

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №32 им. Г.А. Сборщика»

Утверждаю:
Директор МАОУ «СОШ №32
им. Г.А. Сборщика»
Гликсон А.М.

Приказ № 348-и
от 14 августа 2020 г.

Проверено:
Руководитель ШМО
Старцева Т.В.
См. ДЛЯ Правок
Протокол заседания ШМО
№ 15
от 15 августа 2020 г.

Рабочая программа
по **ОБЖ**

2020-2021 учебный год

Пояснительная записка.

Примерная программа разработана в полном соответствии с обязательным минимумом содержания курса "Основы безопасности жизнедеятельности" (ОБЖ) в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования и является логическим продолжением программы курса "Окружающий мир" для учащихся 1-4 классов и курса ОБЖ для учащихся 5-9 классов.

В курсе ОБЖ для 10-11 классов завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В соответствии с Федеральным законом "О воинской обязанности военной службе" письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14 07 98 г №1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся 10-11 классов введен раздел "Основы военной службы". Раздел «Основы военной службы» органически связан с другими разделами курса и направлен прежде всего на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно - патриотическое воспитание) старшеклассников.

Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса в 10 классе, «Основ безопасности жизнедеятельности» в течение 70 часов учебного времени в год. Минимальное количество учебных часов в неделю – 2 часа.

Место предмета в учебном плане

В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся получают сведения об обороне государства, истории создания Вооруженных Сил, их организационной структуре, функции и основных задачах боевых традициях и символах воинской чести, об основных воинских обязанностях. В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой курса предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов с юношами 10-го класса на базе воинских частей, определяемых военными комиссариатами или на базе учебных учреждений Российской оборонной спортивно-технической организации (РОСТО) в конце учебного года на проведение учебных сборов выделяется пять дней (40 часов учебного времени). Структурно программа курса ОБЖ состоит из трех содержательных линий: безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; основы медицинских знаний и здорового образа жизни, основы военной службы. В программе реализованы требования Федеральных законов "Об обороне", "О воинской обязанности и военной службе", "О гражданской обороне", "О защите населения территории от чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера" и постановлений Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 43 "О федеральной целевой программе "Создание развитие Российской системы предупреждения действий в чрезвычайных ситуациях", от 24 июля 1995 года № 738 "О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций".

Содержательные линии.	Разделы и темы программы.	Количество часов на разделы и темы.	Из них практических занятий.

-1-

-2-

-3-

-4-

I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.

	<i>1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.</i>	8	2
	1.1. Задачи и значение (место в жизни), план и структура курса ОБЖ. Требования к учащимся. Меры безопасности при обращении с взрывоопасными предметами и АХОВ.	1	-
	1.2. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.	1	1
	1.3. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Виктимность поведения.	1	-
	1.4. Уголовная ответственность несовершеннолетних.	2	-
	1.5. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	1
	1.6. Единая Российская государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, её структура и задачи.	1	-
	1.7. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ и Пермского края по обеспечению безопасности.	1	-
	<i>2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</i>	8	4
	2.1. Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время.	1	-
	2.2. Ядерное и химическое оружие.	1	-
	2.3. Бактериологическое оружие и обычные средства поражения.	1	-
	2.4. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	1	1
	2.5. Защитные сооружения ГО. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.	1	1
	2.6. Средства индивидуальной защиты. Табельные – противогаз и СЗК, и подручные средства.	1	1
	2.7. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.	1	-
	2.8. Организация гражданской обороны в гимназии.	1	1

	-3-	-3-	-4-
II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. 3.1. Сохранение и укрепление здоровья – важное условие достижения высокого уровня жизни. 3.2. Классификация, пути передачи и профилактика инфекционных заболеваний. 3.3. Первая медицинская помощь при кровотечениях и травмах. Использование подручных средств.	4 1 2 1	1 - - 1
	4. Основы здорового образа жизни. 4.1. Здоровый образ жизни и его составляющие. 4.2. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека. 4.3. Вредные привычки, их влияние на здоровье человека и окружающих. (Курение, алкоголизм, наркомания и токсикомания.) Профилактика вредных привычек.	5 1 1 2	2 - 1 -
	КПЗ по темам «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» и ГО.	1	1

III. Основы военной службы.

	<i>5. Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.</i>	4	-
	5.2. Организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил, рода войск. История их создания и предназначение.	2	-
	5.3. Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России, их роль и место в системе обеспечения безопасности страны. Средства ведения боя и их характеристика.	1	-
	5.4. Другие рода войск, их состав и предназначение с учётом концепции государственной политики РФ по военному строительству.	1	-
	<i>6. Боевые традиции Вооружённых Сил России.</i>	1	-
	6.1. Памяти поколений – дни воинской славы России.	1	-
	<i>7. Символы воинской чести.</i>	4	1
	7.1. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1	-
	7.2. Ордена и медали – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1	-
	7.3. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	-
	КПЗ по темам «Основы военной службы».	1	1
	<i>Итого по плану:</i>	34	10

Сборы в конце периода обучения (Со всеми юношами 10-х классов)

III. Основы военной службы. Период проведения учебных сборов при воинской части.	8. Практические внеучебные занятия.	40	17
	8.1. Организация начальной военной подготовки в войсках. Задачи курса молодого бойца.	1	
	8.2. Размещение и быт военнослужащих.	3	3
	8.3. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	4	2
	8.4. Организация караульной службы. Обязанности часового.	4	
	8.5. Строевая подготовка.	5	4
	8.6. Огневая подготовка.	14	
	8.7. Тактическая подготовка.	4	3
	8.8. Физическая подготовка. Приёмы рукопашного боя.	5	5

Тематический план для 11-х классов (1 час в неделю).

Содержательные линии.	Разделы и темы программы.	Количество часов.	Часов практ. занятий.
-1-	-1-	-3-	-4-
1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	<i>1. Основы здорового образа жизни.</i>	5	1
	1.1. Правила личной гигиены и здоровье.	1	1
	1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1	-
	1.3. Семья в современном обществе. Законодательство РФ о семье.	1	-
	1.4. Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики.	1	
	1.5. СПИД и его профилактика. Уголовная ответственность за заражение венерическими заболеваниями.	1	-
	<i>2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (ПМП).</i>	8	6
	2.1. Первая медицинская помощь при кровотечениях.	1	1
	2.2. Первая медицинская помощь при ранениях.	1	1
	2.3. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика.	1	1
	2.4. ПМП при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	1	1
	2.5. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза.	1	1
	2.6. Первая медицинская помощь при травматическом шоке.	1	-
	2.7. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Экстренная реанимационная помощь.	1	1
	2.8. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	-

		-3-	-4-
II. Основы военной службы.	3. Воинская обязанность.	5	1
	3.1. Основные понятия о воинской обязанности.	1	-
	3.2 Организация воинского учёта и его предназначение.	1	-
	3.3. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	-
	3.4. Организация медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт.	1	1
	3.5. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	-
	4. Особенности военной службы.	7	-
	4.1. Правовые основы военной службы. Конституция РФ, Федеральные Законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих.», «О воинской обязанности и военной службе.»	1	-
	4.2. Общевоинские Уставы Вооружённых Сил РФ – закон жизни воина.	1	-
	4.3. Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России.	1	-
	4.4. Прохождение военной службы по призыву.	1	-
	4.5. Прохождение военной службы по контракту.	1	-
	4.6. Воинские звания военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.	1	-
	4.7. Права и ответственность военнослужащих.	1	-
	5. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России.	9	2
	5.1. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1	-
	5.2. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1	-
	5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально – психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1	-
	5.4. Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1	-
	5.5. Как стать офицером Российской армии.	1	-
	5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил РФ.	1	-
	5.7. Международное гуманитарное право. Ограничение средств и методов военных действий.	1	-
	5.8. Международные отличительные знаки, используемые во время вооружённого конфликта.	1	1
	5.8. Психологические основы подготовки к воинской службе	1	1
Всего:	По плану:	34	10

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ, УСПЕШНО ОСВОИВШИХ РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах

Ученик должен знать:

потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности; правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях; соблюдение мер пожарной безопасности в быту и на природе; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности; основные поражающие факторы при авариях на химических и радиационных объектах; правила поведения населения при авариях; классификация АХОВ по характеру воздействия на человека; организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах; предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России; состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; основные виды воинской деятельности; общие обязанности солдата в бою; основные способы передвижения солдата в бою; государственные и военные символы Российской Федерации. средства массового поражения и их поражающие факторы;

Ученик должен уметь:

предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам; принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций; действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки; обращаться к старшим (начальнику), действовать при выполнении приказаний и отдании воинского приветствия, соблюдать воинскую вежливость. Правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия. Выполнять воинское приветствие. Пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания. Определять свое местонахождение, ориентироваться на местности без карты, Оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, отморожении, утомлении, отравлении

Требования к уровню усвоения дисциплины.

Оценка «5» - ответ не требует дополнений, весь материал изложен в полном объеме. Речь хорошая.

Оценка «4» - в изложении материала допущены незначительные ошибки, неточности.

Оценка «3» - в усвоении и изложении материала имеются существенные пробелы, изложение не самостоятельное (наводящие вопросы учителя, помочь учащихся), в ответе имеются существенные ошибки.

Оценка «2» - основное содержание материала по вопросу не раскрыто

Учебно - методическое обеспечение

Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни/ А.Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под общ. редакцией А. Т. Смирнова; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, изд-во "Просвещение". М. ; Просвещение, 2016 - 303 с. : ил. - (Академический школьный учебник). ISBN 978-5-09-018345-1