



# МЕНЮ НА ПОНЕДЕЛЬНИК 19.04.2021г.

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200 гр.
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60 гр.
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/10
ЯБЛОКО	1 шт.
ХЛЕБ	1 лом.

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250 гр.
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150 гр.
ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90 гр.
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200 мл.
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50 гр.
ХЛЕБ	2 лом.

## УЖИН

Наименование блюда	Выход
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНЯ	50 гр.
КЕФИР	200 мл.