШ	Хор		
	2. 14.00	Трениров с предм 1 гр./ прогулка 2гр.+15.30 полдник 2г			13:45 Под.иг-1г/ самоп.2гр.	14:15 Прогулка	Акт.мас-2г/ самоп.1гр			Самоподг	Живопись		14:15 Самопод		Хор
	3. 14.55			Хор	14:45 Под.иг-2г/ Акт.маст- 1гр.	Живопись	Танцы			Живопись	Прогулка		14:45-17:00 Трениров		Хор
	4.15.45	Трениров с предм 2 гр./ 15.45 полдник 1гр.+прогу лка 1гр.	Танцы	Хор	Акт.маст- 2г/ Самоп. 1гр.	Полдник	15:40 Полдник; 16:00-16:40 Азбука веж	танцы	16:00 Полдник	15.45-18.00 Каратэ/ Чирлид СШ		Полдник; Прогулка	Самоподг.		
5.16.35	Актерское маст 1 гр.		Живопись	Полдник 17:00-18:00 - Прогулка	17:00-17:50 Спорт/ под.игры	17:00-18:00 зан.по инт.	Самоподг.				Оригами				
6.17.25	17:00 Самоподг											Самопод			
Деп нед ли	Время	1а (каб.11)	1б (каб. 3)	1в (каб.4)	2а (каб. 5)	2б (каб. 37)	2в (каб. 5)	3а (каб. 40)	3б (каб. 38)	3в (каб. 6)	4а (каб. 21 )	4б (каб.8 )	4в (каб.7)		
четверг	1. 8.00	Чтение	Матем	Чтение	Матем	Рус.язык	Англ.язык	Рус. язык	Рус.язык	Матем	Чтение	Окр. мир	Окр. мир		
	2. 8.50	Письмо	Чтение	Окр. мир	Чтение	Чтение	Рус.язык	Физ-ра	Матем	Рус.язык	Англ.язык	Рус.язык	Рус.язык		
	3. 9.40	Матем	Письмо	Письмо	Рус.язык	Англ.яз.	Чтение	Математ.	Физ-ра	Чтение	Окр. мир	Изо	Физ-ра		
	4. 10.35	Технолог	Технолог	ИЗО	Англ.язык	Окр.мир	Физ-ра	Чтение	Литерат	Физ-ра	Рус.язык	Англ.язык	Математ.		
	5. 11.30	Сон	Акт.мастер	11.30-13.00 Карате/чир	Прогулка	Физ-ра	ИЗО	11.45-14.00 Карате СШ	Каратэ; Обед	Прогулка	УиУ	Япон.яз-1г/ Прогулк-2г	Анг. язык		
	6. 12.20	Обед	Сон		Физ-ра	12:40 Прогулка	Обед, 12:40 - Прогулка				Акт./шах Шах./акт		13:00 Обед	Физ-ра	Прогулка
	1. 13.10	12:45 Прогулка	14:30-16:00 Каратэ	Обед 13:40	Обед	13:00-13:20 Обед	13:45-15:15 Раб.с редм/ гимн.	13:50-14:30 Теория по карате	14:00-15:30 Туризм/ самоп. чир	Прогулка	Акт./ прог	Самоподг	Физ-ра	Суми-1г/ Яп.2г	
	2. 14.00	13:45-15.15 Карате			13:30 Сон					Акт/-	прог/акт	Занятия по интересам	Прогулка	Суми-э-2г/ ГО-1г	
	3. 14.55					Психол									Яп/шах
4.15.45	16:00 Спортигры 1гр./самопо дг 2гр.		16:00 Подв.иг- 2гр/Акт.ма стер-1гр.	Самоподг.	15:15-16:45 Гимнас/ раб.с предм	16:00-17:30 Чир/ самоп. тур	Зан.по интересам	16:00 Полдник		Акт.мас-1г/ Самопод	ГО-2гр/ Прогулк- 1гр.	Музыка			

	5.16.35		Живопись	17:00 Подв.иг-1гр/Акт.мастер-2гр.	Прогулка	Музыка		Самоподг.	Самоподг		Акт.мас-2г/ Самопод	Самопод	самоподг	
	6.17.25	Самоподг				Самоподг.	17:00-18:00 зан.по инт	Самоподг.				Прогулка		
пятница	1. 8.00	Письмо	Чтение	Чтение	Ок.мир	Рус.язык	Рус.язык	Рус. язык	Рус.язык	Окр.мир	Матем	Рус.язык	Чтение	
	2. 8.50	Матем	Письмо	Матем	Матем	Чтение	Матем	Окр. мир.	Окруж.мир	Рус.язык	Рус.язык	Матем	Математ.	
	3. 9.40	Окр. мир	ОМ	Физ-ра	Рус.язык	Матем	Чтение	Физ-ра	Англ.язык	Технолог	Технолог	Чтение	Рус.язык	
	4. 10.35	Танцы	Музыка	Письмо	11.00-12.30	ИЗО	11.00-12.30	Чтение	Физ-ра	Англ.язык	Прогулка	Музыка	Физ-ра	
	5. 11.30	Прогулка	Сон	11.30-13.00	Карате СШ	11:50 Обед	Трениров	Живопись	ИЗО	УиУ	ОРКСЭ	Краевед	Живопись	
	6. 12.20	Сон		11.30-13.00		12.30-14.00		ИЗО	Обед, 12:30	Прогулка	Живопись	Танцы	Прогулка	
	1. 13.10	13:30 Обед	13.00-14.30	Обед	13:00 Обед 13:20	14.15-15.15	13:00 Обед, прогулка	Музыка	Прогулка	Инд.зан/ Япон.яз-2г	Самопод	13.15-15.30	13.15-15.30	
	2. 14.00	Самопод	Предметы/ Гимнаст	13:30 Сон	13:20		Оригами	Хор	Прогулка	Танцы	Кл. час			Обед
	3. 14.55	14:30-16.00 Карате	Оригами	Танцы	Д/З	16:30 – Полдник; 16:50-18:00	14.15-15.15	Хор	Краеведен	Яп/Сам.2гр	14:00-15:30 Гимнаст	14:45-17:00 Трениров	16.00-18.00 Каратэ/ Чирлид	Самоподг.
	4.15.45		16:00											
	5.16.35	16:15	16:00			16:00-16:50	16:00 Радио	Зан. по						
	6. 17.25	17:00	17:00	16:30 – Полдник; 16:50-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	Зан. по	интерес.						
		Сэмпай- час	Спорт.игр/ подвиж.иг	Прогулка	17:00-18:00	17:00-18:00	Прогулка	зан.по инт				Прогулка		
		17:00	Прогулка	Прогулка	самоподг.	зан.по инт								
		Спортигры 2гр./заняти я по интер 2гр.												

Дополнительное образование спортивной направленности

Дополнительное образование культурно-эстетической направленности

Внеурочные занятия в рамках группы продлённого дня

Сокращения: Яп. – японский язык, Шах.- шахматы, Акт.- актёрское мастерство,

Сум. – японская живопись суми-э,

СШ – спортивная школа, УиУ – «Умники и умницы», ЗРЯ – «Занимательный русский язык»