



МЕНЮ НА ЧЕТВЕРГ 01.10.2020г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход
РАГУ ОВОЩНОЕ	150 гр.
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50 гр.
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 гр.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1 лом.

ОБЕД

Наименование блюда	Выход
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	200/5 гр.
РЫБА ОТВАРНАЯ	50/30 гр.
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150 гр.
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200 мл.
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1 лом.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1 лом.

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50 гр.
ЧАЙ С/С	200 мл.