



М Е Н Ю Н А В Т О Р Н И К 06.10.2020г.

З А В Т Р А К

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200 гр.
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 мл.
СЫР	15 гр.
ХЛЕБ	1 лом.
ЯБЛОКО	1 шт.

О Б Е Д

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250 гр.
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150 гр.
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30 гр.
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200 мл.
ХЛЕБ	2 лом.

П О Л Д Н И К

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50 шт.
КЕФИР	200 мл.