



МЕНЮ НА ЧЕТВЕРГ 21.01.2021г.

ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	50 гр.
РИС ОТВАРНОЙ	150 гр.
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200 гр.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1 лом.

ОБЕД

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200 гр.
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	50 гр.
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150 гр.
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200 мл.
ХЛЕБ	2 лом.
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50 гр.

ПОЛДНИК

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50 гр.
ЙОГУРТ	200 мл.